

Multiprise

Le magazine des bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon

N°309 Septembre / Octobre 2022



DOSSIER DU MOIS

RENTÉE DES CLASSES POUR LES ASSOCIATIONS



www.cas-lyon.fr



Page
6

**ACTION SANITAIRE
ET SOCIALE** Focus sur
les aides de rentrée



Page
13

CULTURE
Théâtre Parts Cœur
présente "une de vos filles"



VOS AVANTAGES :

- **10% de réduction**
sur la 1^{ère} cotisation annuelle
en AUTO/MOTO
- **Un contrat dépendance**
réservé aux bénéficiaires
de la C.A.S. de Lyon

**Venez nous rencontrer
à l'agence MAAF de
LYON ROOSEVELT**

**54 Cours Franklin Roosevelt
5 place Kléber
69006 LYON
Tél. 04 72 84 00 67
Groupe.EDF@maaf.fr**

Nos horaires d'ouverture :

Lundi : 15h - 18h

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
9h15 - 12h30 et 14h - 18h

Samedi : 9h15 - 12h30

SOMMAIRE

04 Zoom C.A.S.

06 Action Sanitaire et Sociale

07 DOSSIER DU MOIS

RENTÉE DES CLASSES
POUR LES ASSOCIATIONS

11 Seniors & Réseau solidaire

12 La Camieg parle à ses assurés

13 Multi-activités - Culture

ÉDITO.



« La septième vague est là ! », « Le conflit ukrainien perdure », « 4 français sur 10 ne partent jamais en vacances »,... Voilà ce que l'on lit et écoute dans les médias.

J'aurais préféré commencer cet édito par une note optimiste. Certes, notre résilience nous pousse à avoir confiance en l'avenir. Simplement la situation est d'autant préoccupante que nous sommes en période de rentrée scolaire.

Alors pour vous bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon, qu'en est-il ?

Cet été, combien d'entre vous sont partis avec des offres centralisées de la CCAS ?

Combien de nos enfants ont bénéficié des colonies pour les plus jeunes, ou de vacances en autonomie dès 18 ans ?

Et pour vous les jeunes agents qu'en est-il ? Et vous les aidants ? Les seniors ? Les personnes en situation de handicap ?

J'ai peur qu'en cette période troublée, un nombre important de nos bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon ne puissent profiter pleinement de l'offre de la CCAS. Hélas ! A chaque fois que l'on fait le bilan de la période estivale, le taux national des affectés en période dite haute, n'atteint pas les 20 %.

Cruel ! Quand on connaît la dotation versée par les employeurs à la CCAS et le peu de contribution financière que reverse la CCAS à la C.A.S. de Lyon.

Pour autant l'investissement sans faille du personnel de la C.A.S. de Lyon avec l'appui de vos élus, est indéfectible. Vous avez pu compter, une fois de plus, durant cette période de convoyages d'été où toutes les ressources ont été mobilisées, sur sa réactivité et son professionnalisme. Toutes les étapes ont été remplies minutieusement : la communication concernant les centres accueillant vos enfants, la gestion des dossiers, l'accompagnement en gare et les imprévus.

Voir tous nos jeunes, heureux de s'évader quelques temps, est une satisfaction pour votre C.A.S.

Bien sûr, je n'oublie pas les vacances adultes, activité également importante pour le personnel administratif, qui s'attache toujours à trouver la solution.

Vous l'avez compris, la C.A.S. de Lyon met tout en œuvre concrètement, pour vous : bénéficiaires.

Je vous souhaite une bonne reprise et du courage.

C.A.S. de Lyon : la liberté de choix, ça change tout !

Pascal BOCHRANA
Trésorier Général Adjoint



CAS Lyon
BIMESTRIEL DE LA CAISSE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES ET GAZIÈRES DE LYON

LE PREMIUM
131 Boulevard de la bataille de Stalingrad
CS 40320
69623 VILLEURBANNE Cedex
E-mail : cas220.lyon@asmeg.org
Tél. : 04 81 09 69 00

Directeur de la publication :
Axel DEBUS

Président de la Commission Info-communication :
Nathalie ROBERT : 07 50 69 44 22

Rédaction / Publicité :
Valérie LAMOTTE

Ont collaboré à ce numéro :
Pascal BOCHRANA, Vesna MARTINOV, Nathalie ROBERT,
Catherine DOVGALSKI, Emmanuel PALMIERI, Gérard
DUBOST, Stéphanie GANNAT, Emmanuel SARRAUD, Denis
CARRION, Stéphane CUGNET, Mathilde AGNES, Juan GARCIA,
Alain SACCONI, Jean-Marc CERZO, Danielle DEBERDT,
Michel GARON, le service prévention de la Camieg, Gilles
CHAMPION, André RAMBEAU.

Dossier : Les associations du GSL et de la C.A.S. de Lyon.

Impression : Rey Groupe
69330 MEYZIEU - Tél. : 04 37 44 30 00
Crédits photos : C.A.S., Freepik, Adobe Stock, Unsplash,
Emmanuel PALMIERI.

Parution : n° 309 Septembre / Octobre 2022.

Ce numéro a été tiré à 6 145 exemplaires.

FLASHEZ, COMMANDEZ ET... PROFITEZ DE VOS AVANTAGES !

QR APPLE



QR ANDROID



**L'APPLI C.A.S. de Lyon est là
pour vous informer et faciliter toutes vos démarches...**

■ INFOS PRATIQUES

SATEC et conseiller juridique

• **SATEC : nouvelles permanences spéciales assurances** (IDCP ; Dépendance)
Laurence DUCLOS vous recevra sur rendez-vous, les 21 septembre et 27 octobre, à la C.A.S. de Lyon.
Contact : 04 81 09 69 00
Hors permanences : 0970 809 770 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h).

CONSEILLER JURIDIQUE
cas220.ass@asmeg.org

Mettre en objet : demande conseiller juridique. **En inscrivant vos** : NIA, nom, prénom, téléphone et mail (si vous souhaitez un retour sur une adresse différente), vous serez rappelé dans les plus brefs délais.

Permanences Camieg et contacts

- Prendre rendez-vous en ligne sur **Camieg.fr** pour rencontrer un conseiller, en sélectionnant le site d'accueil qui vous convient :
 - A la C.A.S. de Lyon (LE PREMIUM - 131 Boulevard de la bataille de Stalingrad, Villeurbanne), les 5 septembre et 3 octobre,
 - Au Velum (106, bd Vivier Merle à Lyon), les 20 septembre & 18 octobre.
- Prendre rendez-vous en ligne sur **Camieg.fr** pour être rappelé le jour qui vous convient,
- Poser vos questions en ligne depuis votre **Compte Ameli** en passant par la rubrique « écrire un message »,
- Joindre notre plateforme téléphonique au 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix d'un appel)

Rappel

Pensez à effectuer vos demandes de spécificités...
Chèques vacances, CESU, Aide au permis B et la Subvention pour tous (50€ par OD/AD sur présentation d'un justificatif pour la pratique d'une activité sportive ou culturelle).

Modalités et demandes* directement via votre Espace C.A.S. de Lyon.

*N.B. : la mise à jour de votre coefficient social est impérative chaque année, à effectuer sur ccas.fr.

■ ARBRE DE NOËL 2022



Grande fête foraine indoor

Rdv le dimanche 11 décembre à Eurexpo. 2 Séances : de 9h à 11h25 ou de 11h30 à 13h55 (selon votre lieu de proximité).

Vivez des moments magiques durant la fête foraine géante, en intérieur, exclusivement réservée aux enfants des bénéficiaires.

AU PROGRAMME, UNE QUARANTAINE D'ATTRACTIONS :

Pêche aux canards ; Pantaglist ; toboggan ; manèges à sensations ; Palais du rire ; trampoline ; Crazy Danse ; structure indoor pour enfants ; Chaises volantes et autres féeries de Noël et de nombreuses surprises (et chuut ! Le Père Noël viendra peut-être...). Rires et souvenirs garantis !



Le nombre d'enfants ayant accès aux manèges étant limité, aucune place supplémentaire ne pourra être vendue. Pour une bonne fluidité, le nombre maximum d'accompagnants est de 2 par famille.

PARTICIPATION : 3€ par accompagnant

Accès gratuit aux manèges pour les enfants nés entre 01/01/2010 et 31/12/2021, figurant sur la carte Activ'.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Via votre Espace C.A.S. avant le 5 novembre (Pass à récupérer avant l'événement, auprès de votre correspondante de proximité).

■ BALADE LYONNAISE



Une histoire à en perdre la tête (d'or)

Le samedi 24 septembre, la C.A.S. de Lyon vous emmène vous promener au Parc de la Tête d'Or.

Une visite guidée par « Par ci par l'art » qui vous parlera de l'organisation du parc avec

ses espaces, sculptures, bâtiments mais aussi des aménagements contemporains.

Vous saurez pourquoi en 1856, la ville achète ce vaste domaine pour y faire une promenade publique.

Rendez-vous à l'entrée des serres et du jardin botanique à 14h00 (durée 2h).

PARTICIPATION : 5€ (enfants à partir de 5 ans).

Infos et inscriptions via votre Espace

■ BAFA

Colonies de vacances, mais qui sont ces anims' ?

Les animateurs sont les piliers des colonies de vacances. Ce sont eux qui animent et encadrent la vie quotidienne et les activités de vos jeunes.



Ils mettent en œuvre le projet pédagogique en cohérence avec le projet éducatif, en assurant la sécurité physique et morale des colons. Un rôle essentiel, mais surtout une expérience hors du commun ! Travail en équipe, organisation, sens de l'écoute, communication et accompagnement ; Un vrai apprentissage !

Alors l'animation vous intéresse ou bien intéresse votre enfant de plus de 17 ans ?

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA) d'Accueil Collectif de Mineurs – plus généralement appelés colo/centres de vacances ou centres de loisirs – permet d'encadrer, à titre non professionnel, ces accueils qui ont vocation à offrir aux enfants et aux jeunes des activités éducatives adaptées à leurs besoins, durant les temps de loisirs et de vacances. Ce diplôme accompagne l'animateur vers le développement d'aptitudes lui permettant de situer son engagement dans le contexte social, culturel et éducatif, et de veiller à prévenir toute forme de discrimination.

L'organisme de formation IFOREP permet d'obtenir le BAFA et ainsi devenir animateur dans les colos de la CCAS. Il n'y a pas de limite d'âge, pas de diplôme requis pour s'inscrire et suivre cette formation. Il faut réaliser sur une période de 30 mois, 30 jours de formations.

Pour y arriver, 6 étapes :

- Remplir et déposer un dossier de candidature avant le 23 septembre prochain à cas220.lyon@asmeg.org, à la suite duquel un rendez-vous sera pris,
- Participer à la réunion de présentation du 1^{er} octobre 2022 à 14h (présence obligatoire),
- Passer l'entretien de validation de candidature,
- Suivre une formation générale de 8 jours qui permet d'acquérir les éléments fondamentaux pour assurer les fonctions d'animateur,
- Effectuer un stage pratique de 14 jours, permettant la mise en œuvre et l'expérimentation sur le terrain des vacances des 6/8 ans ou des 9/11 ans, en juillet ou en août suivant les besoins de la CCAS,
- Faire une session d'approfondissement de 6 ou 8 jours pour les surveillants de baignades.

Les frais de cette formation sont intégralement pris en charge par la CCAS, en contrepartie l'animateur s'engage à animer 2 années de suite en centre de vacances jeunes. En cas de non-respect, la CCAS pourra réclamer le remboursement des frais de formation qu'elle aura engagé.

Plus d'information sur le site C.A.S. de Lyon, rubrique jeunesse.

■ JARDINS DE LA RIZE

Invitation à la découverte

Les jardins de La Rize vous ouvrent leur porte le samedi 10 septembre, en vous accueillant de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Vous êtes sur l'Est lyonnais et souhaitez cultiver votre parcelle de fruits et légumes ? L'équipe sur place vous expliquera et vous guidera dans vos premiers pas, dans ce milieu fait de nature et de respect, où se mêlent partages, rencontres, plaisirs, mais aussi un peu de patience et « d'huile de coude ».

Infos auprès de Patrick GUYOT
(Président) 07 86 66 45 00

INSCRIPTIONS

jardinsrizechip3@laposte.net, avec vos : nom, prénom, adresse, unité d'appartenance et téléphone.

LIEU : Jardins de la Rize (Barrière bleue face au 6bis avenue de la Rize, 69100 Villeurbanne).

■ COURS D'ANGLAIS



Le mercredi 21 septembre sonnera l'heure de la rentrée !

Ouvert aux actifs et aux pensionnés...

Les cours se déroulent au Cercle Marcel Brunot tous les mercredis, selon les niveaux suivants :

- Débutants de 14h à 15h
- Intermédiaire de 15h15 à 16h15
- Avancé de 16h30 à 17h30

Un cours supplémentaire sera éventuellement mis en place le jeudi, de 18h00 à 19h00 Conversation (minimum 10 adhérents).

COTISATION : 00/AD 152 € ; Invités 165 €

Focus sur les aides de rentrée

AAJ - AIDE À L'AUTONOMIE DES JEUNES (AAJ)

Cette aide a pour but de favoriser l'autonomie des jeunes ayants droit, en apportant une contribution financière aux familles les plus modestes.

Elle concerne les jeunes de 20 ans à 26 ans (ou 18 ans pour l'enfant unique ou dernier et seul enfant à charge), s'ils sont dans l'une des situations suivantes :

- étudiants en études supérieures
- jeunes en formation rémunérée par alternance (aide financière sur la 1^{ère} année pas de nouveau versement même en cas de réorientation ou redoublement)

Deux configurations possibles :

- > soit un contrat "d'apprentissage"
- > soit un contrat de "professionnalisation" préparant des diplômes de niveaux I, II, III. (De bac +2 à ingénieur)
- Jeunes chômeurs devant remplir toutes les conditions ci-dessous : Âgés de 18 (voir conditions citées ci-dessus) à 24 ans, quel que soit le niveau d'études, inscrit au Pôle Emploi suite à une fin de cursus ou de scolarité et n'ouvrant pas droit à l'allocation chômage.

MONTANTS ET MODALITÉS

Forfait mensuel maximum de 180 € (selon coefficient social).

CONDITIONS DE RESSOURCES

Les familles dont le coefficient social est inférieur ou égal à 22 500 €.

CVEC - CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS**

Une aide annuelle de 95 € a été mise en place dans le cadre de la Contribution de Vie Étudiante et de Campus (CVEC), à laquelle les étudiants en études supérieures*** sont assujettis. Cette dernière est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants et à conforter les actions de prévention et d'éducation à la santé réalisées à leur intention.

Afin de s'adapter à toutes les situations, cette aide a évolué pour être accessible à l'ensemble des ouvriers droit et ayants droit conjoints, sans limite d'âge, et aux ayants droit enfants jusqu'à l'âge de 26 ans.

** Sont concernés par la contribution de vie étudiante : les étudiants en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur.



NE SONT PAS CONCERNÉS :

- Les étudiants boursiers (bourses sur critères sociaux gérées par le Crous / bourses versées par les régions).
- Les étudiants inscrits en lycée dans une formation telle que : BTS, DMA ou formations comparables.
- Les stagiaires de formation continue et les étudiants en contrats de professionnalisation.
- Les étudiants en échanges internationaux réalisant une période de mobilité en France en cours d'année universitaire.
- Les étudiants réfugiés.
- Les étudiants bénéficiaires de la protection subsidiaire.
- Les étudiants enregistrés en qualité de demandeurs d'asile et disposant du droit de se maintenir sur le territoire.

LE SOUTIEN SCOLAIRE À DOMICILE OU EN LIGNE

Ces cours de soutien scolaire, collectifs ou individuels, peuvent être dispensés chez un prestataire ou un mandataire* (Sous conditions). Elle est financée sur le fonds d'action sanitaire et sociale du Comité de coordination des CMCAS. Que ce soit pour vous aider vous, ou vos ayants droit, à progresser ou à reprendre vos études, les activités sociales vous accompagnent.

SONT CONCERNÉS :

- Les ayants-droit enfants âgés de 6 à 26 ans,
- Les enfants ouvriers-droit (orphelins) de 20 à 26 ans.
- Les ouvriers-droit et les ayants-droit conjoints (sans limite d'âge).

ATTENTION : cette aide ne peut pas être attribuée en complément d'une formation en entreprise ou d'une remise à niveau à titre personnel. Elle est uniquement destinée à des adultes réalisant des études.

LA PARTICIPATION :

- Les seuils des coefficients sociaux ont été revus à la hausse (de 10 000 à 18 000),
- Taux de prise en charge de 30 à 100%, selon le coefficient social (du 01/09/22 au 31/08/23).

Vous pourrez bénéficier de cette aide socialisée, quel que soit votre coefficient social.

Financement jusqu'à 3 000 € par année scolaire (dépenses limitées à 1 000 € pour les cours individuels et 2 000 € pour les autres dispositifs).

Vous pouvez choisir entre plusieurs formules d'aide au soutien scolaire :

- **Avec un professeur particulier :** cette méthode permet de s'adapter à chaque personne. Des organismes privés, des étudiants, des professeurs peuvent donner ces cours.
- **Cours collectifs pour progresser :** Les organismes de soutien scolaire accueillent des groupes restreints.
- **En ligne :** Selon les prestataires, cette offre est très variée : support en ligne, possibilité de contacter un professeur, cours par webcam.
- **Cours de soutien sous forme de stage intensif :** Ils sont généralement proposés par les organismes de soutien scolaire durant l'été ou pendant les vacances scolaires.

Attention : Le dispositif choisi, quel qu'il soit, ne pourra pas être modifié en cours d'année scolaire.

* C'est le bénéficiaire qui se charge de trouver un professeur et devient employeur.

RENSEIGNEMENTS SUR

www.cas-lyon.fr
ou auprès de votre C.A.S. :
☎ 04 81 09 69 00
cas-220.ass@asmeg.org



■ BOWLING

On prépare 2023...



Les dates des initiations de la nouvelle saison sont posées, elles auront lieu les : 4 et 25 janvier, 1^{er} mars, 12 avril, 3 et 24 mai.

Vous pourrez vous inscrire, soit lors de la réunion annuelle d'information 2022, le 14 décembre (au Cercle Marcel Brunot à 18h), soit lors de la première séance 2023 : le 4 janvier, de 16h à 18h.

A noter que désormais, toutes les séances auront lieu de 16 à 18h, (y compris les dernières dates de l'année notées dans notre précédent numéro).

COÛT : 14 € pour ceux qui ne sont pas membres de la section (3 parties de bowling et 1 boisson).

Nous vous attendons nombreux, au **BOWLING PARK-EVENTS** (17, chemin du Génie à Vénissieux).

PLUS D'INFOS SUR LE BLOG

gsl-bowling@blog4ever.com ou auprès de Gérard Dubost (président de la section) au 06 35 97 21 90 - gerarddubost@free.fr

■ SKI



On amorce la prochaine saison glisse

Cette année encore, la section ski vous proposera des journées et week-end dans les plus belles stations.

Le bilan de l'année passée, ainsi que la projection de la saison 2022/2023, seront présentés lors de la réunion annuelle d'information qui se déroulera au Cercle Marcel Brunot, le 23 novembre prochain, un rendez-vous à ne pas manquer...

Vous aimez les grands espaces et le fun, rejoignez-nous !

PLUS D'INFOS SUR

www.gslski.fr ou au 06.95.33.49.54



■ VOILE

Toutes voiles dehors !

Alors que l'on organise la rentrée et que l'on se prépare pour les frimas de l'hiver, parler de voile peut sembler incongru. Voici les 2 bonnes raisons d'y penser maintenant.

PROFITEZ DE DIVA, NOTRE BATEAU BASÉ AU GRAND LARGE

Le GSL voile vous propose de naviguer à proximité de Lyon, sur le plan d'eau du Grand Large (Meyzieu/Décines), l'automne étant une excellente saison pour continuer à profiter des installations et du grand air.

Vous aimeriez découvrir la voile ? Testez notre offre de pratique voile, une sortie encadrée par un chef de bord du club (2h30 de navigation), pour un prix de 5 à 10€.



Si vous souhaitez vous entraîner plus régulièrement, inscrivez-vous au pôle régates du GSL voile. Vous aurez la possibilité de vous entraîner le week-end pour vous préparer aux régates organisées sur les lacs et en mer.

NOTRE PROGRAMME CROISIÈRE SE CONSTRUIT DÈS MAINTENANT

Le programme de l'année 2022 n'est pas encore terminé, il reste encore quelques places sur les derniers bateaux, regardez notre site ! Pour mémoire, nos principales destinations cette année ont été la côte méditerranéenne française, la Corse, la Sardaigne, l'Italie, la Corogne, la Croatie et les Antilles.

Le programme croisière 2023 se fait en fonction des skippers et des équipiers ! Vous êtes intéressés pour participer aux activités ? Contactez l'un des skippers du club (liste sur notre site) pour faire état de vos souhaits. Il n'est pas nécessaire



d'avoir un niveau minimum de voile pour embarquer, venez avec votre bonne humeur, vous avez la base pour être un bon équipier !

Côté budget, comptez pour une semaine 200€ à 300€ par personne (80€ à 100€ le WE) pour la location du bateau, auxquels il faut ajouter la caisse de bord pour payer la nourriture, les ports et le gasoil (100€ la semaine environ), pour une aventure inoubliable !

Retrouvez sur le blog du GSL Voile, les activités et l'actu du club, et les coordonnées des chefs de bord : <http://gslvoile.blog4ever.com/>

■ PLONGÉE

1975-2025 : 50 ans d'existence du Groupe GSL IEG !

Vous envisagez de voyager ? Pourquoi ne pas rejoindre le GSL IEG ?
Venez étancher votre soif de culture et découvrez la vie subaquatique...



En 2025 et 2026, pour fêter dignement ses 50 ans d'existence, le club propose une série de destinations exotiques, dans des pays jouxtant les mers de différents continents.

Que vous soyez ancien, actuel ou futur adhérent, vous pourrez mettre en pratique les compétences acquises dans le cadre de cette activité et vous ouvrir à d'autres modes de vie. Ces voyages culture/plongées sont proposés par le GSL IEG, mais tous organisés par des « Tours Operators » spécialisés dans le domaine.

Le prix de certains voyages peut paraître réhibitoyre, voire inaccessible pour certains, mais grâce au financement que nous mettons en place, vous provisionnez mensuellement vos escapades, des mois avant la date. Ceci permet de donner à tous la possibilité d'accéder à ces destinations souvent lointaines et passionnantes. Votre engagement définitif sur un voyage n'interviendra que 10 à 12 mois avant le départ et si toutefois un événement fortuit venait à modifier votre projet, vous seriez remboursé intégralement.

L'image de dangerosité de cette pratique est révolue...que votre expérience en plongée soit ancienne, occasionnelle, voire inexistante, aucun souci ! Nous prendrons le temps de vous faire découvrir cette activité - reconnue d'ailleurs comme bienfaisante par la médecine (<https://ffessm.fr/sport-sante/les-bienfaits-de-la-plongee>). - et de vous former, en totale sécurité.

Le GSL vous permet d'accéder à l'apprentissage

de techniques simples ou approfondies, de la plongée sous-marine. L'ensemble de nos encadrants est bénévole, compétent, formé régulièrement et impliqué, ils sauront vous initier et vous accompagner tout au long de l'année.

Vous pouvez nous rejoindre dès cette rentrée ou en cours de saison, seul ou en famille, la plongée étant l'une des rares activités à pouvoir se pratiquer en famille, vous êtes tous les bienvenus !

Alors, vous êtes toujours dubitatifs ? Contactez-nous et venez passer votre baptême gratuit, vous allez vite vous rendre compte du plaisir et du bien que la plongée sous-marine va vous apporter.

Préparez-vous dès à présent pour les destinations de vos rêves !!!

<https://gslieg.vpdive.com>

CONTACTS

Denis CARRION (Président) 06 73 69 27 96

Laurent ECOCHARD (Vice-président) 06 79 59 80 18

■ FOOTBALL

La nouvelle saison se profile au GSL Football Club...

Vous avez envie de jouer au football 1 à 2 fois en semaine, de manière conviviale, le GSL Football vous attend !

Fier de ses valeurs de solidarité et de tolérance, le club GSL-Football préfère la convivialité à l'aspect sportif. Il n'y a pas de sélections pour les membres mais des inscriptions limitées, afin de permettre à tout le monde de jouer. Outre les entraînements, nous organisons 2 tournois par an, en gymnase. Faute d'encadrant, nous ne prenons pas de jeunes de moins de 18 ans. Nous sommes tout à fait ouvert à la mixité, alors Mesdames, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Nous vous proposons 2 types d'activité par semaine, pour la saison :

- **Foot à 7 en championnat FSGT-69** (en extérieur) = 70€ - STADE METRAT, 10 Avenue de la République à Vénissieux
- **Football à 5 ou 6** (en salle) = 50€ - GYMNASSE Cercle Marcel Brunot, 110 Rue du 4 Août 1789 à Villeurbanne

Et pour une bonne cohésion de groupe, rien de tels que les 2 repas festifs annuels (en été et à Noël).

Vous êtes intéressés et avez envie de participer à la vie d'un club ?



De gauche à droite :
1^{er} plan : Valentin (coach), Yanice, Thomas, Corentin
2^e ligne : Narindra, Stéphane (président)
3^e ligne : Benjamin (coach), Baptiste, Morgan

N'HÉSITEZ PAS À VOUS INSCRIRE SUR LE SITE

<https://lugdunum.footeo.com/>
ou en contactant gslfoot@gmail.com.

■ YOGA / SOPHROLOGIE

Pour être zen toute l'année



La section GSL Yoga / Sophrologie vous propose de rejoindre l'un de ses cours, afin de vous aider à améliorer votre quotidien.

Le yoga vous aidera à vous sentir mieux dans votre vie. Ses bienfaits sont nombreux : réduction du stress, amélioration du souffle, de la concentration, renforcement de votre corps et amélioration de votre souplesse. De plus, le Yoga vous ouvre les portes de la culture indienne, de sa philosophie et de sa spiritualité.

La sophrologie, pour un entraînement du corps et de l'esprit, développer la sérénité et le mieux-être. Basée sur des techniques de relaxation physique et psychique, d'exercices de respiration, ou encore de visualisation. Elle s'adresse à vous si vous recherchez à mieux gérer vos émotions (comme le stress) et à améliorer votre détente.

Aucune contrainte d'âge pour ces deux pratiques, n'hésitez pas à nous rejoindre ! Une

séance découverte est offerte aux nouveaux adhérents.

Reprise des cours le lundi 19 septembre.

Coût annuel par cours 160€ (Cotisation GSL de 10€ incluse)

Plusieurs cours par semaine vous intéressent ? Bénéficiez de 50% sur le deuxième cours (paiement de 50% de la cotisation annuelle), 75% sur le troisième (paiement de 25% de la cotisation annuelle), ou encore, du quatrième cours gratuit !

CONTACTS
Mathilde AGNES : 06 74 81 02 90
mathilde.agnes85@gmail.com
Cécile NARO : 07 61 65 66 35

■ ENERGIE GENEALOGIE LYON

Une histoire de famille

Qui n'a jamais eu envie de remonter son histoire familiale ? Suivez le guide...

Etat civil, recensements, archives militaires, registres paroissiaux, etc... même si votre recherche commence par une enquête auprès des membres de votre famille, toutes ces sources sont autant de pistes à explorer, mais qui peuvent vite devenir une jungle où se perdre...

L'association Energie Généalogie Lyon vous propose de vous faire avancer pas à pas, en vous aidant à vous orienter vers les bons filons et surtout à organiser vos découvertes.

Les ateliers ont lieu le deuxième mardi de chaque mois, de 14h à 19h, en salle 5 au Cercle Marcel Brunot (110 rue du 4 août à Villeurbanne), avec un travail sur ordinateur ou papier, et un thème différent traité par rencontre.

Reprise des cours le 13 septembre.

CONTACTS
Alain SACCONNE (Président) - 06.89.09.91.27
alacconne@free.fr
Philippe VAROIT (Vice-Président)
06.26.58.01.91 - vrtp.genea@free.fr

COURS	OÙ	QUAND
YOGA	Lyon 7 : Gerland Salle de danse 22 passage Faugier Lyon 3 : Immeuble Atrium 107 bd Vivier Merle Villeurbanne : Cercle M. Brunot 110 rue du 4 août 1789 Villeurbanne : Cercle M. Brunot 110 rue du 4 août 1789	Lundi : 12h15 - 13h15 Lundi : 12h15 -13h15 Mardi : 16h10 - 17h10 Mardi : 17h45 - 18h45
SOPHRO	Villeurbanne : Cercle M. Brunot 110 rue du 4 août 1789 Lyon 3 : Immeuble Atrium 107 bd Vivier Merle	Mardi : 12h15 - 13h15 Mardi : 12h15 - 13h15

■ ASSOCIATION LES ARTS BLEUS



Laissez parler votre créativité

Pour ceux qui souhaitent s'exprimer avec les couleurs, les formes, les matières, découvrir ou approfondir les techniques à travers différents exercices...

Pour les amateurs débutants qui ne savent pas dessiner et qui n'ont jamais - ou très peu - peint, mais aussi les amateurs éclairés qui souhaitent approfondir leurs connaissances et leurs techniques... Pour ceux qui veulent expérimenter un loisir créatif, aller vers une production plus personnelle et se faire plaisir en profitant de la dynamique d'un groupe...

L'association Les Arts Bleus, en collaboration avec un enseignant, propose des travaux en atelier avec des exercices abordant différents thèmes.

Les travaux sont réalisés sur support papier, en

utilisant de la peinture à l'huile principalement ou de l'acrylique, pour des exercices particuliers. Une pédagogie adaptée qui permet à chacun de développer sa propre créativité.

« Cet atelier d'arts plastiques nous pousse à aller au-delà d'une peinture conventionnelle, en travaillant aussi sur les sens. »

Rejoignez-nous tous les lundis de 14h à 17h ou de 17h30 à 20h30, à l'Espace 101, 101 boulevard des Etats-Unis 69008 - LYON (salle n° 9).

Un cours « découverte » est proposé le **lundi 12 septembre (à partir de 17h30)**.



INFOS COMPLÉMENTAIRES

Annie GALLO (Présidente) 06 07 12 01 64

Marc MELZASSARD (intervenant) 04 78 84 20 65
ou 06 83 29 00 90

■ SING SONG ENERGIE

Une rentrée pleine de projets pour la chorale



La saison 2021-2022 a enfin permis à la chorale de présenter la première de son spectacle « Au Suivant ! », redonné en mai dernier. En parallèle, nous avons commencé à aborder le répertoire de la prochaine création que nous devrions donner sur 2022-2023.

Depuis le mois de mai, nous répétons au Cercle Marcel Brunot. Nous bénéficions de très bonnes conditions de répétition avec une salle vaste,

claire et aérée.

Les prochains concerts, déjà programmés, auront lieu les samedis 8 octobre et 10 décembre. Nous aurons l'occasion de vous en parler.

Notre effectif est pratiquement constant, mais nous manquons actuellement de voix de ténor. Si vous avez envie de chanter, n'hésitez pas à venir faire un essai, aucune compétence n'est exigée.

Notre répertoire est très varié et essentiellement tourné vers les variétés françaises et internationales. Les répétitions ont repris depuis le lundi 29 août et se passent tous les lundis entre 19h et 21h. Vous pouvez nous rejoindre à n'importe quel moment de la saison.

CONTACT :

Jean-Louis Jacson (Président) 06 88 37 96 64
jeanlouis.jacson@wanadoo.fr

■ DANSE

Et bien dansez maintenant...

Une salle très lumineuse, un parquet lustré, un mur de miroir, une vraie sono et un parking, tout est là pour vous apprendre à danser dans les meilleures conditions !

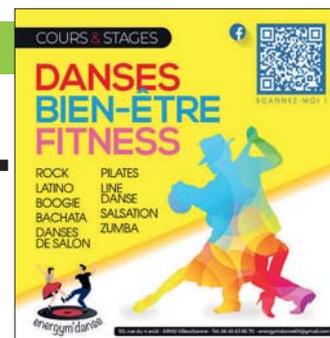
Energym'Danse vous accueille dans une salle de 120 m², avec 4 professeurs qui vous permettront d'apprendre en vous défoulant et vous surpassant. Des musiques adaptées aux différents types de danses, activités de bien être ou cardio fitness (2 niveaux de cours : débutants, perfectionnants).

Energym Danse vous propose des :

• danses : Line Danse, Paso, Tango, Chacha, Fox trot, Valse, Bachata, Rock'n Roll, Danse Latino...

- activités de bien être et fitness : Pilates, Zumba, Salsation (zumba cool)
- soirées dansantes : le vendredi soir, 1 fois mois
- week-ends et voyages programmés au cours de la saison
- stages : le samedi matin (selon demande)

COURS : du lundi au vendredi de 17h30 à 22h30 au 110 rue du 4 août 1789, à Villeurbanne (Métro ligne A FLACHET).



COTISATIONS : 85€ (32h/an, 1 fois semaine) - 110€ (35h/an, 1 fois semaine).

Plus que jamais, nous avons besoin d'un lieu social, de convivialité, de se défouler en fin de journée ou de gommer les tracas quotidien... Alors lancez-vous et osez nous rejoindre !

CONTACT : 06 45 63 85 70
energymdanse69@gmail.com

■ **DES ACTIVITES OUVERTES A TOUS : ACTIFS & RETRAITES**

Des activités ouvertes à tous : actifs et retraités

La commission et ses bénévoles sont à votre service. A la retraite vous avez besoin d'activités, de contacts et de lien social. La commission seniors reste solidaire avec les ambassadeurs d'amitiés et présente avec l'ensemble des activités et services qu'elle vous propose.

JOURNÉES DÉCOUVERTES**La Vallée Bleue****Le 13 octobre**Elevage d'autruches
Petit train du haut Rhône**PARTICIPATION :**

- OD/AD 47 €
- Invité 67 €

ACTIVITÉS CONVIVIALES**Repas de Seniors****Le 21 octobre**Salle de la Ficelle ; Rdv 11h30
(65 bd des Canuts - Lyon 4)
Traiteur HAYRAUD
Spectacle/Danse Groupe Mariavah**PARTICIPATION :**

- OD + 70 ans 10 €
- OD - 70 ans et AD 20 €
- Invité 35 €

Venez nombreux participer à ce moment conviviale et retrouver vos anciens collègues et amis.

Coinche / scrabble**Le 19 novembre à 14h**

Au Cercle Marcel Brunot

PARTICIPATION 5 €**ACTIVITÉS SPORTIVES****Séjour à Vogüe****Du 14 au 19 septembre****PARTICIPATION :**

- OD/AD C.A.S. 440 €
- Invité 455 €

Quincié en Beaujolais**Le 20 octobre****PARTICIPATION :**

- OD/AD 20 €
- Invité 25 €

CLUB INFORMATIQUE**Activité annuelle sur 2 sites****Au Cercle Marcel Brunot :** journées libres le 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mardi de chaque mois.

Pour répondre à vos problèmes : ordinateur, logiciels et conseils...

A St Croix : Stages spécifiques de 1 à 3 jours.**COTISATION ANNUELLE :**

- OD/AD 42 €
- Invité 50 €

INFORMATION**Formation nouveaux et futurs retraités (2 jours)****Les 8 et 9 novembre**Au C.I.S.Lyon, 103 bd des Etats Unis
Lyon 8 - de 8h30 à 17h

- Activités sociales nationales & locales
- Protection sociale / CAMIEG
- Choix mutuelle surcomplémentaire
- Dépendance
- Garantie obsèques
- Gestion et transmission du patrimoine
- La santé à la retraite
- L'épargne à la retraite
- Bien préparer sa retraite avec la commission seniors...

Vos voyages en 2023**VENISE (5 JOURS) ; IRLANDE (8 JOURS) ; NAMIBIE (14 JOURS). SUIVEZ LES INFOS...****COMMISSION SENIORS ET SOLIDARITÉ**

La commission seniors a fait de la solidarité sa priorité, en créant un groupe d'Ambassadeurs d'amitié. Ces bénévoles prennent en charge une ou deux bénéficiaires retraités, seuls ou éloignés de leur famille, et proches de leur domicile, afin d'établir un lien avec les services de la C.A.S. Parce que le service aux seniors, c'est aussi ce que propose la commission seniors.

Qui peut être Ambassadeur ?

Tout ouvrant ou ayant droit actif ou retraité, qui veut et peut donner un peu de temps aux autres.

INFOS COMPLÉMENTAIRES

- Chantal ROBIN : 06 50 72 87 03
- Roger VINCENT (responsable du groupe) : 06 45 62 00 03

NUMÉROS À RETENIR**ASSISTANTE SOCIALE, dédiée aux retraités****Mme LEPOUTRE Pauline :** 06 10 69 45 13
plepoutre@actis.asso.fr (Accueil téléphonique, RDV C.A.S. ou à domicile)**Contrat DEPENDANCE négocié avec la MAAF, pour vous, afin de vous garantir par rapport à la dépendance.****MAAF :** 04 72 84 00 67

54 cours Franklin ROOSEVELT - Lyon 9

TELE ALARME en cas de malaise, chute...**Alertez au plus vite ceux que vous avez désigné (enfants, voisins, amis etc...)**

Alerte ou Bluelinea propose aussi ce service. Infos auprès de Pascale RICCI 04 81 09 69 00

MAISON DE RETRAITE

Pour vous, vos parents ou beaux-parents. Ascelliance 04 72 69 89 09

SERVICE BRICOLAGE**Besoin de petits travaux, entretien de jardin ?** Age d'Or Services : 08 10 05 34 00**GARANTIE OBSEQUES****Mutuelle Epargne Retraite**

A la C.A.S. Dominique XOUAL : 04 81 09 69 00

Inscriptions aux différentes activités de la Commission Seniors via votre espace C.A.S.
www.cas-lyon.fr ou par mail cas220lyon@asmeg.org

ALLÔ ! COMMISSION SENIORS ...**Accueil C.A.S.**
☎ 04 81 09 69 00**Michel GARON**
☎ 06 84 53 30 68**Roger VINCENT**
☎ 06 45 62 00 03

■ ENFANTS

Retour sur un atelier enfant réussi "Se concentrer, se détendre et mieux vivre avec les émotions"

Entre avril et juin dernier, la CAMIEG a proposé et financé plusieurs places pour des ateliers de méditation de pleine conscience, pour des enfants de 5 à 7 ans et de 8 à 12 ans.

Ces ateliers programmés les mercredis après-midis au Centre socio-culturel du Point du Jour (Lyon 5), ont été animés par Maryline Jury, instructrice certifiée de la méthode Eline Snel (auteure de plusieurs ouvrages dont « Calme et attentif comme une grenouille »), largement utilisé par les parents et les enseignants.

Au cours des 8 séances, les enfants ont exploré au travers d'histoires, de jeux, de temps de méditation ou de yoga,... des ressources leur permettant de :

- Développer leurs capacités d'attention et de concentration,
- Réguler et gérer le stress, mieux dormir,
- Vivre de manière plus apaisée avec les émotions (les comprendre, les nommer et les exprimer de façon adaptée),
- Cultiver la bienveillance et la gratitude (s'estimer, reconnaître ses propres qualités et celles des autres) pour mieux vivre ensemble.



A l'issue de chaque séance, les parents ont reçu un résumé afin de pouvoir prendre connaissance de ce qui a été fait et intégrer, s'ils le souhaitent, des activités de pleine conscience au quotidien (histoires, expériences à vivre sur le chemin de l'école, pendant les repas, les promenades, au moment du coucher...).

Cette approche ludique a été très appréciée par les enfants, dont voici quelques témoignages : « J'ai bien aimé sentir la respiration dans mon ventre... », « J'ai bien aimé quand on a parlé des émotions et qu'on a utilisé les boules à paillettes », « J'ai bien aimé faire le spaghetti », « J'utilise la respiration pour m'endormir et juste avant de faire mes devoirs ».

Trois nouveaux cycles d'ateliers démarreront à la Croix-Rousse (Lyon 4), du mercredi 28 septembre au 30 novembre prochain :

- de 15h30 à 16h30 (pour les enfants de 8 à 11 ans)
- de 16h45 à 17h30 (pour les enfants de 5 à 7 ans)
- de 17h45 à 18h45 (pour les adolescents)

INFOS ET INSCRIPTIONS

Service prévention Camieg au 04 27 86 49 13
camieg-prévention-aura@camieg.org

■ PRÉVENTION

Cancer du col de l'utérus, faites-vous dépister toute l'année

Même si chaque année, le mois de Juin Vert représente l'occasion de rappeler l'importance du dépistage du cancer du col de l'utérus, ce dernier peut être réalisé toute l'année !

Le cancer du col de l'utérus touche 3000 femmes et entraîne 1100 décès chaque année en France, il est l'un des seuls dont le pronostic se dégrade dans notre pays. Pourtant, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, cette pathologie pourrait être totalement éradiquée grâce à deux interventions efficaces et complémentaires : le dépistage et la vaccination qui prévient les infections à papillomavirus humains (HPV). Grâce à un suivi gynécologique et à un dépistage régulier entre 25 et 65 ans, il peut être détecté tôt, voire évité.

Un dépistage à promouvoir

Le dépistage du cancer du col de l'utérus concerne les femmes de 25 à 65 ans selon les modalités suivantes :

- Un test (frottis) tous les 3 ans de 25 à 30 ans (après 2 tests négatifs réalisés à 1 an d'intervalle)
- Un test (HPV) tous les 5 ans de 30 et 65 ans (3 ans après le dernier frottis négatif)

Pour réaliser le dépistage du cancer du col de l'utérus, les femmes concernées peuvent se rendre auprès de leur sage-femme, gynécologue ou médecin généraliste. À partir du prélèvement effectué, le laboratoire recherche d'éventuelles cellules anormales ou la présence d'HPV.

Malgré un dépistage efficace, sur notre territoire, 40% des femmes concernées ne se font pas ou pas assez régulièrement dépister.

Le rôle du CRCDC Auvergne-Rhône-Alpes

Les femmes qui n'ont pas réalisé de dépistage dans les intervalles de temps recommandés sont invitées par un courrier du CRCDC à réaliser l'examen. Grâce à cette invitation, les femmes bénéficient d'une prise en charge du test à 100%, sans avance de frais (l'acte de prélèvement est remboursé aux conditions habituelles). Le CRCDC effectuera également le suivi des cas positifs pour assurer une prise en charge complète des personnes dépistées. L'ensemble de ces dispositions vise à faciliter l'accès au dépistage pour toutes les femmes.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

04 72 84 65 30 ou rendez-vous sur depistagecanceraura.fr

■ THÉÂTRE

92^e production du Théâtre Parts cœur

UNE DE VOS FILLES

Une pièce féministe avec de la comédie à chaque "coin de réplique" et des "coups de théâtre" à la fin ! Spectacle Villeurbanne Capitale Française de la Culture (CFC) 2022.



Leah, lycéenne de nos jours, prépare le bac de français et se repose dans le square Maria Vérone à Paris après une IVG. Quand apparaît Maria, militante féministe !

« Je suis Maria Vérone et ceci est mon square ! » dit Maria, « Et moi Stéphanie de Monaco, allez salut ! » répond Leah.

Mais elle accepte le voyage spatio-temporel de Maria, pour suivre la vie de Marie Bonneval, institutrice laïque chassée de Lyon en 1873 et qui se réfugie à Istanbul, où elle rencontre la princesse

Nazli, puis retour en France et une vie trépidante de militante féministe et humaniste.

Une occasion unique de mettre en valeur des féministes courageuses, dont Marie Bonneval, née à Rive de Gier et militante reconnue à Lyon dès la proclamation de la République le 4 septembre 1870 : vous serez surpris de son parcours qui marque encore l'histoire de Lyon de nos jours !

Une causerie sur elle aura lieu samedi 8 octobre 17 h au théâtre avec l'auteure Dominique Segalen qui lui a consacré une biographie complète.

Texte de la pièce du metteur en scène Gilles Champion, publié aux Editions THEOLIB et disponible à l'accueil du théâtre. Une comédie avec 11 membres du THEATRE PARTS CŒUR, détails sur www.theatrepartscoeur.com.

« Je dédie ce travail à Gisèle Halimi, avocate, décédée le 28 juillet 2020, digne héritière du combat de toutes les féministes évoquées dans cette pièce. » G.Champion.

ESPACE TONKIN

Av. Salvador Allende - Villeurbanne (Tram T1)
Du mardi 4 au samedi 8 octobre à 20 h
et dimanche 9 octobre à 16 h

TARIF C.A.S. : 6 € ; CE : 9 €

à réserver via votre espace,
sur www.cas-lyon.fr/
Spectacles subventionnés.

CONTACTS

theatrepartscoeur@gmail.com

■ MUSIQUE

Abonnements MIDIS L'AO, Afterwork et sorties en famille

Saison 2022/23

La C.A.S. de Lyon et l'Auditorium de Lyon vous propose de **abonnements musicaux...**


MIDIS L'AO
3 CONCERTS À 12H30

Durée : 55 minutes sans entracte

Des déjeuners sur le pouce tout en s'offrant le temps d'une parenthèse musicale au cœur de sa journée, seul ou accompagné.

AFTERWORK
3 CONCERTS À 19H

Durée : 1 heure sans entracte

Après une journée de travail, venez vous détendre à l'Auditorium ! Vivez la magie d'un concert symphonique live et découvrez de grands classiques dans un format court, idéal pour une première rencontre avec l'orchestre. Avant ou après votre concert, partagez un verre et une planche dans une ambiance sonore conviviale proposée par la Fabuleuse Cantine.

DES SORTIES EN FAMILLE

Abonnement minimum 3 spectacles
(Dès 3 ans)

Découvrez et surtout, faites découvrir à vos enfants des spectacles de théâtre (au TNP), de danse (à la Maison de la Danse) et de musique (à l'Auditorium de Lyon).

Une initiation en famille pour moments magiques ! Les abonnements des Sorties en famille, vous seront remis soit à la C.A.S., soit par votre correspondant-e de proximité à partir du 20 septembre.

Tous les spectacles de cette page sont à réserver via votre espace, sur www.cas-lyon.fr/ Spectacles subventionnés.

Locations sur votre Espace C.A.S.

■ RENDEZ-VOUS

Festival Lumière 2022

DU SAMEDI 15 AU DIMANCHE 23 OCTOBRE



Toutes les séances Évènements
et accréditations Lumière 2022

à réserver
à partir du 1^{er} septembre
via votre espace,
sur www.cas-lyon.fr/
Spectacles subventionnés.

SPECTACLES

EN RÉSERVATION SUR WWW.CAS-LYON.FR, RENSEIGNEMENTS AU 04 72 83 31 10.

TOUTES LES PLACES SERONT À RÉCUPÉRER À VOTRE NOM À L'ENTRÉE DES SALLES.

SEPTEMBRE

A l'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

CONCERT D'OUVERTURE



Poésie et chagrin

La musique, écrivait Rachmaninov, est «sœur de la poésie et fille du chagrin». Pour ouvrir la saison de L'AO, Evgeni Kissin et Nikolaj Szeps-Znaider jouent la carte du romantisme avec ces deux compositeurs majeurs du répertoire russe, avec au programme le Concerto pour piano n° 3 de Rachmaninov et La Belle au bois dormant de Tchaïkovski.

Le 22 septembre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 17€, CE 22€ ; -28 ANS C.A.S. 8€, CE 13€

BEETHOVEN, EROICA



Avec l'archet magique de Sergueï Krylov

Pour lancer leur intégrale des symphonies de Beethoven sur deux saisons, l'ONL et Nikolaj Szeps-Znaider choisissent la conquérante Eroica. Et lui adjoignent un concerto de Prokofiev qui ne l'est pas moins, sous l'archet magique de Sergueï Krylov et la Lamentation sur les désastres de la guerre de Karim Al-Zand.

Le 30 septembre à 20h et le 1er octobre à 18h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 9€, CE 14€ ; -28 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

TROIS NOTES POUR UN CERVEAU



Recherches des neuroscientifiques

Comment la musique agit-elle sur nous ? Comment accompagne-t-elle nos vies ? Faire ou écouter de la musique nous permet de mieux grandir et évoluer. Faire ou écouter de la musique peut nous aider à surmonter les maux de l'existence. Faire ou écouter de la musique accroît la plasticité de notre cerveau... Voici quelques-uns des enseignements tirés des recherches des neuroscientifiques Emmanuel Bigand et Barbara Tillmann dont se sont inspirés Pauline Hercule et Pierre Germain pour créer Trois notes pour un cerveau.

Du 20 au 24 septembre à 20h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 17€, CE 22€ ; -28 ANS C.A.S. 9€, CE 14€ ; -16 ANS C.A.S. 5€, CE 10€

À La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

GJOKA, YASIT, FILIZTEK



Neighbours

Conçu comme un diptyque dont la première partie fut présentée lors de la dernière Biennale de la danse, Neighbours est une collaboration entre deux artistes. Brigel Gjoka, danseur, chorégraphe international et Rauf 'RubberLegz' Yasit, star mondiale des danses urbaines. Pour la création de William Forsythe A Quiet Evening Of Dance, ils décident l'exploration de leurs différences.

Le 21 septembre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 23€, CE 29€ ; -18 ANS C.A.S. 11€, CE 16€

OCTOBRE

A l'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

JORDI SAVALL



Schubert et romantisme

Après le succès de leur puissant Requiem de Mozart en décembre 2021, Jordi Savall et son Concert des nations sont réinvités dans les deux plus belles symphonies de Schubert, deux versants contrastés d'un même romantisme.

Le 7 octobre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 17€, CE 22€ ; -28 ANS C.A.S. 8€, CE 13€

CONCERTOS BRANDEBOURGEOIS



Café Zimmermann

Du haut de son quart de siècle, Café Zimmermann s'affirme plus que jamais comme l'un des plus éminents spécialistes de la musique

de Bach. La preuve par les Concertos brandebourgeois, qui sont une de leurs œuvres phares.

Le 14 octobre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 9€, CE 14€ ; -28 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

BERLIOZ, DESSNER



La Symphonie Fantastique

Hector Berlioz et Bryce Dessner tentent une passerelle au-dessus de l'Atlantique, des siècles et des styles, avec la complicité de Katia

et Marielle Labèque, David Chalmin et l'Orchestre national de Lyon dirigé par Lawrence Renes. Au programme La Symphonie Fantastique.

Le 15 octobre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 9€, CE 14€ ; -28 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

PROKOFIEV



Brio et émotion

Un étincelant concerto de Prokofiev par Benjamin Grosvenor, puis le somptueux hommage à Dvořák rendu par son gendre, Josef Suk :

brío et émotion sont au programme de l'ONL et Leonard Slatkin.

Le 29 octobre à 18h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 9€, CE 14€ ; -28 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

LA TRILOGIE DE LA VILLÉGIATURE



Les vertiges du paraître

Ils n'en ont pas les moyens, mais veulent vivre comme des aristocrates. Ainsi, Filippo, Giacinta, Leonardo, Vittoria et leurs deux

familles se lancent dans de vastes préparatifs. Ils rassemblent toutes leurs affaires pour s'en aller passer les beaux jours à la campagne. Mais une fois sur place, l'argent, lui, file entre les doigts. La réalité économique finit par reprendre ses droits. Jusqu'à la ruine. À travers trois pièces conçues comme les épisodes d'une même comédie douce-amère, La Trilogie de la villégiature nous éclaire sur les vertiges du paraître.

En octobre : le 2 à 16h et les 4, 5, 6, 7, 18 à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 31€, CE 36€ ; -28 ANS C.A.S. 15€, CE 20€ ; -16 ANS C.A.S. 11€, CE 16€

LES FRÈRES KARAMAZOV



Entre farce et scandale

Sylvain Creuzevaut s'empare du dernier roman de Dostoïevski : entre farce et scandale, un jeu de piste aux multiples facettes. Il s'agit d'un

roman monumental. L'un des chefs-d'œuvre de l'histoire de la littérature qui brasse et embrasse le monde, nous transporte au cœur des profondeurs de l'existence. Mystères de la disparition et de la vie éternelle. Énigme de Dieu. Tourments de l'amour. Violence des rapports familiaux... Transposer le dernier roman de Fédor Dostoïevski (1821-1881) sur scène est forcément une gageure. Un défi à la démesure de Sylvain Creuzevaut, artiste emblématique du théâtre français.

En octobre : les 12, 13, 14, 15 à 20h et le 16 à 16h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 31€, CE 36€ ; -28 ANS C.A.S. 15€, CE 20€ ; -16 ANS C.A.S. 11€, CE 16€

SUREXPOSITIONS



Fresque haletante sur Patrick Dewaere

Regardant Patrick Dewaere à travers sa filmographie, Marion Aubert et Julien Rocha retracent

le chemin d'un homme en mouvement, en recherche, en lutte. Lorsqu'on pense au comédien Patrick Dewaere, on pense à son incroyable sensibilité, à sa sincérité et ses emportements. On pense à un homme submergé par l'urgence de dire, un homme aux convictions profondes questionnant sa place dans la société. Cet être à la réactivité incendiaire est une mine pour le théâtre. Marion Aubert et Julien Rocha ont imaginé une fresque haletante.

En octobre : les 18, 19, 20, 21, 22 à 20h30, le 23 à 16h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 17€, CE 22€ ; -28 ANS C.A.S. 9€, CE 14€ ; -16 ANS C.A.S. 5€, CE 10€

DANS LA MESURE DE L'IMPOSSIBLE



Venir en aide aux autres

Au croisement du poétique, de l'intime et de la géopolitique, un spectacle qui éclaire le monde par le regard de femmes et d'hommes

engagés dans l'humanitaire. Depuis ses débuts, Tiago Rodrigues a toujours envisagé le théâtre comme une opportunité précieuse d'assemblée humaine. Ce monde, il le parcourt aujourd'hui à travers les yeux de celles et ceux qui mettent quotidiennement leur vie en péril pour venir en aide aux autres.

En octobre : les 19, 20, 21 à 20h et le 22 à 16h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 31€, CE 36€ ; -28 ANS C.A.S. 15€, CE 20€ ; -16 ANS C.A.S. 11€, CE 16€

LE WAACKING MÈNE LA DANSE



Princess Madoki, Lynn Diva, Paul de Saint-Paul

Karavel investit à nouveau les Célestins pour un événement hors norme dédié au waacking. Né dans

les clubs de Los Angeles au cœur des années 70, au sein de la communauté gay afro et latino-américaine, le waacking s'est construit dans l'ombre, en détournant les codes d'une forme d'élégance traditionnellement associée aux classes supérieures blanches, les waackeurs étaient exclus, pour mieux se les réapproprier. En plein boom de la musique disco, le waacking s'inspire de la gestuelle des grandes divas du cinéma Hollywoodien pour offrir un espace où l'on peut se réinventer et être qui l'on veut, entre libération du corps et affirmation de soi.

Le 23 octobre à 19h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 22€, CE 27€ ; -28 ANS C.A.S. 10€, CE 15€

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

LA (NOUVELLE) RONDE



Réalisme troublant

Et si nous parlions d'amour(s) ? Ce spectacle pose un regard sensible et joyeux sur les pratiques sexuelles et amoureuses parfois considérées comme « hors normes » (bisexualité, polyamour, amours trans, BDSM...). Johnny Bert s'inspire de La Ronde d'Arthur Schnitzler, pièce censurée en 1897 pour son traitement sulfureux des relations érotiques. Il en propose une réécriture complète, à partir de la structure initiale : des histoires entrelacées où chaque personne vit une rencontre intime avec la suivante et est incarnés par des marionnettes au réalisme troublant.

En octobre : les 12, 14 à 20h et les 13, 15 à 19h30

ADIEU LA MÉLANCOLIE



Moment terrible

Cette fresque multilingue est née de la rencontre entre Roland Auzet et le poète chinois Luo Ying, qui a participé activement à la Révolution culturelle. Il a rapporté son expérience dans Le Gène du garde rouge, ouvrage interdit en Chine. Ce moment terrible de l'Histoire traverse ici une troupe de 30 interprètes (professionnel·les et amateurs·rices pour un spectacle choral.

En octobre : les 19, 21 à 20h et le 20 à 19h30

• TARIFS ADULTES (POUR CHAQUE SPECTACLE) C.A.S. 13€, CE 18€ ; -30 ANS C.A.S. 8€, CE 13€ ; -12 ANS C.A.S. 5€, CE 10€

À La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

GREGORY MAQOMA



Contemporain et traditionnel

Figure de proue d'une nouvelle danse d'Afrique du Sud, Gregory Maqoma crée des univers qui mélangent les styles contemporains et traditionnels dans lesquels la danse, le chant ont autant d'importance que la danse. Sur scène quatre danseuses du Ballet de l'Opéra de Lyon et une chanteuse folk racontent les identités et les histoires dont elles sont dépositaires.

Le 1^{er} octobre à 19h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 37€, CE 42€ ; -18 ANS C.A.S. 11€, CE 16€

RACHID OURAMDANE



L'humanité autrement

Échapper à la gravité, prendre son envol, se poser sur le fil entre la vie et la mort pour réfléchir l'humanité autrement, c'est le défi que relève

Rachid Ouramdane en associant acrobates et sportifs de l'extrême.

Le 6 octobre à 20h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 8€, CE 13€ ; -18 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

JAN MARTENS



Politique et audacieux

Le jeune prodige de la danse belge Jan Martens revient en force avec une pièce politique et audacieuse, acclamée lors de l'édition 2021 du festival d'Avignon. Le titre de la pièce à lui seul est un choc ! En référence à la menace du Président chinois Xi Jinping aux manifestants hongkongais, any attempt will end in crushed bodies and shattered bones — « toute tentative se soldera par des corps broyés et des os brisés » — s'inspire des marches de protestation.

Le 12 octobre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 32€, CE 37€ ; -18 ANS C.A.S. 15€, CE 20€

VIAKATLEHONG



Energie et émotions

La compagnie Via Katlehong tire son nom du township de Katlehong dans l'East Rand, un des quartiers déshérités où est née la culture contestataire sud-africaine. Fervents défenseurs du pantsula - danse urbaine et de contestation - les danseurs ont inventé un style unique combinant justement le pantsula, la tap dance, le step et le gumboots, danse de mineurs exécutée avec des frappes de mains sur des bottes en caoutchouc. Une rencontre inédite bourrée d'énergie et d'émotions !

Le 18 et 20 octobre à 20h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 32€, CE 37€ ; -18 ANS C.A.S. 15€, CE 20€

A l'Opéra de Lyon

Place de la Comédie à Lyon 1^{er}

TANNHAUSER



La cruauté du réel

Richard Wagner a 32 ans lorsqu'il dirige la première de son opéra Tannhäuser à Dresde. Nous sommes en 1845 et c'est déjà sa cinquième œuvre lyrique. Et Tannhäuser est un jeune héros écartelé entre la passion sensuelle qui l'attache à la déesse Vénus et l'amour divin qu'il porte à la pure et sainte Élisabeth. Trois actes d'une intensité soutenue, nous plongeant dans une traversée des obsessions et des inventions musicales inouïes du compositeur, un voyage dans son lyrisme visionnaire. Coproduit avec le Teatro Real de Madrid, cet opéra incarne avec puissance le lyrisme visionnaire du compositeur.

En octobre : les 11, 15, 18, 21, 24, 27 à 19h et le 30 à 16h

• TARIFS SÉRIE B ADULTES C.A.S. 58€, CE 68€ ; -28 ANS C.A.S. 30€, CE 40€

NOVEMBRE

A l'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

MOODSWING



Raffinées et spontanées

En 1994, le saxophoniste ténor Joshua Redman présente pour la première fois son quartette dans l'album MoodSwing. Un disque de référence pour toute une génération de mélomanes, dont les sonorités à la fois raffinées et spontanées transportent l'auditeur. Autour de Redman, on y entend trois talents précoces tous destinés à devenir des personnalités incontournables : le pianiste Brad Mehldau, le contrebassiste Christian McBride et le batteur Brian Blade. Vingt-huit ans plus tard, les quatre artistes, retrouvent enfin la scène.

Le 7 novembre à 20h

• TARIFS C.A.S. 29€, CE 34€

CONCERTO D'ARANJUEZ



Sonorités raffinées et spontanées

Autour de l'illustre Concerto d'Aranjuez interprété par Thibaut Garcia, c'est un voyage fantasmagorique que nous offrent l'Orchestre national de Lyon et Ben Glassberg, des friches industrielles de Detroit aux spectrales Danses symphoniques de Rachmaninov.

Le 11 novembre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 9€, CE 14€ ; -28 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

L'OISEAU DE FEU



Rencontre entre ces deux géants

Nikolaj Szeps-Znaimer ne cache pas l'admiration qu'il éprouve à l'endroit de Yefim Bronfman. Nul doute que la rencontre entre ces deux géants de la musique sera à la hauteur du Troisième Concerto de Beethoven et de ces somptueux oiseaux - tristes ou de feu - qui l'entourent. Un concert qui sera présenté ensuite à la Philharmonie de Paris.

Les 17 et 18 novembre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 9€, CE 14€ ; -28 ANS C.A.S. 3€, CE 8€

OUMOU SANGARE



Artiste majeure

Artiste majeure de la scène africaine contemporaine, Oumou Sangaré parcourt incessamment le monde depuis trois décennies. Jusqu'à un arrêt imposé par le confinement qui a donné naissance à un nouvel album introspectif : Timbuktu.

Le 19 novembre à 20h

• TARIFS C.A.S. 19€, CE 24€

Au Théâtre National Populaire

Place Lazare-Goujon à Villeurbanne

LE ROI LEAR



Le chaos du monde

Encore une fois Lavaudant s'attèle au Roi Lear, la pièce-abîme de William Shakespeare, reflétant le chaos du monde. L'intrigue première est simple : un vieux roi sur le point de mourir décide de diviser son royaume en trois parts, pour en doter ses filles, Goneril, Régane et Cordélia. Durant une cérémonie, il exige de chacune une profonde déclaration d'amour. Les deux premières le flattent à outrance, la troisième se montre plus mesurée mais plus sincère. Le vieillard, furieux, en vient à maudire sa fille préférée... Le partage royal tourne court, le royaume vacille. Le chaos l'emporte sur la lande déserte, et Lear est aspiré par sa propre folie. Fidélité, amitié, pitié. Amour aussi, parfois si difficile à dire.

En novembre : les 11, 12, 15, 16, 18 à 19h30, le 17 à 19h et le 13 à 15h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 15€, CE 20€ ; -30 ANS C.A.S. 7€, CE 12€

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

MARGUERITE L'ENCHANTEMENT



Une comédie douce-amère sur la parentalité.

À l'arrivée d'un enfant, les besoins de celui-ci et les bouleversements psychiques occasionnés désorganisent la vie des jeunes parents. Cette période de vie mal connue, voire taboue, est le point de réflexion autour duquel tourne Marguerite, l'enchantelement, spectacle qui nous propulse dans le quotidien de Johanna et Éric. Ce couple vient d'avoir un bébé. Pour la première fois depuis l'accouchement ils accueillent des amis, mais la soirée ne ressemble pas à un heureux faire-part...

En novembre : les 8, 9, 10, 11, 12 à 20h30 et le 13 à 16h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 17€, CE 22€ ; -28 ANS C.A.S. 9€, CE 14€ -16 ANS C.A.S. 5€, CE 10€

UN MOIS A LA CAMPAGNE



Les élans du cœur

Quand les souffles d'une passion inattendue dévoilent la réalité des êtres, leurs pulsions, leurs contradictions, leurs émois... Anesthésiée par la monotonie d'un quotidien soumis aux conventions sociales, Natalia est prise d'un brusque regain de vie le jour où elle fait la connaissance d'Alexei. L'arrivée du séduisant jeune homme agit comme une décharge et un révélateur faisant naître les élans du cœur.

En novembre : le 13 à 16h et les 15, 16, 17, 18 à 20h et le 19 à 19h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 31€, CE 36€ ; -28 ANS C.A.S. 15€, CE 20€ ; -16 ANS C.A.S. 11€, CE 16€

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

LES HISTORIENNES



Jeanne Balibar, récits palpitants (Lecture performance)

Trois femmes aux destins exceptionnels mais peu connus surgissent du passé grâce au travail de trois historiennes contemporaines. Ces femmes, bien qu'ayant vécu en des contextes sociaux, historiques et géographiques différents, ont toutes lutté pour s'affranchir de la domination masculine.

Le 4 novembre à 19h

REMOBINER



Grands combats

Caméra au poing, la cinéaste Carole Roussopoulos (1945-2009) s'est attachée toute sa vie à relayer la parole des anonymes qui ont façonné l'histoire politique et sociale. Dans les pas de cette figure du cinéma documentaire, amie de Delphine Seyrig, les comédiennes du Collectif Marthe rejouent les grands combats des années 70 et 80 (MLF, luttes du Front homosexuel d'action révolutionnaire, multiples grèves dont celle des usines L.P. ...)

En novembre : les 6 à 16h, 8, 9 à 20h et le 10 à 19h30

• TARIFS ADULTES (POUR CHAQUE SPECTACLE) C.A.S. 13€, CE 18€ ; -30 ANS C.A.S. 8€, CE 13€ ; -12 ANS C.A.S. 5€, CE 10€

À La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

ANNE TERESA DE KEERSMAEKER



Entre musique et danse

Avec sa dernière création, Anne Teresa de Keersmaeker ancre son écriture gestuelle dans une partition musicale virtuose et érige un dialogue sophistiqué entre musique et danse.

Le 9 novembre à 20h

• TARIFS ADULTES C.A.S. 37€, CE 42€ ; -18 ANS C.A.S. 18€, CE 23€

ROCIO MOLINA



Pur et polyphonique

Avec son flamenco pur et polyphonique, la flamboyante andalouse Rocio Molina est de retour à Lyon, accompagnée par deux grands maîtres de la guitare.

En novembre : le 16 à 20h et le 17 à 20h30

• TARIFS ADULTES C.A.S. 32€, CE 37€ ; -18 ANS C.A.S. 15€, CE 20€

Electroménager Gros et Petit - TV

CENTRACOME

Centrale d'achat dédiée

Meubles cuisines



Conseils



Qualité



Economies

96 rue de la Part Dieu - 69003 LYON 
Tél. : 04 78 60 46 77 
centracomelyon@gmail.com 

**ABONNEMENT
MULTI-CLUBS**

Réservation en ligne,
sur votre Espace C.A.S. de Lyon !

WELLNESS LIBERTÉ

Accès au club de l'ouverture à la fermeture

529€/an au lieu de 784€

WELLNESS EXPRESS

Accès de 9h à 17h du lundi au vendredi
et sans restriction le week-end

459€/an au lieu de 754€

Wellness

S P O R T C L U B

PAIEMENT EN 3 FOIS

(sur le site C.A.S.)

OU 5 FOIS

(par chèque)

ici. pas ailleurs.

LYON CONFLUENCE - LYON VENDÔME
LYON GAMBETTA - TASSIN - VILLEURBANNE

INFOS C.A.S. DE LYON : 04 81 09 69 00