

Multiprise

Le magazine des bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2023 - N°313

DOSSIER DU MOIS

LES NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE

Pour démarrer en toute sérénité



Page
13

C'EST LA RENTRÉE...
Choisissez
votre activité !



Page
14

THEATRE
Nouvelle saison,
nouvel atelier...

MAAF À VOTRE SERVICE À LYON



VOS AVANTAGES :

Des tarifs préférentiels réservés
aux bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon

- Pas de frais d'adhésion
- 10% de réduction sur la 1^{ère} année de cotisation
AUTO ou MOTO
- Offre de regroupement AUTO/HABITATION

MAAF disponible pour vous



en agence

**Agence MAAF
de Lyon Roosevelt**
54 Cours Franklin Roosevelt
5 place Kléber
69006 LYON

Nos horaires d'ouverture

Lundi : 15h - 18h
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
9h15 - 12h30 et 14h - 18h
Samedi : 9h15 - 12h30



au téléphone

04 72 84 00 67



sur votre espace client

sur maaf.fr et l'appli mobile MAAF et Moi

ou par mail

cas.lyon@maaf.fr



MAAF Assurances SA - RCS NIORT 542 073 580 - 07/23

Electroménager Gros et Petit - TV

CENTRACOME

Centrale d'achat dédiée

Meubles cuisines



Conseils



Qualité



Economies

96 rue de la Part Dieu - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 46 77

centracomelyon@gmail.com



SOMMAIRE

04 Zoom C.A.S.

07 DOSSIER DU MOIS

LES NOUVEAUTÉS DE RENTRÉE

Pour démarrer en toute sérénité

10 Action sanitaire et sociale

11 La CAMIEG parle à ses assurés

12 Focus Partenaires

13 Multi-activités - Sports

14 Multi-activités - Loisirs



BIMESTRIEL DE LA CAISSE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES ET GAZIÈRES DE LYON

LE PREMIUM

131 Boulevard de la bataille de Stalingrad
CS 40320

69623 VILLEURBANNE Cedex

E-mail : cas220.lyon@asmeg.org

Tél. : 04 81 09 69 00

Directeur de la publication :
Axel DEBUS

Président de la Commission Info-communication :
Nathalie ROBERT : 07 50 69 44 22

Rédaction / Publicité :
Valérie LAMOTTE

Ont collaboré à ce numéro :

Régis MORFIN, Vesna MARTINOV, Laurence DUCLOS (SATEC), Emmanuel PALMIERI, le service prévention de la CAMIEG, Régis DALMAS, Matthieu PADILLA (Directeur de l'agence MAAF Lyon Roosevelt), Gérard DUBOST, Danielle DEBERDT, André RAMBEAU.

Dossier : Valérie LAMOTTE.

Impression : Rey Groupe

69330 MEYZIEU - Tél. : 04 37 44 30 00

Crédits photos : C.A.S., Freepik, Adobe Stock, Unsplash.

Parution : n° 313.

Ce numéro a été tiré à 6010 exemplaires.

ÉDITO.



ALORS QUE L'ÉTÉ SE TERMINE, C'EST AVEC JOIE QUE NOUS VOUS RETROUVONS POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION DE RENTRÉE DE VOTRE MAGAZINE MULTIPRISE.

Durant cet été 2023, vous êtes 20 % des bénéficiaires à avoir pu profiter des séjours CCAS. L'ambition portée par la C.A.S. de Lyon est d'aider un plus grand nombre d'entre vous, tout en répondant mieux à vos attentes.

C'est pour satisfaire à cette ambition que la C.A.S. de Lyon est l'une des rares en France à vous proposer une aide au départ en vacances, sous forme de chèques vacances. Vous êtes déjà plus de 600 à en avoir bénéficié en 2023.

C'est toujours pour répondre à cette même ambition, disposer d'un comité d'entreprises qui profite à tous et qui laisse à chacun la liberté de choisir l'offre qui lui convient le mieux, que la C.A.S. de Lyon a aussi mis en place la Subvention pour tous (activités sportives et culturelles), le Chèque emploi service (CESU), l'Aide au permis de conduire et cette année, la participation spectacles Culture & moi. **C'est plus de 2100 aides qui ont été attribuées sur les 7 premiers mois l'année.**

Le succès des spécificités proposées par la C.A.S. de Lyon, témoigne qu'une offre alternative et complémentaire est possible, et s'accorde aux attentes des bénéficiaires, bien que nos moyens financiers soient limités.

Alors que l'inflation, que vous subissez tous dans votre quotidien, est galopante, les ressources allouées à votre C.A.S. pour financer vos activités, soit 482 k€ en 2023, ne sont pas corrélées à celle-ci, ce qui limite nos marges de manœuvre budgétaires.

Dans ce contexte, nous recherchons en permanence de nouveaux leviers financiers (simplification de notre organisation, réduction de nos coûts de fonctionnement...) afin de continuer à satisfaire le plus grand nombre d'entre vous. Nous tenons aussi à remercier nos équipes pour leur contribution, tout en maintenant professionnalisme et engagement, malgré les défis liés à la période estivale.

La C.A.S. de Lyon montre qu'une utilisation différente des 386 millions d'euros versés par les entreprises des IEG pour les activités sociales, est possible et permettrait de profiter à un maximum de bénéficiaires, tout en répondant mieux à leurs attentes qui sont multiformes.

En cette période de reprise, nous avons souhaité dans ce numéro mettre en avant les nouveautés de la rentrée, en particulier les moments forts qui vous attendent d'ici la fin de l'année, les aides « spécial rentrée » et les correspondants de proximité, qui sont vos interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos interrogations sur nos offres.

Nous vous souhaitons à tous une bonne rentrée.

Régis MORFIN
Administrateur C.A.S. de Lyon,
Trésorier Adjoint

FLASHEZ, COMMANDEZ ET... PROFITEZ DE VOS AVANTAGES !

QR APPLE



QR ANDROID



L'APPLI C.A.S. de Lyon est là pour vous informer et faciliter toutes vos démarches...

■ INFOS PRATIQUES

SATEC

Nouvelles permanences spéciales assurances (IDCP ; Dépendance)

Laurence DUCLOS vous recevra sur rendez-vous à la C.A.S. de Lyon, **les 8 septembre et 9 octobre.**

Contact : 04 81 09 69 00

Hors permanences : 0970 809 770

(du lundi au vendredi, de 9h à 17h).

Conseiller

juridique

cas220.ass@asmeg.org

Mettre en objet : demande conseiller juridique.

Inscrivez vos : NIA, nom, prénom, téléphone et mail (si vous souhaitez un retour sur une adresse différente), vous serez rappelé dans les plus brefs délais.

Permanences Camieg et contacts

- Prendre rendez-vous en ligne sur **Camieg.fr** pour rencontrer un conseiller :
 - à la C.A.S. (LE PREMIUM, 131 bd de Stalingrad à Villeurbanne), **les lundis 4 septembre et 2 octobre.**
 - au Velum (106, Bd Vivier Merle à Lyon), **les mardis 19 septembre et 17 octobre.**
- Prendre rendez-vous en ligne sur **Camieg.fr** pour être rappelé le jour qui vous convient.
- Poser vos questions en ligne depuis votre **Compte Ameli** en passant par la rubrique « écrire un message ».
- Joindre notre plateforme téléphonique au 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix d'un appel).

■ MUSÉE RTE

Entre nous, la communication est bien passée !



Retour sur une visite fructueuse du musée des télécommunications du RTE, effectuée par trois bénévoles qui ont su apprécier l'intérêt des visiteurs, leur discipline et leur interactivité. Une ambiance studieuse qui a évité toute lassitude, d'un côté comme de l'autre.

Chacun a pu retrouver des outils du passé ou découvert des choses qu'ils ne connaissaient pas, ce qui a suscité beaucoup de curiosité.

Les différentes animations : élimination d'un défaut électrique sur une ligne ; télécommande depuis un PCG ; téléalarme ; communication par téléphones anciens ou par télex... Mais aussi les évolutions de la technologie : rubans et cartes perforées, disques magnétiques, mémoires à tores de ferrite, transistors et micro-processeurs) ont été les points forts de la visite.

Une sortie à refaire, à l'affiche d'une prochaine newsletter...

■ RENDEZ-VOUS !

3 sites, 3 forums... Venez nous rencontrer !

Cet automne, nous nous invitons sur vos sites, accompagnés de certains de nos partenaires (MAAF Assurance, Complétude/Kinougarde, le Domaine de Sainte Croix, etc.). Une bonne façon pour vous, de venir poser vos questions et pour nous, de vous présenter nos activités.

Ces rendez-vous se feront sur des sites accessibles, sans badge, ni enregistrements préalables (sauf Welink).

À VOS AGENDAS :

FORUMS C.A.S. DE LYON De 10h à 14h		
VELUM	CNR	WELINK
26 septembre	17 octobre	14 novembre

Vous travaillez sur place ou à proximité ? On vous attend !

■ BAFA

Avis aux futurs animateurs en centres jeunes !

Vous avez jusqu'au 15 septembre pour vous inscrire à la formation du Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur/trice et renvoyer votre dossier.

Les modalités et formulaire d'inscription sont sur votre site, dans la rubrique jeunesse.

Nous vous rappelons que votre présence à la réunion d'information se déroulera le **samedi 30 septembre, en matinée (les horaires seront précisés prochainement sur votre site), à la C.A.S. de Lyon.**



■ ARBRE DE NOËL

Mysterium, le grimoire magique

Quai Perrache (Lyon Confluence).

Cette année, l'arbre de Noël se fera un peu plus tôt pour les enfants de la C.A.S. de Lyon, nous vous embarquerons pour une expérience inoubliable, où l'irréel devient réel, le dimanche 26 novembre.

Réservez d'ores et déjà votre journée et choisissez rapidement votre séance (pas de dispatch par lieu de proximité cette année), mais 2 créneaux : 10h45 ou 14h.

Les premiers arrivés seront les premiers servis ! C'est simple, vous réservez et réglez en ligne de suite (pas de chèque cette année), le reçu téléchargeable attestant votre règlement, sera à présenter à l'entrée le jour J (pas de distribution de ticket).

Retrouvez toutes les modalités et mode opératoire sur votre site, et à très bientôt pour ce moment magique !



- Enfant AD (jusqu'à 13 ans) : gratuit
- Accompagnant (2 max/famille) : 5 €

■ IMPORTANT !

Avis d'imposition



Dès réception de votre avis d'imposition 2023 (sur les revenus 2022), pensez à mettre à jour votre coefficient social qui figure sur votre attestation Activ', sur le site www.ccas.fr. Ce dernier sera pris en compte, du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024.

Si vous avez changé de situation familiale, vous pouvez modifier de la même façon, vos informations personnelles (mariage, naissance, déménagement, etc.).

N.B. : ne pas joindre de déclaration d'impôt déclarative, vous devez impérativement fournir l'avis d'imposition définitif.

■ SENIORS

Repas de fin d'année avec le cirque imagine

Nous vous donnons rendez-vous le mardi 21 novembre à 11h30

Laissez-vous transporter par la magie du Cabaret-Cirque...

Dès votre arrivée, vous serez plongé dans l'univers Imagine. Accueilli lors d'un apéritif animé par un groupe live pour un moment convivial. Un délicieux repas raffiné vous sera servi dans le décor fabuleux du chapiteau Baroque, au rythme du répertoire d'un chanteur à la voix d'or.

Un show unique à découvrir...

La troupe, composée de 18 artistes internationaux, vous dévoilera alors tous ses talents durant le repas. Les numéros variés ont été sélectionnés à travers le monde entier, avec pour objectif de vous surprendre.

Laissez-vous surprendre par un show ou la performance et l'artistique se mêle parfaitement. Poésie, humour, surprise et performances sont au programme !

INSCRIPTIONS VIA VOTRE ESPACE C.A.S. DE LYON

Vous n'avez pas d'accès internet ?

Remplissez ce coupon-réponse dès aujourd'hui, à renvoyer à la C.A.S. de Lyon (131 bd de la bataille de Stalingrad, CS 40320, 69623 Villeurbanne Cedex), avant le 20 octobre, avec votre règlement. Ou bien, rendez-vous à la C.A.S. de Lyon.

PARTICIPATION

• OD/AD Retraité : soumise à coefficient (avis d'imposition 2022/



Revenus 2021).

Moins de 6212	De 6213 à 10213	De 10214 à 17024	De 17025 à 27236	Au delà de 27237
20 €	30 €	40 €	55 €	60 €*

Activité subventionnée par la C.A.S. - *Prix coutant sur la base de 400 participants avec tarif négocié.

- Rattaché & Invité : 65 €
- Rendez-vous au CIRQUE IMAGINE, 5 av des canuts, 69120 Vaulx-en-Velin

COUPON-REPOSE REPAS SENIORS 2023

(à renvoyer avant le 20/10)

OD Nom : Prénom :

Tél. : NIA :

Autres réservations

NOM	PRENOM	AD	RATTACHES	INVITES	PRIX
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL :				

Plein feu sur Laurence DUCLOS, l'IDCP et la CSMR

Chaque mois, Laurence, chargée d'affaire CCAS, vous reçoit dans les locaux de la C.A.S. de Lyon afin de vous renseigner et vous guider sur vos dossiers IDCP et CSMR. Ces permanences concernent chaque ouvrant ou ayant droit (actifs ou retraités).



Entrée à la CMCAS de Bourg en Bresse en 2001, en tant qu'assistante de gestion, elle intègre un poste d'accueil en 2009. Aujourd'hui, spécialisée dans les assurances, elle intervient pour informer et aider les bénéficiaires.

POINT IDCP (Invalidités, Décès, Compléments Prestations)

Contrat d'assurance complémentaire à la personne, négociable dès l'entrée dans les Industries électriques et gazières, à 80 ans maximum (selon la formule choisie).

Elle concerne la garantie décès, l'invalidité et l'infirmité accident pour le salarié et sa famille (vie privée ou professionnelle), en cas :

- **De décès toutes causes** (maladie ou accident) : versement du capital aux bénéficiaires désignés
- **D'invalidité** : impossibilité de travailler par suite d'une longue maladie ou un accident de travail, l'arrêt supérieur à 2 ans. Versement du capital au souscripteur.
- **D'infirmité accident** : le versement d'une indemnité proportionnelle aux séquelles de l'accident (taux d'invalidité attribué), au souscripteur.

En cas d'accident, vous aurez 10 jours pour vous procurer un certificat médical et 2 ans pour ouvrir un dossier auprès du département assurances de la CCAS (Direction Assurances/Prévoyance, BP 629, 8 rue de Rosny, 93104 MONTREUIL CX).

À NOTER : En cas d'évolution de NR, vous devez mettre à jour votre contrat, la cotisation sera recalculée (joindre une copie du haut de votre fiche de paie).

L'IDCP Maladie (ancien contrat toujours valable), ne couvre que le décès ou l'invalidité par suite d'une maladie, pas les frais médicaux car ce n'est pas une aide sociale.

POINT CSMR (Couverture supplémentaire maladie retraités)

Cette surcomplémentaire, obligatoire en tant qu'actif, devient facultative quand vous êtes retraités. A ce moment-là, vous devez choisir entre les différentes propositions : celle de l'employeur, de la CCAS ou extérieures. Intramuros, pour les bénéficiaires retraités, les propositions sont :

- **Energie Mutuelle** (Loi Evin), obligation de l'employeur de vous proposer une continuité, avec le même contrat de surcomplémentaire santé que lorsque vous étiez actif.
- **CSMR**, proposée par la CCAS, que vous pouvez souscrire en ligne ou en rendez-vous avec Laurence à la C.A.S. de Lyon. Choisissez la formule de base ou l'option Confiance, en fonction des garanties... que vous souhaitez.

Vous trouverez sur le site CCAS, dans Assurances, Prévoyance, Prêts/Prévoyance, un complément d'informations et un simulateur IDCP et CSMR, qui vous donnera le montant des cotisations mensuelles à verser en cas de souscription.



Via cet espace, vous pourrez aussi modifier le nom de vos bénéficiaires, à l'aide du formulaire prévu à cet effet.



Venez rencontrer Laurence DUCLOS sur nos forums d'automne, ou prenez rendez-vous à la C.A.S. de Lyon, lors de ses permanences (en page 4).

LES NOUVEAUTÉS DE RENTRÉE

Pour démarrer en toute sérénité

Culture & moi, votre nouvelle subvention spectacles de la C.A.S. et spécificité de Lyon, est arrivée le 1^{er} juillet...

Elle est désormais accessible et vous êtes déjà nombreux à en avoir fait la demande.

Rappelons que cette subvention de 15€ par an et par membre de la famille, est prise en compte avec effet rétroactif au 1^{er} janvier de cette année, pour tout achat de spectacles.

Une fois l'événement passé, faites votre demande via votre espace bénéficiaire, la subvention sera versée en une seule fois ou par tranche de 5€ (pour les justificatifs inférieurs à 15€), dans la limite du budget voté par le Conseil d'administration et alloué annuellement à cette aide.

Vous trouverez toutes les modalités sur votre site www.cas-lyon.fr

Une autre grande nouveauté en cette rentrée, est la nouvelle représentation de vos correspondants de proximité.

Même si tous n'ont pas encore repris le chemin de l'école, ce qui ne devrait tarder, vous trouverez dans ce numéro Multiprise, un dossier détachable avec la nouvelle liste des sites lyonnais (noms & adresses), les numéros des lieux de proximité (LP, ex SLV) qui correspondent, ainsi que les coordonnées de chaque correspondant rattaché à chaque site, leurs dates de permanences ou l'organisation mise en place.

Repérez votre unité et lieu de travail, vous aurez tout le loisir de contacter votre correspondant.

N.B. : Les permanences notées dans le tableau sont susceptibles d'être modifiées.

Notez aussi qu'un grand nombre de prestations sont directement accessibles de votre Espace C.A.S. de Lyon.

LP	UNITÉS	ADRESSES DES SITES	CORRESPONDANTS PROXIMITÉ	PERMANENCES
210	EDF UP ALPES CCN-DOAAT CPO HYDRO DCPS-DIR RAA-UNITEP-UFPI- CIH-DA DATP-IN-CEPTF-UPTI - UNIE PFA RESTAURANT CCAS	VELUM 106 bd Vivier Merle 69003 Lyon	BELHADJ Hafedh <i>hafedh.belhadj@engie.com</i> 06 88 65 82 29	Tous les Jeudis de 10h à 15h
211	ENEDIS BE	92-94 Avenue Félix Faure 69003 Lyon	THIOLLIER Yolande <i>yolande.thiollier@grdf.fr</i> 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
212	ENEDIS DRJC GRDF USL RAB-ENEDIS GRDF RH	PANORAMIC 83-85 bd Vivier Merle 69003 Lyon	THIOLLIER Yolande <i>yolande.thiollier@grdf.fr</i> 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
213	ENEDIS OI et DSI Enedis	LE TRIANGLE / ARTHEMIS 117 Bd Vivier Merle 69003 Lyon	LEVRAT Lydie <i>lydie.levrat@engie.com</i>	A partir du 1 ^{er} septembre
214	ENEDIS LINKY	ATRIUM 1 24 Bd Vivier Merle 69003 Lyon	LEVRAT Lydie <i>lydie.levrat@engie.com</i>	A partir du 1 ^{er} septembre
220	ENEDIS DR SIRHO	288 rue Duguesclin 69003 LYON	CORBLIN Eddy <i>eddy.corblin@enedis.fr</i> 06 51 37 28 33	Mardi de 8h à 12h
221	EDF UNITEP	LE NOBEL 99 Cours Gambetta 69003 Lyon	MARTINOV Vesna <i>vesna.martinov@enedis-grdf.fr</i> 07 63 20 40 94	Tous les 3 ^{ème} mardi ou jeudi de 12h à 14h
230	RTE	1 rue Crépet 69007 LYON	JOLLY Catherine <i>catherine.jolly@rte-france.com</i> 06 28 62 12 28	Passages planifiés 1 semaine à l'avance (affichage prévu) Boîte aux lettres
232	EDF DSIT - DAG - AOA Agence Solaire - CSP	NOVA 5 place Antoinette FOUQUE 69007 Lyon	PUITIN Annie <i>annie.puitin@edf.fr</i> 06 99 60 87 35	Tous les mardis 9h - 12h
234	RTE Campus Transfo	2119 Avenue Henri Schneider 69330 JONAGE	MARTINOV Vesna <i>vesna.martinov@enedis-grdf.fr</i> 07 63 20 40 94	2 lundis par mois (1 ^{er} et 3 ^{ème}) 11h30 à 14h
410	EDF Commerce	196 avenue Thiers 69006 Lyon	PUITIN Annie <i>annie.puitin@edf.fr</i> 06 99 60 87 35	Lundi, mardi après-midi, mercredi, jeudi
412	CCAS TERRITOIRE RAL	78 rue Villette 69003 LYON	PUITIN Annie <i>annie.puitin@edf.fr</i> 06 99 60 87 35	Sur demande
413	ENEDIS	26 rue Villette 69003 Lyon	THIOLLIER Yolande <i>yolande.thiollier@grdf.fr</i> 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
414	GRDF CEGIBAT / PNCS / DR / DCT / UONRH MOA / GREA / ARDG	GALLIENI 82-84 rue St Jérôme 69007 Lyon	THIOLLIER Yolande <i>yolande.thiollier@grdf.fr</i> 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
420	EDF DTG-EDF TOPOGRAPHIE	12 rue Sidoine 69003 LYON	GIRARD Luc <i>luc.girard@edf.fr</i> 06 72 94 01 28	Correspondant sur site
430	GRT GAZ Achat / INGENIERIE / CONTRAT TRAVAIL / COMPTA	10 rue Pierre Semard 69007 LYON	THIOLLIER Yolande <i>yolande.thiollier@grdf.fr</i> 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
434	GRT GAZ POLE EXPLOITATION RHONE MEDITERRANNEE	70 rue Raspail 69150 DECINES CHARPIEU	MAROUF-ARAIBI Mehdi <i>mehdi.marouf-araibi@enedis.fr</i> 06 60 23 82 96	Jeudi Boîte aux lettres
510	EDF DIRECTION TECHNIQUE	19 rue Pierre Bourdeix 69007 LYON	BASSET-PHILIBERT Corinne <i>corinne.basset-philibert@edf.fr</i> 06 72 41 79 14	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h (sauf le mardi jusqu'à 16h) Boîte aux lettres
511	EDF Direction Industrielle	19 rue Pierre Bourdeix 69007 LYON	BASSET-PHILIBERT Corinne <i>corinne.basset-philibert@edf.fr</i> 06 72 41 79 14	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h (sauf le mardi jusqu'à 16h) Boîte aux lettres

LP	UNITÉS	ADRESSES DES SITES	CORRESPONDANTS PROXIMITÉ	PERMANENCES
512	GRDF USG	158 avenue Thiers 69006 LYON	BASSET-PHILIBERT Corinne corinne.basset-philibert@edf.fr 06 72 41 79 14	Sur demande Casier à disposition
514	EDF SCHEMA	35 rue Louis Guérin 69100 VILLEURBANNE	PUITIN Annie annie.puitin@edf.fr 06 99 60 87 35	Sur demande
515	EDF / UTO / EMAT	575-655 allée des Parcs Bât. C 69800 ST PRIEST	MARTINOV Vesna vesna.martinov@enedis-grdf.fr 07 63 20 40 94	Sur demande
516	EDF DIPDE ARC	8 Cours André Philip 69100 VILLEURBANNE	BASSET-PHILIBERT Corinne corinne.basset-philibert@edf.fr 06 72 41 79 14	Tous les mardis 16h - 17h
520	ENEDIS DIR2S OIT	8 Cours André Philip 69100 VILLEURBANNE	LEVRAT Lydie lydie.levrat@engie.com	Après déménagement sur WeLink septembre 2024
530	MEDECINE DU TRAVAIL	113 Bd Stalingrad 69100 VILLEURBANNE	THIOLLIER Yolande yolande.thiollier@grdf.fr 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
541	EDF DP2D	154 av Thiers 69006 LYON	THIOLLIER Yolande yolande.thiollier@grdf.fr 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
611	GRDF DR SUD EST	42 rue Antoine Primat 69100 VILLEURBANNE	CABALLERO Didier didier.caballero@enedis.fr 06 64 47 65 71	1 jeudi sur 2 Boîte aux lettres
620	ENEDIS DR SIRHO	1 Rue de Catalogne 69150 DECINES CHARPIEU	MAROUF-ARAIBI Mehdi mehdi.marouf-araibi@enedis.fr 06 60 23 82 96	Jeudi Boîte aux lettres
630	EDF CUSSET	82 rue Pierrefrite 69100 VILLEURBANNE	SOOS Laszlo laszlo.soos@edf.fr 04 72 93 09 42 / 06 75 45 63 23	Correspondant sur site
710	CNR Siège	2 rue André Bonin 69004 LYON	AVILLACH Sylvie S.AVILLACH@cnr.tm.fr 06 74 66 76 85	Tous les mardi et jeudi 10h - 18h
711	CNR PORT ET LABO	PORT EDOUARD HERRIOT 69007 LYON	AVILLACH Sylvie S.AVILLACH@cnr.tm.fr 06 74 66 76 85	Sur demande
720	GRDF Réseaux Rhône Alpes et Bourgogne Pôle Exploitation Nord	22 Rue Joannes Masset 69009 Lyon/Vaise	VIOLOT Claire claire.violot@grdf.fr 06 85 39 20 11	Tous les 1 ^{er} jeudis du mois 10h - 12h
730	ENEDIS	1 rue de l'Artifice 69140 RILLIEUX	CABALLERO Didier dcaballero@hotmail.fr 06 64 47 65 71	Correspondant sur site
810	ENEDIS DR SIRHO + DIR2S	2 Rue Germaine Tillon 69200 VENISSIEUX	CORBLIN Eddy eddy.corblin@enedis.fr 06 51 37 28 33	Sur demande Boîte aux lettres
820	CNR BARRAGE	LE BARRAGE 69310 PIERRE BENITE	AVILLACH Sylvie S.AVILLACH@cnr.tm.fr 06 74 66 76 85	Sur demande
830	ENEDIS DR SIRHO	2 Rue des bottières 69600 OULLINS	NOGUEIRA DA-COSTA Antonio antonio.nogueira-da-costa@enedis.fr 06 99 60 18 91	Jeudi Boîte aux lettres
840	GRDF AMSG : Agence Maintenance Spécialisée Gaz GRDF AI : Agence Intervention	GRDF 61 rue Mathieu Dussurgey 69190 ST FONS	CABALLERO Didier dcaballero@hotmail.fr 06 64 47 65 71	1 jeudi sur 2 Boîte aux lettres
910	ENGIE	URBAN GARDEN 6 rue Alexander Fleming 69007 LYON	LEVRAT Lydie lydie.levrat@engie.com	A partir du 1 ^{er} septembre
911	GRDF ENERGY FORMATION	28 rue du Président Krüger 69008 LYON	THIOLLIER Yolande yolande.thiollier@grdf.fr 07 86 80 64 02	A partir du 1 ^{er} septembre
915	EDF Achats groupe/DIPNN/Edvance	JARDINS DU LOU 76 / 78 avenue Tony Garnier 69008 LYON	BASSET-PHILIBERT Corinne corinne.basset-philibert@edf.fr 06 72 41 79 14	Permanence tous les 15 jours (recalage en octobre)

Pour une rentrée bien préparée !



AAJ - AIDE À L'AUTONOMIE DES JEUNES (AAJ)

Cette aide a pour but de favoriser l'autonomie des jeunes ayants droit, en apportant une contribution financière aux familles les plus modestes.

Elle concerne les jeunes de 20 ans à 26 ans (ou 18 ans pour l'enfant unique ou dernier et seul enfant à charge), s'ils sont dans l'une des situations suivantes :

- Étudiants en études supérieures .
- Jeunes en formation rémunérée par alternance (aide financière sur la 1^{re} année, pas de nouveau versement même en cas de reorientation ou redoublement).
Deux configurations possibles :
 - Soit un contrat "d'apprentissage".
 - Soit un contrat de "professionnalisation" préparant des diplômes de niveaux I, II, III. (De bac + 2 à ingénieur).
- Jeunes chômeurs devant remplir toutes les conditions ci-dessous : âgés de 18 (voir conditions citées ci-dessus) à 24 ans, quel que soit le niveau d'études, inscrit au Pôle Emploi suite à une fin de cursus ou de scolarité et n'ouvrant pas droit à l'allocation chômage.

Montants et modalités

Forfait mensuel maximum de 180 € (selon coefficient social).

Conditions de ressources

Les familles dont le coefficient social est inférieur ou égal à 22 500 €.

CVEC - CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS

Les étudiants en études supérieures sont assujettis la Contribution de Vie Étudiante et de Campus (CVEC).

Celle-ci est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants, et à conforter les actions de prévention et d'éducation à la santé, réalisées à leur intention. Son coût est de 100 € pour l'année scolaire 2023/2024.

Montants et modalités

Attribuée selon votre coefficient social, le montant variera de 70 (plancher pour les coefficients supérieurs à 30000 €) à 100% du montant.

Cette aide est accessible à l'ensemble des ouvriers et ayants droit conjoints, sans limite d'âge, et aux ayants droit enfants jusqu'à l'âge de 26 ans.

Pour les OD/AD reprenant leurs études, pas de demande via l'Espace C.A.S., merci de contacter le service ASS.

AIDE AU SOUTIEN SCOLAIRE LE SOUTIEN SCOLAIRE À DOMICILE OU EN LIGNE

Ces cours de soutien scolaire, collectifs ou individuels, peuvent être dispensés chez

un prestataire ou un mandataire (sous conditions).

Elle est financée sur le fonds d'action sanitaire et sociale du Comité de coordination des CMCAS. Que ce soit pour vous aider vous, ou vos ayants droit, à progresser ou à reprendre vos études, les activités sociales vous accompagnent.

Sont concernés :

- Les ayants droit enfants âgés de 6 à 26 ans,
- Les enfants ouvriers droit (orphelins) de 20 à 26 ans,
- Les ouvriers et les ayants droit conjoints (sans limite d'âge).

ATTENTION : Cette aide ne peut pas être attribuée en complément d'une formation en entreprise ou d'une remise à niveau à titre personnel. Elle est uniquement destinée à des adultes réalisant des études.

La participation :

- Taux de prise en charge de 30 à 100%, selon le coefficient social.

Financement jusqu'à 3 000€ par année scolaire (dépenses limitées à 1 000€ pour les cours individuels et 2 000€ pour les autres dispositifs).

Vous pouvez choisir entre plusieurs formules d'aide au soutien scolaire :

- **Avec un professeur particulier :** cette méthode permet de s'adapter à chaque personne. Des organismes privés, des étudiants, des professeurs peuvent donner ces cours.
- **Cours collectifs pour progresser :** les organismes de soutien scolaire accueillent des groupes restreints.
- **En ligne :** selon les prestataires, cette offre est très variée : support en ligne, possibilité de contacter un professeur, cours par webcam.
- **Cours de soutien sous forme de stage intensif :** ils sont généralement proposés par les organismes de soutien scolaire durant l'été ou pendant les vacances scolaires.

Attention : Le dispositif choisi, quel qu'il soit, ne pourra pas être modifié en cours d'année scolaire.

RENSEIGNEMENTS SUR WWW.CAS-LYON.FR

ou auprès de votre C.A.S. :

04 81 09 69 00

cas220.ass@asmeg.org

■ RENDEZ-VOUS

Activez votre bien-être !

Savez-vous ce que revêt le terme de santé mentale ?



Selon une enquête réalisée par l'IFOP en novembre 2021, les Français sont quasiment unanimes sur l'importance du bien-être mental puisque pour 94% d'entre eux, il est non seulement essentiel pour être en bonne santé, mais également tout aussi important que le bien-être physique.

Les personnes interrogées sont aussi convaincues que la souffrance psychique peut concerner tout le monde. Cette réflexion conduit même 74% des interrogés à penser que le bien-être mental est un enjeu de santé prioritaire aujourd'hui en France.



Pour vous permettre d'aborder ce sujet, la Camieg proposera au 2ème semestre l'action « Activez votre bien être ! », destinée aux assurés retraités de Lyon Métropole.

Cette action sera composée d'une conférence inaugurale, suivie d'un atelier de plusieurs séances où seront abordées des notions telles que la régulation des émotions, la gestion de son stress ou encore, la communication pour maintenir des relations de qualité.

Tous les détails de cette action seront précisés dans quelques semaines par l'envoi de courriers et mails d'invitation, mais aussi via les outils de communication de votre C.A.S. (site ; Newsletter).

**Infos complémentaires auprès
du service prévention de l'antenne
CAMIEG Auvergne-Rhône-Alpes :**
04 27 86 49 15
ou camieg-prevention-aura@camieg.org



www.camieg.fr
Par tél. : 08 06 06 93 00
(Appel non surtaxé)
Camieg - 92011 NANTERRE Cedex

■ INFORMATION

Le sommeil de A à Zzz...

De mars à mai, 29 assurés retraités répartis en 3 groupes ont participé à l'atelier sommeil organisé par leur antenne CAMIEG. Cet atelier de 3 séances s'est déroulé dans les locaux de la C.A.S. de Lyon, qui pour l'occasion a mis à disposition sa salle de réunion.



Les participants ont pu bénéficier des interventions d'une infirmière du sommeil, sur le fonctionnement de ce dernier, les facteurs et comportements favorables à un sommeil de bonne qualité. Il leur a aussi été proposé de compléter un agenda pour évaluer leur sommeil sur la durée de l'atelier.

La dernière séance était animée par une sophrologue et consacrée à l'expérimentation de techniques de relaxation (cohérence cardiaque par exemple).

A l'issue du programme, 91 % des participants se déclarent satisfaits, ils affirment avoir acquis et / ou renforcé leurs connaissances, notamment sur les recommandations en matière de sommeil.

Enfin, 81 % ont l'intention de pratiquer des exercices de respiration pour conserver de bonnes pratiques et améliorer leurs nuits.

Bienvenue à la MAAF Lyon Roosevelt !

L'agence MAAF & Vous, installée au 54 cours Franklin Roosevelt depuis mars 2022, vous accueille chaleureusement du lundi après-midi au samedi matin. Un café - comme chez vous - et une occasion d'échanger, et de partager tous vos projets de vie.



Le partenariat avec la C.A.S. de Lyon, débuté en mars 2004, consiste à vous faire bénéficier en tant que membre actif ou pensionné, de conditions de couverture et de prix préférentiels.

La MAAF, société d'assurances spécialisée en assurances de dommages de biens, aux personnes et de responsabilité, saura vous apporter des solutions pour vos biens (AUTOMOBILE, HABITATION, CREDIT), votre famille et votre argent.

En tant que bénéficiaire de la C.A.S. de Lyon, vous avez un accès direct à votre agence locale de Lyon Roosevelt.

Plus besoin d'attendre ou de passer par un serveur vocal, une ligne directe et même une adresse mail personnalisée ont été conçues pour vous : 04.72.84.00.67 - Cas.lyon@maaf.fr

Et notre proposition ne s'arrête pas là, en faisant le choix de venir chez MAAF, vous profitez de notre « Avantage client ».

Nous nous engageons à vous faire bénéficier, ainsi que vos proches :

- De l'exonération des frais d'adhésion,

- D'une remise de 10% la première année, sur vos cotisations AUTO & HABITATION (cumulable avec les autres offres proposées par la marque MAAF)
- D'un accès à l'ensemble de nos bonus : bon conducteur, bonus à vie, auto + auto (ou moto), véhicule propre, offre de regroupement, privilèges.

Prenez rendez-vous et venez vite découvrir tout ce que la MAAF peut faire pour VOUS !

Nos conseillers, soucieux d'accompagner nos clients dans leurs projets de vie, seront heureux de vous recevoir au plus vite. Vous trouvez toutes nos coordonnées en page 2 de chaque numéro Multiprise.

Matthieu PADILLA

Directeur d'agence MAAF Lyon-Roosevelt



■ EXEMPLES D'OFFRES MAAF



**Vous souscrivez chez MAAF :
2 AUTOS + 1 HABITATION
vous bénéficiez de :**

- L'exonération du droit d'adhésion 22€
- 10% remise bas de facture sur l'ensemble de la cotisation la 1^{re} année.
- 10 % de remise récurrent (bonus auto + auto)
- Offre regroupement 3 mois offerts sur l'habitation

**Vous souscrivez chez MAAF :
1 AUTO + 1 MOTO + 2 HABITATIONS
vous bénéficiez de :**

- L'exonération du droit d'adhésion 22€
- 10% remise bas de facture sur l'ensemble de la cotisation la 1^{re} année.
- 40% de remise sur le tarif moto (tarif auto/moto)*
- Offre regroupement 3 mois offerts sur les logements

**Vous souscrivez chez MAAF :
2 AUTO (dont une hybride ou électrique) + 1 MOTO +
2 HABITATIONS vous bénéficiez de :**

- L'exonération du droit d'adhésion 22€
- 10% remise bas de facture sur l'ensemble de la cotisation la 1^{ère} année.
- 10 % de remise récurrent (bonus auto + auto)
- 40% de remise sur le tarif moto (tarif auto/moto)*
- Offre regroupement 3 mois offerts sur les logements
- -100€ bonus véhicule propre

* Moto non sportive.

■ PLONGÉE

Entre amis, en famille ou seul(e), le GSL IEG vous accueille

Et si vous veniez essayer la plongée, seul ou en famille ? Une pratique sécurisée et déstressante, procurant beaucoup de plaisir.



En France, la pratique de la plongée subaquatique est réglementée notamment par le code du sport, par les textes fédéraux qui définissent les conditions de pratique, en termes de niveaux de pratique, encadrement, âges, limites de profondeur, etc.

Notre club, le GSL IEG, qui existe depuis bientôt 50 ans (2025), est affilié à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et Sports Sous-Marins). Cet organisme fédéral, délégataire de l'état définit l'ensemble de la pratique : conditions d'évolution, formations, délivrance de diplômes, titres sportifs et autres.

Dans toutes les situations, en tant qu'encadrants bénévoles, nous vous apprendrons à maîtriser votre comportement pour assurer votre propre sécurité même hors GSL IEG.

Mais nous n'en sommes pas encore là car en effet, nous vous avons parlé de « plongée plaisir »... Ceci commence dès votre intégration dans notre

groupe (d'environ 100 membres), avec qui le partage et la convivialité omniprésents, ont permis de forger notre réputation depuis toutes ces années.

De septembre à mai, tous les lundis à partir de 20 heures et selon votre disponibilité, nous nous réunissons à la piscine de Vaise pour une séance d'entraînement physique et technique, toujours dans la bonne humeur. Cette piscine à laquelle nous avons la chance d'avoir accès, comporte 2 bassins avec notamment une zone d'une profondeur de 4 mètres qui permet déjà de se faire une bonne idée de l'univers subaquatique et de « l'apesanteur » (plus pratique et plus accessible qu'un voyage dans l'espace).

Tous les membres sont répartis en groupe de niveaux pour s'entraîner ensemble dans les différentes zones des bassins mises à notre disposition. Le travail de base s'appuie sur la pratique de la nage avec palmes, masque et tuba... le fameux PMT ! L'encadrement est assuré par des enseignants bénévoles compétents car formés au sein des organismes Adhoc de la FFESSM.

Les débutants, même ne sachant pas nager, commencent par un « baptême » accompagné par un moniteur dédié qui va les guider pour leur premier palmage et découvrir cette sensation nouvelle. Dans quasiment tous les cas, les « essayeurs », ravis pour la plupart, s'inscrivent ensuite au club pour commencer leur cursus de formation vers le niveau 1 et bien sûr plus tard vers les niveaux 2, 3, 4 voire plus, chacun à son propre rythme !

Le cursus de formation général, niveau par niveau, est décliné par chaque encadrant, pour s'adapter à chaque plongeur, et dès les premières sorties en milieu naturel, le taux de réussite avoisine les 100 %.

L'ensemble du matériel peut être prêté avant que chacun n'investisse sous les conseils avisés de nos encadrants.

Bien sûr nous ne vous faisons pas découvrir uniquement le carrelage bleu de la piscine de Vaise, nous vous proposons aussi de nombreuses sorties en mer vers Marseille, St Raphaël, La Ciotat, Nice ainsi que des sorties lac ou carrière autour de Lyon ou fosse de plongée.

Le club facilite également l'organisation de voyages plongée/culture en France et à l'étranger, afin de mettre en pratique les compétences acquises dans différents milieux aquatiques.

Convaincu ? Pas encore, alors venez effectuer votre baptême dès cette rentrée ou dans la saison ! Débutant ou confirmé de tout horizon, vous êtes les bienvenus !

Au plaisir de vous retrouver !

Régis DALMAS
Initiateur de plongée
Membre du club depuis près de 40 ans

CONTACTS :
Denis CARRION (06 73 69 27 96)
d.carrion957@gmail.com

■ SPORTS

Le saviez-vous ?

Le **GSL GAZELEC***, composé de 24 sections, dont une est la **MUSCULATION-CARDIO**.

Située au 92 rue Pierrefrite à Villeurbanne, ce cadre agréable proche du barrage de Cusset, se compose de deux salles agrémentées de nombreux appareils et d'un parking à proximité.

L'équipe sera heureuse de vous recevoir et de vous prodiguer quelques conseils avisés.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 12h15-13h30 - 14h-20h

Mardi : 10h-11h30 - 17h-20h

Mercredi & Jeudi : 12h13h15 - 17h-20h

Vendredi : 12h15-13h30 - 14h-17h

Prix OD/AD/an : 80€

Prix Ext/an : 90€



INFOS COMPLÉMENTAIRES
<https://gslgazelec.jimdo.free.com>

*Association loi 1901

■ BOWLING

Envie d'une activité ludique ?

En 2024, le **GSL Bowling** poursuit ses initiations au **BOWLING PARK-EVENTS (17 chemin du Génie à Venissieux)**.

Nous vous donnons rendez-vous l'an prochain les **mercredis de 17h45 à 20h** : 10 & 31 janvier, 21 février, 13 mars, 24 avril, 15 mai, 12 & 26 juin, 11 septembre, 16 octobre, 13 novembre et 4 décembre.

Organisation de chaque séance : 1 heure de cours sans les scores ; 2 parties de bowling

Vous pouvez vous inscrire via la fiche d'inscription individuelle, à votre disposition sur demande : gerarddubost@hotmail.com ou gsl-bowling@blog4ever.com.

Inscription possible sur place, le **mercredi 4 janvier 2024, à partir de 16h00**.

- **Cotisations GSL** : 10€ (Obligatoire)
- **Cotisation Section** : 50€
- **Coût pour par initiation** : 7€ pour les membres de la section GSL-BOWLING - 15€ pour ceux qui ne sont pas membre.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Gérard Dubost (Président de la section Bowling) au 06 35 97 21 90

Que vous soyez novice ou confirmé, rejoignez-nous, nous serons là pour vous guider !

■ THEATRE

Les nouveautés du Théâtre Parts Cœur

Après le beau succès en juin au Trancanoir de Lyon, de *La Débandade*, de et mise en scène par Séverine Yanez, *Un Retour pour la France* de Jean-Paul Allègre mis en scène par Gilles Champion et *Le Chemin des Passes Dangereuses* de Michel-Marc Bouchard, mis en scène par André Rambeau, poursuivent leur aventure.

Plusieurs dates sont déjà programmées pour *Un Retour pour la France* : Monfort (Ille et Vilaine) le 21 octobre, Boège (Haute Savoie) 5 novembre, Mours-Saint-Eusèbe (Isère) 18 novembre et Chassieu le 9 décembre à 20h au Karavan ; Une représentation du *Chemin des Passes Dangereuses* aura lieu dans le cadre du Festival de Reyrieux (Ain) le 13 octobre à 20h30 au Galet.

Pour cette rentrée, le Théâtre Parts Cœur propose un atelier de formation de comédiens-nes, tant pour les débutants-tes que pour les comédiens-nes de la troupe, animé par André Rambeau.

Tout au long de l'année, à partir du texte « Les Règles du Savoir-vivre dans la société moderne » de Jean-Luc Lagarce, un travail de création sera effectué.

Un atelier hebdomadaire débutera le 2 octobre : Le lundi, de 18h30 à 20h30 au Cercle Marcel Brunot (110 rue du 4 août à Villeurbanne).

RENSEIGNEMENTS

Gilles Champion 06 32 17 10 20

André Rambeau 06 12 45 67 60



Un Retour pour la France



Le Chemin des Passes Dangereuses

■ CHORALE

« ON SATAN À TOUT »

Dernière ligne droite pour The Sing Song Horror Picture Show

Après notre coupure estivale, nous avons repris nos répétitions dans une nouvelle salle située à la **MIETE, (150 rue du 4 août à Villeurbanne), toujours le lundi entre 19 et 21h.**

Issues de l'imaginaire débordant de nos choristes, 21 chansons surprenantes, et qui se voudraient parfois effrayantes, rythment notre nouvelle pièce musicale « On Satan à tout » avec en sous-titre « The Sing Song Horror Picture Show ». Les costumes étonnants, imaginés pour l'occasion, sont fin prêts à être dévoilés.

Monstres, fantômes, sorcières et créatures en tous genres évolueront donc à Oullins¹,

le **samedi 4 novembre à 20h30**, puis à Villeurbanne², à 16h le lendemain.

Petits et grands sont invités à découvrir ces envoûtantes représentations, qui ne manqueront pas de les enchanter.

INFOS COMPLÉMENTAIRES

www.singsongenergie.fr

Réservations : 06 88 37 96 64

Tarifs : 13€ ; Réduit : 10€

Envie de participer ? De chanter avec nous ? Nous vous accueillerons toutes et tous avec plaisir, quel que soit votre niveau, seule l'envie de chanter compte !

1. Salle des fêtes, 44 Grande Rue, dans le Parc Chabrières (8 min à pied du métro B Gare d'Oullins, encore moins avec le bus C10)

2. Centre Culturel et de la Vie Associative, 234 cours Émile Zola, métro A arrêt Flachet

■ VOYAGES C.A.S.

En 2024, la commission multi-activités vous propose deux magnifiques projets d'évasion !
Un programme chargé quelle que soit la destination, qui vous réserve de belles surprises...

EGYPTE

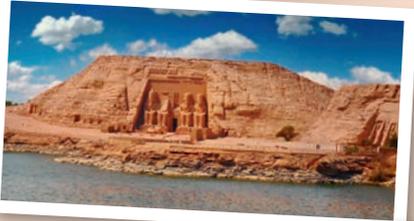
DU 6 AU 20 MARS OU DU 13 AU 27 MARS
(15J/13N)
25 PERSONNES PAR SÉJOUR

Un circuit inoubliable, où le passé et le présent se mêlent

Jour 1 : Aéroport Lyon St-Exupéry - Le Caire
Jour 2 : Le Caire
Jour 3 : Le Caire
Jour 4 : Le Caire - Louxor (Transfert Bateau)
Jour 5 : Louxor - Esna - Edfou
Jour 6 : Edfou - Kom Ombo
Jour 7 : Kom Ombo - Assouan
Jour 8 : Assouan - Esna
Jour 9 : Esna - Louxor
Jour 10 : Louxor
Jour 11 : Louxor (Transfert Hôtel) Hurghada
Jours 12-13 : Hurghada
Jour 14 : Hurghada - France
Jour 15 : Arrivée à Lyon (Aéroport St-Exupéry)

PARTICIPATION

- OD/AD C.A.S. de Lyon : **2053€**
- OD/AD rattaché à la C.A.S. de Lyon : **2103€**
- Invité : **2103€**



IRLANDE

DU 2 AU 9 JUIN (8J/7N)
40 PERSONNES

Une évasion celtique à ne pas rater, avec ce circuit en pension complète !

Jour 1 : France → Dublin
Jour 2 : Dublin - Galway
Jour 3 : Lacs Du Connemara
Jour 4 : Burren - Tralee
Jour 5 : Péninsule De Dingle
Jour 6 : Anneau Du Kerry
Jour 7 : Cork - Dublin
Jour 8 : Dublin → France

PARTICIPATION

- OD/AD C.A.S. de Lyon : **1797€**
- OD/AD rattaché à la C.A.S. de Lyon : **1847€**
- Invité : **1847€**



Prêt ? Rendez-vous sur votre Espace C.A.S. pour découvrir les détails de ces voyages...
Il ne reste qu'à préparer votre passeport !

■ PARTENAIRE



Des envies de voyages pour cet hiver ? Partez l'esprit léger grâce à Univaïrmer Voyages !

Univaïrmer est une agence de voyages à votre écoute, pour vous accompagner dans l'élaboration de vos projets voyages, des plus classiques aux plus insolites.

Que ce soit pour un séjour, un week-end, un circuit ou une croisière pour découvrir le monde, il y a le voyage adapté à vos envies.

L'équipe de Conseillers Voyages met ses compétences et son expertise à votre service en associant rigueur et créativité.

Tout commence par une écoute attentive de votre projet voyage, vos envies et vos contraintes, afin d'y répondre le plus précisément possible. Ils seront force de proposition en s'appuyant sur leurs connaissances de l'univers tourisme.

Tout au long de l'année, c'est :
Des réductions* tout au long de l'année, de 7 à 9 %, sur les voyages Univaïrmer.

* 9% de réduction sur les voyages sur mesure La Fabrique Univaïrmer et 7 % de réduction, sur l'ensemble des voyages/forfaits, parmi l'offre des voyageurs partenaires Univaïrmer, sur le prix du forfait de base, hors taxes aériennes, confirmé auprès du centre de réservation ou dans l'une des agences Univaïrmer Voyages ; hors voyageurs non-partenaires, promotions, offres spéciales, locations, billetterie et Club Med. Détail et liste des voyageurs partenaires sur le site Univaïrmer.



**OFFRE SPÉCIALE
C.A.S. de Lyon**

**Mesures de faisabilité offertes
Avantages tarifaires
Plus d'infos sur le site
CAS-LYON.FR**

Vision Future

Avec plus de 15 ans d'expérience, 8 salles d'intervention, plus de 60 ophtalmologistes partenaires de renommée internationale, plus de 10 000 interventions chaque année (dont plus de 5000 à Lyon), et ses lasers de dernière génération, Vision Future est le **N°1 français de la correction de la vision par laser.**

Nos centres mettent tout en œuvre pour vous garantir le meilleur résultat visuel dans des conditions exceptionnelles de confort, de technologie et d'asepsie.



Après avoir porté des lunettes, puis des lentilles, Caroline décide de prendre contact avec Vision Future. « J'ai eu la secrétaire au téléphone qui m'a très bien accueillie. Elle m'a vraiment donné envie de venir. Du coup, j'ai pris rendez-vous le 27 août et 15 jours plus tard je ne portais plus de lentilles, cela a été très rapide. Le jour J, les infirmières ont été proches de moi, elles m'ont

accompagnée tout le long de l'opération qui a duré moins de 3 minutes sur chaque oeil. C'était assez impressionnant. Mais ensuite, j'avais 15/10e à chaque oeil. Incroyable : je voyais tous les détails ! »
L'opération a donné envie à son oncle et à des amis. Il leur faudra juste, à eux comme à d'autres, un coup de fil.

Beaucoup d'autres témoignages sur Facebook

*Lecteur Multiprise,
entre vous et vos lunettes,
il y a de l'électricité dans l'air ?
Tenez-vous au courant...*

Myope
Presbyte
Astigmat
Hypermétrope

VIVRE SANS LUNETTE, C'EST POSSIBLE !

Correction de la vision par laser