

Multiprise

Le magazine des bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon

MARS / AVRIL 2023 - N°311

DOSSIER DU MOIS

BUDGET 2023

Les chiffres clés



Page
5
ZOOM C.A.S
Culture & moi



Page
6
**ACTION SANITAIRE
& SOCIALE**
L'aide aux séjours scolaires

MAAF VOTRE ASSUREUR PARTENAIRE À LYON



VOS AVANTAGES :

- **10% de réduction** sur la 1^{ère} cotisation annuelle en AUTO/MOTO
- **Un contrat dépendance** réservé aux bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon

Venez nous rencontrer à l'agence MAAF de
LYON ROOSEVELT

54 Cours Franklin Roosevelt
5 place Kléber 69006 LYON

Tél. 04 72 84 00 67

cas.lyon@maaf.fr

Nos horaires d'ouverture :

Lundi : 15h - 18h

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h15 - 12h30 et 14h - 18h

Samedi : 9h15 - 12h30

MAAF ASSURANCES SA - RCS NORT 54.2.073.580 - 03/22



Electroménager Gros et Petit - TV

Meubles cuisines

CENTRACOME

Centrale d'achat dédiée



Conseils



Qualité



Economies

96 rue de la Part Dieu - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 46 77

centracomelyon@gmail.com

SOMMAIRE

04 Zoom C.A.S.

06 Action Sanitaire et Sociale

07 **DOSSIER DU MOIS**

BUDGET 2023 :

LES CHIFFRES CLÉS

12 Seniors & Réseau solidaire

13 Multi-activités - Sport

14 Multi-activités - Culture



**BIMESTRIEL DE LA CAISSE D'ACTIVITÉS
SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES
ET GAZIÈRES DE LYON**

LE PREMIUM

131 Boulevard de la bataille de Stalingrad
CS 40320

69623 VILLEURBANNE Cedex

E-mail : cas220.lyon@asmeg.org

Tél. : 04 81 09 69 00

Directeur de la publication :

Axel DEBUS

Président de la Commission Info-communication :

Nathalie ROBERT : 07 50 69 44 22

Rédaction / Publicité :

Valérie LAMOTTE

Ont collaboré à ce numéro :

Axel DEBUS, Nathalie ROBERT, Vesna MARTINOV, Olivier PAULET, Marc FLESCHE, Thibault DERUDET, Christophe ORRY, Philippe FONGUEUSE, Hafedh BELHADJ, Jérémie DAYOT (Camiege prévention), le GSL Plongée et ski, Gilles CHAMPION, Danielle DEBERDT.

Dossier : Axel DEBUS, Nathalie ROBERT, Valérie LAMOTTE.

Impression : Rey Groupe

69330 MEYZIEU - Tél. : 04 37 44 30 00

Crédits photos : C.A.S., Freepik, Adobe Stock, Unsplash.

Parution : n° 311.

Ce numéro a été tiré à 6 121 exemplaires.

ÉDITO.



de novembre 2021.

Il y a un peu plus d'un an, j'ai eu l'honneur et le plaisir de devenir votre Président de C.A.S. grâce à votre vote de confiance aux élections des CMCAS

de novembre 2021. Il est de ma responsabilité et de celle de mon équipe de répondre à **vos envies et vos besoins pour apporter une offre 100% libre et équitable.**

Durant cette première année de présidence, j'ai dû m'attaquer à la maîtrise des dépenses de votre C.A.S. dont la situation financière s'est dégradée lentement depuis quelques années avec un déficit comptable annuel maintenant devenu récurrent et notamment imputable à une dotation jamais réévaluée de la CCAS.

Nous relevons donc **le double défi** d'innover pour vous, bénéficiaires, et de maîtriser la trajectoire financière. Cela passera par des choix pour revenir à une situation plus équilibrée car votre C.A.S. vivait très clairement au-dessus de ses moyens.

Dans notre gestion éco-responsable débutée en 2022, nous avons d'ores et déjà réduit la flotte de véhicules, poursuivi notre désengagement dans la gérance de plusieurs installations onéreuses et appliqué une politique de réduction globale des dépenses de fonctionnement. C'est un début car d'autres pistes d'économies seront étudiées.

En 2023, nous avons le plaisir de reconduire l'offre actuelle avec **la Subvention pour tous, les Chèques-vacances, les Chèques Emplois Services Universels et l'aide au permis B** que vous appréciez tant.

Notre souhait de vous offrir plus nous conduit aujourd'hui à la création d'une **nouvelle offre billetterie** baptisée « **Culture & moi** » qui vous permet de choisir en toute liberté le ou les spectacles qui vous plaisent et d'obtenir une participation financière de votre C.A.S.!

Par ailleurs, pour les familles qui éprouvent des difficultés financières, qu'elles soient temporaires ou non, nous venons de mettre en place **une aide aux séjours scolaires** afin que leurs enfants puissent en profiter au même titre que leurs camarades de classe.

Nous avons **toujours à cœur d'aider et de soutenir** les bénéficiaires en difficultés.

Responsabilité, liberté et solidarité se complètent et c'est dans cet esprit que nous continuerons, ensemble.

Longue vie à nos activités sociales.

Axel DEBUS
Président de la C.A.S. de Lyon

**C.A.S. de Lyon : La liberté de choix,
ça change tout !**

FLASHEZ, COMMANDEZ ET... PROFITEZ DE VOS AVANTAGES !

QR APPLE



QR ANDROID



**L'APPLI C.A.S. de Lyon est là
pour vous informer et faciliter toutes vos démarches...**

■ ZOOM C.A.S.

IMPORTANT !

Mise à jour

Pensez à effectuer la mise à jour de vos données personnelles (impôts, certificats de mariage ou naissance, etc...)

Rendez-vous sur votre espace CCAS, avec vos avis d'imposition (2022, sur vos revenus 2021) et autres justificatifs. Les aides, demandes de spécificités, vacances, etc... sont soumises à vos coefficients et situation familiale, il est donc primordial d'être à jour chaque année.

Vérifiez si tout a été pris en compte et n'hésitez pas à contacter votre C.A.S (04 81 09 69 00) si ce n'est pas le cas.

■ INFOS PRATIQUES

SATEC et conseiller juridique

• **SATEC : nouvelles permanences spéciales assurances** (IDCP ; Dépendance) Laurence DUCLOS vous recevra sur rendez-vous à la C.A.S. de Lyon, **les 23 mars et 20 avril 2023.**

Contact : 04 81 09 69 00

Hors permanences : 0970 809 770 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h).

CONSEILLER JURIDIQUE

cas220.ass@asmeg.org

Mettre en objet : demande conseiller juridique.

Inscrivez vos : NIA, nom, prénom, téléphone et mail (si vous souhaitez un retour sur une adresse différente), vous serez rappelé dans les plus brefs délais.

Permanences Camieg et contacts

• Prendre rendez-vous en ligne sur Camieg.fr pour rencontrer un conseiller :

- à la **C.A.S.** (131 bd de Stalingrad à Villeurbanne), **le 6 mars 2023.**

- au **Velum** (106, Bd Vivier Merle à Lyon), **les 21 mars et 18 avril.**

• Prendre rendez-vous en ligne sur Camieg.fr pour être rappelé le jour qui vous convient.

• Poser vos questions en ligne depuis votre **Compte Ameli** en passant par la rubrique « écrire un message ».

• Joindre notre plateforme téléphonique au 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix d'un appel)

■ ARBRE DE NOËL 2022

Des étoiles plein les yeux !

Une Grande fête foraine pour un grand succès, avec 2200 billets distribués aux enfants le dimanche 11 décembre.



Les heureux enfants de la C.A.S. de Lyon et leurs parents tout aussi ravis, étaient réunis pour ce beau moment de partage. La séance s'est clôturée par une distribution de chocolats, pour le plaisir de tous.

Un grand merci aux bénévoles, qui ont bravé le froid pour vous accueillir chaleureusement.

■ RENDEZ-VOUS

Les Rencontres du Convoyage de la C.A.S. de Lyon

Beau succès pour la deuxième édition des rencontres du convoyage, qui a eu le 13 janvier au CISL de Lyon.



jets tels que : les problématiques de transport, l'accueil sur les centres et des difficultés rencontrées en général, lors de ces déplacements.

Les perspectives 2023 ont aussi été abordées, avec le retour des séjours jeunes à l'étranger qui nécessitera un accompagnement plus intense des jeunes sur Paris, d'où se fait ensuite la ventilation sur les différentes villes d'Europe.

La difficulté de trouver des volontaires et le détachement au niveau des unités des actifs bénévoles, ont bien entendu été évoqués. Nous comptons sur votre engagement et sur l'écoute de l'encadrement dans les unités, car ce sont deux facteurs primordiaux si l'on veut que l'accompagnement de vos enfants, en toute sécurité, perdure.

Un repas en commun servi par le CISL a clos la journée, l'occasion de partager et de lancer ensemble cette nouvelle année.

Le convoyage vous intéresse ? Contacter Olivier au 04 81 09 69 00.

35 convoyeurs ont répondu à l'appel d'Olivier PAULET (responsable du service convoyages de la C.A.S. de Lyon), en présence d'Axel DEBUS (président de la C.A.S.), du Pôle transport ERA (plaque sud-est) de la CCAS et du représentant national Cédric MUSTO. Ce qui a permis un échange riche.

Une occasion de faire le bilan 2022 sur les expériences de chacun, en retraçant des su-



■ AIDE

Culture & moi

Envie d'assister à un événement culturel ? Votre C.A.S. vous propose de conjuguer le mot culture à tous les thèmes, avec Culture & moi.



Pour garantir une équité de traitement, la participation aux spectacles évolue. Cette nouvelle subvention, sous forme de remboursement, pourra être utilisée lors de vos achats de billets : spectacle,

exposition culturelle, opéra, concert, festival, théâtre, cirque, musée, ou numéro de variétés, n'importe où en France.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Dès aujourd'hui, choisissez votre spectacle, réalisez votre achat et conservez votre facture (prise en compte rétroactivement pour les billets achetés à partir du 1^{er} janvier 2023). La participation sera de 15€ par an et par personne (possibilité de la scinder par tranches de 5€).

Retrouvez toutes les informations depuis votre espace personnel du site de la C.A.S. de Lyon, vous pourrez effectuer votre demande prochainement. Vous percevrez ensuite le virement sur le compte bancaire enregistré dans votre espace personnel, du montant maximum de la subvention par personne.

N.B : La C.A.S. se réserve le droit de ne pas donner la subvention pour tout spectacle à caractère discriminatoire, à l'encontre de toutes conditions confondues. Vos sorties culturelles, c'est où et quand vous le souhaitez !

** dans les limites du budget affecté à cette subvention et voté par le Conseil d'administration.*

■ TELETHON 2022

Retour sur un Téléthon haute gastronomie...

Les acheteurs ne se sont pas trompés en choisissant le TELETHON DRIVE des électriciens et gaziers.



Non seulement les acheteurs participaient à la recherche médicale contre les myopathies, mais ils s'offraient également un moment de plaisir gourmand, avec la choucroute du renommé charcutier GAST, des HALLES PAUL BOCUSE.

Lors de la remise de la collecte à la coordination de l'AFM, les bénévoles de cette dernière nous ont grandement remercié pour cette opération réussie, remerciements qui vous reviennent !

L'AFM a perçu au total 3173,64€, dont 263,64€ (recettes choucroutes en Drive). Ce qui, avec l'abondement du Fil de l'Energie, a fait un total de 6346€.

Signalons qu'au plan national, le compteur a affiché pour 2022 : 78 051 091€.

MERCI aux bénévoles, aux donateurs et à vous bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon...

On ne lâche rien en 2023 !

■ CARTE CEZAM

La saison de glisse n'est pas terminée !



Profitez du printemps et de ses journées ensoleillées, pour partir à la conquête des plus belles stations...

Profitez du printemps et de ses journées ensoleillées, pour partir à la conquête des plus belles stations...

La carte CEZAM est toujours prête pour vous accompagner et raccourcir vos temps d'attente !

Chargez vos forfaits et partez !



L'aide aux séjours scolaires



Parce que chaque enfant est unique et que l'apprentissage se fait aussi hors des salles de classes, la C.A.S. de Lyon met en place une nouvelle aide locale pour ne laisser personne sur la touche.

Ce soutien aux familles en difficulté, **plafonnée à 300€ par an et par enfant**, permet à chaque enfant l'accès aux séjours scolaires. Vous pouvez effectuer une demande d'aide auprès de l'assistante sociale de votre unité.

Le dossier sera ensuite transmis à la commission action sanitaire et sociale de la C.A.S. de Lyon.

Dès le 1er mars, retrouvez les modalités sur votre site : https://www.cas-lyon.fr/index.php/activites?view=catalogue&layout=familles_v3&id=28

Une opportunité intergénérationnelle

Les Activités Sociales ont mis en place une plateforme, à destination des 18/26 ans en recherche de logement, afin qu'ils puissent envisager leurs études avec sérénité.



Priorité aux propositions de logements, afin que les étudiants aient un maximum de choix... Vous êtes ouvrant droit et avez un hébergement vacant, à proximité d'un établissement d'enseignement supérieur ?

C'est le moment de vous manifester et de le proposer sur la plateforme. Il vous suffit de vous munir de votre identifiant CCAS et de poser le cadre en téléchargeant les documents nécessaires, mis à votre disposition et adaptables à votre situation... votre offre est en ligne !

VOTRE ÊTES EN RECHERCHE DE LOGEMENT ?

En tant qu'étudiant, rendez-vous directement sur la plateforme avec l'identifiant de votre parent ouvrant droit et consultez les annonces.

La plateforme d'Hébergement solidaire vous permettra de trouver le logement qui vous convient, en toute sécurité pour les deux parties.

Vérifiez bien chacun vos adresses mails, afin de pouvoir échanger entre vous et voir si la cohabitation est possible.

La suite, c'est à vous de l'écrire... en vous souhaitant de belles amitiés !

DÉCOUVREZ LA MARCHÉ À SUIVRE EN DÉTAIL : <https://nosoffres.ccas.fr/sante-social/plateforme-dhebergement-solidaire>



BUDGET 2023

Les chiffres clés

BUDGET C.A.S. DE LYON : LES CHIFFRES CLÉS 2023

Le budget annuel hors main d'œuvre, a été voté le 15 décembre dernier : 760 000€.

A NOTER CETTE ANNÉE

Une augmentation significative du budget des spécificités : 308 000€.

- Subvention pour tous : 180 000€

- Chèques ANCV / CESU : 120 000€
- Aide au permis B : 8 000€

L'arrivée de deux nouvelles aides, développées dans ce magazine :

- Culture & Moi (en page 5)
- L'aide aux séjours scolaires (en page 6)

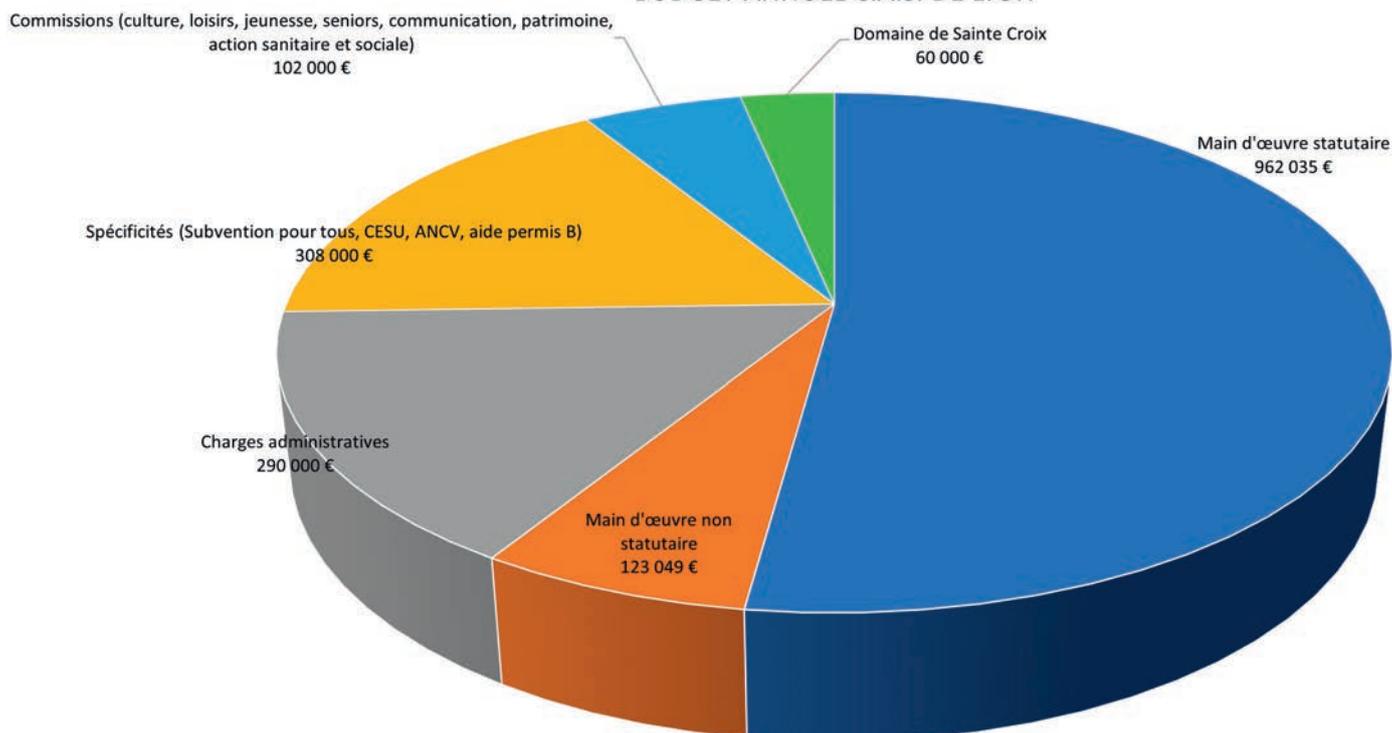
Le budget attribué aux commissions : activités actifs et retraités, jeunesse, action sanitaire et sociale, et le réseau solidaire est de

102 000€.

Le Patrimoine, avec une subvention accordée annuellement au Domaine de Sainte Croix de 60 000€

Les charges administratives 290 000€

BUDGET ANNUEL C.A.S. DE LYON





Après seulement une année de gestion de la CAS de Lyon par la CFE-CGC c'est le désastre !

Le service de la CAS, dos au mur face à la mauvaise gestion de l'organisation syndicale majoritaire, se voit aujourd'hui contraint de demander au Conseil d'Administration **plus de 47 000€ dans le budget d'activités prévues pour les bénéficiaires**. Le déménagement de la CAS dans les nouveaux et onéreux locaux du Boulevard Stalingrad n'y est pas pour rien...

La **CGT** propose, une nouvelle fois, de négocier avec ENGIE et la mairie de Villeurbanne afin de trouver un accord à moindre frais sur l'occupation des salles et locaux de **Bonneterre**.

Le site de Villeurbanne Bonneterre est un patrimoine qui appartient aux agents des Industries Electriques et Gazières de Lyon, il doit le rester !

De nombreuses activités peuvent y être pratiquées (terrain de Foot, boudrome, gymnase multisport, salle de danse, salles de réunion)

Ne l'abandonnons pas !



La distribution généralisée de subventions et chèques divers et variés, aux dépens de réelles activités culturelles et sportives, assène le coup de grâce budgétaire aux activités sociales lyonnaises.

A tel point que, par exemple, les bénéficiaires ayant demandé une « subvention pour tous » en fin d'année 2022 ne pourront en bénéficier qu'en début d'année 2023.

Pour eux, pas d'autre demande possible en 2023 ! Circulez y'a rien à voir !!

Les élus **CGT** revendiquent toujours de **doter directement les associations sportives et culturelles de la CAS** (Groupe Sportif Lugdunum, golf, plongée, théâtre etc.) **d'une enveloppe budgétaire spécifique** et d'aider à développer d'autres activités intégrant mieux les souhaits des bénéficiaires **via les lieux de proximité (SLVie)**.

Aussi, nous ne pouvons que déplorer le gouffre financier de l'arbre de Noël 2022 (plus de 60 000€) pour une activité marchande de fête foraine dont une partie non négligeable des places n'a pas été vendue.

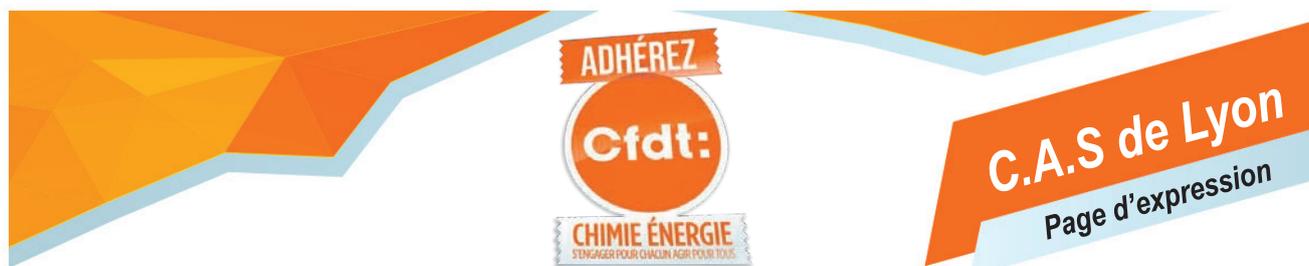
Pour la **CGT**, la découverte de spectacles vivants et conviviaux est l'enjeu principal de la magie de Noël dans nos activités sociales et pour nos enfants.

A quand des arbres de Noël par lieux de proximités (SLVie) ?



STOP à la distribution aveugle de subventions sans réel projet culturel et pédagogique !
OUI à l'affectation des missions de billetterie culturelle au sein de la CAS de Lyon !

**CETTE ANNEE, LE FESTIVAL DES ENERGIES AURA BIEN LIEU A SOULAC LES 27 ET 28 MAI 2023
« FIER DE NOTRE PASSE, AUTEURS DE NOTRE AVENIR »**



Le pouvoir d'accès à la restauration méridienne

Le restaurant de Bellecombe a fermé en 2022, contraignant le quotidien des usagers.

De nombreux autres sites de restauration sont confrontés à des difficultés similaires, avec des baisses de fréquentation et des déficits d'exploitation. Les employeurs de la branche IEG ont dévoilé le 12 janvier 2023 la cartographie des restaurants CCAS pérennes (ceux des centrales nucléaires) et ceux à fermer ou à transférer à des exploitants tiers.

La CFDT a interpellé les employeurs

1

Les salariés de la restauration méridienne doivent pouvoir cerner leur avenir en étant éclairés sur l'évolution de la cartographie des restaurants CCAS. S'ils sont concernés, ils doivent bénéficier d'un accompagnement digne des plus hauts standards de la branche IEG. Les Fédérations Syndicales ont obtenu le 12 janvier un **premier chiffrage des moyens financiers** dédiés à l'accompagnement social.

2

L'employeur a la responsabilité de garantir la mise à disposition d'une solution de restauration méridienne subventionnée pour **TOUS** les salariés. La **CFDT** demande donc que **l'équité de traitement soit enfin une réalité**, et que soient envisagées des possibilités de services au travers des restaurants CCAS ou inter-entreprise, via des partenariats de restauration privée, ou simplement avec l'aide de tickets restaurant.

Le pouvoir d'accès à la solidarité

Dans la précarité, momentanée ou durable, dans les difficultés du quotidien, ponctuelles ou récurrentes, dans l'accompagnement des jeunes, en étude ou en première installation, la **CFDT** revendique le **pouvoir d'accès à la solidarité pour chacun**.

A la Commission Action Sanitaire et Sociale, présidée par la CFDT, la solidarité c'est...

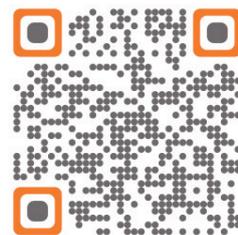
- ① Un soutien logistique et psychologique pour les personnes victimes de violences familiales
- ② Des conseils juridiques
- ③ Un prêt de 2000 € pour accompagner les nouveaux embauchés
- ④ Des heures de soutien pour compenser une incapacité temporaire ou la gestion de soins
- ⑤ Entre 20 et 180 € par mois pour amener les jeunes vers leur autonomie
- ⑥ Une prise en charge de 20 à 100% du soutien scolaire, et de 100% de la Contribution à la Vie Etudiante et de Campus
- ⑦ Entre 150 et 400 € pour aider les familles avec de jeunes enfants
- ⑧ Un maximum de 450 € pour que chacun puisse accéder aux vacances en montagne
- ⑨ Des aides financières ponctuelles sollicitées par les assistant-e-s sociaux-ales des entreprises

Et, en 2023, un plafond de 300 € afin que chaque enfant puisse participer aux séjours organisés par son école

Des activités sociales pour chacun



De la solidarité pour tous





CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA CCAS SÉANCE DU 5 JANVIER 2023



Projet du budget 2023

Sachant que le reste à charge ci-dessous nous oblige à nous interroger sur des postes tels que le budget du festival de Soulac (un budget de plus de 3 millions d'euros).

RESTE A CHARGE	Budget				Réalisé		
	2023	2022	Δ €	Δ %	2019	Δ €	Δ %
CCAS	2 101	18 179	(16 078)	(88,4)	(6 352)	8 453	(133,1)
Vacances Adultes	(50 440)	(50 679)	239	(0,5)	(64 094)	13 654	(21,3)
Vacances Jeunes	(31 926)	(28 187)	(3 739)	13,3	(31 369)	(557)	1,8
Santé	(6 769)	(5 000)	(1 769)	35,4	(8 997)	2 228	(24,8)
Culture (hors Soulac)	(12 097)	(11 816)	(281)	2,4	(10 633)	(1 464)	13,8
Soulac*	(2 366)	-	(2 366)	NA	(2 176)	(190)	8,7
Fonctions Centrales	(124 089)	(121 464)	(2 625)	2,2	(109 751)	(14 338)	13,1
Directions Interterritoriales	(89 594)	(81 998)	(7 596)	9,3	(85 386)	(4 208)	4,9
Restaurants pérennes	(10 681)	(11 425)	745	(6,5)	(8 261)	(2 420)	29,3

* Dernier réalisé disponible 2018

Un budget en baisse sur la projection 2023 avec 2 millions d'euros contre 18 millions en 2022.

À noter que ce budget intègre :

- La politique RH de la CCAS, l'évolution du SNB et son incidence sur l'ensemble des contrats de travail mis en œuvre par la CCAS. Mais aussi sur le périmètre de la Restauration Méridienne, la mise en œuvre de l'accord mobilité signé par le DSC FO de la CCAS.
- Les effets de l'inflation.

Notre délégation a voté contre ce budget 2023.



Nouvelle année, nouveaux projets !



Quoi de plus plaisant pour l'Alliance CFE UNSA Énergies que de vous présenter deux nouvelles offres votées au Conseil d'Administration du 30 janvier 2023 ?

Voici donc tout d'abord le chèque-billetterie « **Culture & moi** » qui remplace la subvention anciennement accordée pour seulement certains spectacles.

Culture & moi est une offre 100% libre : vous pourrez enfin l'utiliser où et comme bon vous semble pour réduire le coût de vos sorties culturelles.

Vous pouvez également dès aujourd'hui solliciter la nouvelle **aide aux séjours scolaires** pour vos enfants.

Les modalités de ces deux nouveautés sont diffusées dans ce journal.

Et bien sûr, en 2023, vous avez toujours accès à la **Subvention pour tous** pour la pratique sportive ou de loisirs, aux **Chèques-vacances** ou aux **Chèques Emplois Services Universels** et à **l'aide au Permis B**, dans la **limite des budgets votés** en Conseil d'Administration.

Vos élus, pionniers et nécessairement parcimonieux

Votre C.A.S. met à votre disposition bon nombre d'offres encore très rares dans les 68 autres CMCAS. Vos élus de **l'Alliance CFE UNSA Énergies** en sont fiers, bien que le projet de vous offrir toujours plus, avec **plus de liberté** et **d'équité**, soit un véritable défi quotidien vu les charges prodigieuses qui pèsent sur nos Activités Sociales.

Alors oui, nous avons à cœur de réformer toujours plus en profondeur ce système, de poursuivre toutes les pistes évidentes de simplification et d'économie, pour vous réaffecter cette manne financière qui vous revient légitimement.



Ensemble, nous avançons ! Ensemble nous y arriverons !

Des activités ouvertes à tous : actifs et retraités

À la retraite vous avez besoin d'activités, de contacts et de lien social, c'est ce que la C.A.S. de Lyon continue à vous proposer, avec l'ensemble de ses offres.

ACTIVITÉS

Les voyages

Séjours, découvertes, randonnées, tourisme...

Il y en a pour tous les goûts en 2023 !

Le mois de mai donnera le top départ de nos voyages cette année, avec Venise et Gréoux les bains, et l'Irlande en juin, avec 3 départs successifs. L'année se terminera avec deux belles destinations que sont la Namibie et la Croatie. Cette dernière est toujours ouverte à la réservation, rejoignez-nous !

AIDE

Réévaluation du plafond du Plan d'action personnalisé

Vivre chez soi le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions, c'est ce que vous propose le PAP.



Le plafond passe cette année à 3686,40€ (montant maximum incluant la participation du bénéficiaire et celle de la C.A.S.) sur une période d'un an, soumis à coefficient social. Lorsque votre autonomie est fragilisée, le « Plan d'Action personnalisé » (PAP) évalue votre situation, avec l'aide d'un professionnel, afin de mettre en place un dispositif qui prenne en compte votre sécurité et votre bien-être.

Les aides financières, techniques et humaines proposées, vous permettront de poursuivre votre vie à votre domicile en toute sérénité.

Retrouvez toutes les modalités sur votre site :
...vous propose / action sanitaire et sociale

ATELIER CAMIEG

Le sommeil de A à ZZZ... On en apprend tous les jours à Villeurbanne
Savez-vous que le sommeil joue un rôle important sur notre santé et notre bien être ?



Vous êtes retraité(e) et résidez sur l'agglomération lyonnaise ?

La Camieg va prochainement proposer un atelier* de 3 séances collectives (les 9 et 23 mars, et le 6 avril), pour vous aider à mieux connaître votre sommeil et en améliorer sa qualité.

Animées par des professionnels, ces séances vous proposeront des conseils et exercices pratiques, afin de le préserver au quotidien.

Pour tout renseignement, contactez le service prévention de l'antenne CAMIEG Auvergne-Rhône-Alpes au 04 27 86 49 15 ou à camieg-prevention-aura@camieg.org

*Attention : l'inscription à cet atelier vous engage à participer aux 3 séances.

MÉMO VACANCES

Pensez à réserver en juillet/août !
Notés en vert sur le calendrier du catalogue, ces centres vous sont aussi accessibles en été.



Quelques exemples : Fouesnant, Marinca, Ste Marie de la Mer, Le Pradet...

Le déroulement est simple : vous réservez, si le logement est disponible sur la période désirée, votre option est bloquée directement !

Il est important de mettre à jour votre coefficient sur le site CCAS.FR avant toute réservation. N'hésitez pas à joindre votre C.A.S. pour toute question.

CONTACTS

Accueil C.A.S.

☎ 04 81 09 69 00

Vesna MARTINOV (correspondante)

vesna.martinov@enedis-grdf.fr

■ PLONGÉE

Impressions de rentrée

Une nouvelle année, des résolutions de tous ordres, petit retour sur la rentrée 2022, celle des classes, des sports, des activités culturelles et bien sûr aussi, aquatique.



De gauche à droite : Gilbert, Alain, Eric, François, Juan Miguel, Hervé, Yasmine, Gilles, Candice, Laurene, Edith, Mélanie

La rentrée subaquatique du GSL IEG a eu lieu le 12 septembre, quelques-uns d'entre vous ont franchi le pas afin de découvrir cette activité de santé/bien être (dixit le corps médical), voire se préparer pour les voyages dédiés au 50 ans du club en 2025, ou tout simplement pratiquer une activité en couple ou en famille, quel que soit son rapport à l'élément aquatique !

Qu'en pensent-ils après 3 mois de pratique ?

UNE SUPER ÉQUIPE, ET UNE EXCELLENTE ORGANISATION !

« J'ai découvert le club en échangeant avec Ludovic et le moins qu'on puisse dire, c'est que je n'ai pas été déçu ! Les instructeurs sont ultra compétents, la plongée est enseignée avec l'idée de passer un bon moment, mais toujours avec sérieux et professionnalisme.

C'est simple, je connais cette équipe depuis peu, mais l'investissement ressenti de chacun donne envie d'aider et de participer collectivement par la suite. Alors juste un grand merci à vous, car nous sommes nombreux à débiter et vous êtes tous disponibles pour partager votre passion. » **ALAIN**

"La plongée, une envie qui trainait dans ma tête depuis longtemps... mais que je ne concrétisais pas : l'idée de quelque chose d'un peu compliqué, quand on n'habite pas en bord de mer et que l'on ne connaît personne qui pratique. Finalement, je me lance et je ne pensais pas être aussi agréablement surprise :-). L'ambiance est très sympa : pas mal de débutants... et débutantes ! On partage et apprend au même rythme. Et surtout, vraiment, une équipe d'encadrement passionnée qui nous forme "étape par étape", en prenant en compte chacun-e et qui donne une impression de parfaite sécurité". **EDITH**

"N'ayant jamais été très attirée par l'eau, ma plus grande crainte en débutant la plongée était tout simplement de respirer sous l'eau. J'étais aussi un peu rebutée par toute la logistique, la gestion de tout ce matériel qui me semblait lourd et complexe. Mais les premières séances ont été une vraie révélation..."

Les encadrants nous ont tout de suite mis dans le bain (c'est le cas de le dire !) et rassurés. Grâce à un peu de théorie, beaucoup de pratique et surtout une super ambiance, je me suis rapidement sentie à l'aise sous l'eau. La plongée est une activité à la fois très sérieuse (sur la sécurité notamment) et de grande détente une fois dans l'eau. L'équipe encadrante est très présente et mobilisée, tout en nous laissant l'espace d'apprendre par nous-mêmes. Hâte de plonger en milieu naturel pour concrétiser ces premières séances prometteuses !" **CANDICE**

J'ai découvert le club grâce aux nombreux articles parus dans Multiprise. Depuis plusieurs années, je me dis qu'il faut que je m'inscrive et cette année, j'ai franchi le pas ! L'encadrement, l'ambiance, les projets, l'organisation, le matériel, tout y est ! Les moniteurs sont bien à l'écoute, patients, très compétents et adaptent les cours pour nous mettre en confiance. Merci à toute l'équipe ! **ERIC**

Je pensais que la plongée ce serait plus facile ! Ça demande un vrai apprentissage et ça me plaît d'apprendre dans une ambiance bon enfant, où tous les membres du club nous mettent à l'aise. Chacun va à son rythme, on est très, très bien encadrés, ce qui permet d'avancer en toute sécurité. Hâte de me jeter dans le grand bain, en route pour le niveau 1 ! **LAURENE**

Si comme eux, vous y pensez, vous hésitez ou ne savez pas encore... la solution est d'essayer !



INFOS & CONTACT :
<https://gslieg.vpdive.com>

Denis CARRION (Président) :
06 73 69 27 96 ou
Delphine DUMOULIN (Secrétaire) :
06 70 79 14 88

A l'initiative de la FFESSM, un 1er trophée jeunes à été lancé en début de saison, sur le thème : LES JEUNES FACE À L'ÉCO-RESPONSABILITÉ... LEUR VISION... COMMENT LA FAIRE PARTAGER ?

De la même manière que les aînés du GSL IEG, nos jeunes ont pris ce projet à bras le corps, sous la houlette d'un futur initiateur, Ludovic BANCALERO.

Lors du salon de la plongée, ce ne sont pas moins de 13 clubs qui ont été récompensés pour leur projet, dont le GSL IEG. Merci à Nicolas, Marion, Livio et Quentin, et rendez-vous dès le mois de mai pour la mise en œuvre du projet, lors de la semaine à la carte vers St Raphaël.

Retrouvez en détails, la vision des jeunes sur l'éco-responsabilité en plongée, sur le site.

■ SKI



Dernières sorties glisse de la saison

Des températures plus douces, des journées plus longues, une neige agréable...

C'est le moment d'en profiter !

Les domaines de Flaine et des 4 villages (Morillon, Samoëns, Les Carroz et Sixt) vous attendent pour **un week-end, les 11 et 12 mars.**

En complément, le GSL SKI vous propose deux journées, à **Courchevel et aux Arcs, les 17 et 31 mars.**

À vos agendas !

INSCRIPTIONS www.gslski.fr ou 06 95 33 49 54

Un retour pour la France

Pierre DELAYE & Jean MOULIN : un sans fil pour tisser l'histoire... a été créé cette année par le Théâtre Parts cœur, 80 ans de la disparition de Jean Moulin.



PRÉSENTATION

Il y a les femmes et les hommes de la Résistance dont on connaît bien le parcours, qui sont honorés. Et puis, il y a les milliers d'anonymes tout aussi courageux, qui ont payé de leur vie leurs actes de résistance. Pierre DELAYE est l'un d'eux.

À partir de septembre 1939, on suit son parcours de Marchamps en Beaujolais à Melay en Saône et Loire, où il organise comme opérateur radio, le dernier atterrissage de Jean MOULIN le 19 mars 1943. C'est grâce à lui que Jean Moulin aura trois mois pour organiser le Conseil National de la Résistance (CNR), avant de finir tragiquement après son arrestation le 21 juin, à Caluire. Et sans le CNR, pas de « programme des jours heureux », pas de nationalisation d'EDF-GDF et pas d'Activités Sociales CCAS.

C'est une création et une mise en scène de Gilles Champion (écriture des tableaux sur Pierre Delaye), avec des scènes de « C'est Jean Moulin qui a gagné ! » de Jean Paul ALEGRE. Et c'est avec émotion que nous rappelons la création du spectacle Jean Moulin, le 12 mai 2001 au RADIANT de Caluire, devant un parterre

réunissant tous les acteurs de la Résistance : Lucie et Raymond Aubrac, le Dr Dugoujon et bien d'autres. Nous avons ensuite joué la pièce 35 fois, de 2001 à 2005, dans toute la région. Cette aventure de théâtre civique est gravée dans la mémoire de milliers de spectateurs et de comédiens de la troupe. Nous avons souvent été sollicités pour la reprendre, mais il fallait pour cela une opportunité historique. Elle est venue du maire de Melay, commune qui chaque 19 mars, commémore le dernier atterrissage de Jean Moulin. Et 2023 est l'année des 80 ans de son arrestation, alors pas d'hésitation !

UN SPECTACLE CONCENTRÉ

Suivant la demande du maire de Melay, nous avons préparé un spectacle court de 65 minutes, qui retrace cette époque à grandes étapes. 8 chants ponctuent le spectacle, marquant les moments de cette époque, les émotions associées et l'état d'esprit des populations, du plus gai (« A la mi-août » de Ray Ventura) à la plus tragique (« le chant des marais »).

UN SPECTACLE POUR TOUTE LA FAMILLE

Dès le CM2, les élèves abordent cette période de l'histoire et peuvent suivre sans problème la pièce, une occasion de transmettre en famille la mémoire de l'histoire de notre pays. LES EDITIONS DU POUTAN s'associent à l'événement et mettront en vente une bande dessinée pour les jeunes, sur Jean Moulin : <https://poutan.fr/site/produit/jean-moulin-un-heros-de-l-ombre>.

UNE ÉQUIPE MOTIVÉE ET BIEN ENCADRÉE

Nous sommes 30, entre celles et ceux qui jouent, chantent, parfois font les deux. Un

encadrement professionnel accompagne la production : piano, costumes, création, lumière, maquillage et coiffure, entourent le metteur en scène Gilles Champion.

DES SOUTIENS

Ils sont très nombreux, de notre C.A.S. à la région AURA, en passant par Jeunesse et sports et l'Office des anciens combattants (ONACVG) et bien d'autres, dont des syndicats. Une fois de plus la force de rassemblement de Jean Moulin a fait des miracles.

Un mot de l'auteur Jean Paul Alègre : "Très cher Gilles ! Ta fidélité me touche !... Naturellement, je vais suivre de près l'avancée et la production du spectacle, et effectivement, si nos pas nous amènent dans ta région, nous nous ferons un plaisir de venir te soutenir... En attendant, transmets mes amitiés et ma complicité à toute ton équipe, en souhaitant à chacune et chacun : bonne route sur les planches pour ce superbe projet ! Que les vents vous soient favorables !".

LA PRODUCTION AU KARBON DE MONPLAISIR

Pendant la tournée dans la région (plus de détails sur : www.theatrepartscoeur.com), la production pose ses valises à Lyon, capitale de la résistance :

Du 10 au 12 mai à 20h,
Samedi 13 mai à 17h et 20h,
Dimanche 14 mai à 16h.

Réservations :

www.payasso.fr/theatrepartscoeur/unretourpourlafrance

2023 : nouvelle création

Après notre concert de Noël, où près de 200 personnes sont venues nous applaudir, et malgré une coupure de 3 semaines, le travail de la chorale a repris de plus belle.



Nous continuons l'apprentissage des chansons de notre nouvelle création, dont la première est toujours prévue pour l'automne 2023. Nous pouvons d'ores et déjà vous dévoiler le titre de cette pièce musicale : « On

Satan à tout... », avec en sous-titre « The Sing Song Horror Picture Show ». Des monstres, des sorciers et des sorcières mènent la danse !

Entre temps, nous allons redonner notre spectacle « Au Suivant ! », le samedi 25 mars à 20h30 à l'Espace Tonkin (av. Salvador Allende à Villeurbanne). Les réservations sont ouvertes !

Jean-Louis JACSON au 06 88 37 96 64
ou par mail jeanlouis.jacson@wanadoo.fr.



■ VOYAGE

Escapade à Edimbourg

Cet automne, nous vous emmenons à Edimbourg, capitale de l'Ecosse : l'une de ses plus belles villes. Une fois sur place, vous avez quartier libre !



DU 20 AU 24 SEPTEMBRE
(5 jours/4 nuits)

Date butoir inscriptions : le 1er août.

À vous de concocter votre long week-end.

Du château d'Edimbourg au jardin botanique royal, en passant par le musée national d'Ecosse, une balade pédestre sur les traces d'Harry Potter, ou encore une visite de la cathédrale St Gilles, il y en aura pour tous les goûts !

PRIX DU VOYAGE :

- OD/AD : 629€
- Enfant - de 11 ans : 529€
- Extérieur : 750€
- Chambre individuelle : 799€

SONT INCLUS :

- Vols A/R Lyon-Edimbourg-Lyon (prix transport aérien garanti, 1 bagage cabine format

45x36x20 inclus)

- 1 Bagage en soute pour 2 personnes (15kg max)
- Hotel 3****
- Petits déjeuners
- Pass transport en commun

PASSEPORT EN COURS DE VALIDITÉ IMPÉRATIF

De belles découvertes en perspective !
Infos & inscriptions sur votre site C.A.S.

■ PARTENAIRES



La tête dans les nuages

Fun garanti pour tout le monde !



Venez vivre des expériences de réalité virtuelle, du cinéma 4D à couper le souffle !

De défis sportifs endiablés en jeux vidéo mythiques, en passant par un espace uniquement dédié aux plus petits... Il y en a pour tous les goûts !

AU CHOIX 2 CARTES :

- 86 unités (au lieu de 66) à 20€
- 138 unités (au lieu de 102) à 30€

Autant de moments (d)étonnants et magiques, à vivre entre amis, en famille ou en solo.

Rendez-vous sur votre billetterie C.A.S. de Lyon.



Partez l'esprit léger grâce à Univairmer Voyages : profitez des avantages exclusifs C.A.S. de Lyon



Univairmer est une agence de voyages à votre écoute, pour vous accompagner dans l'élaboration de vos projets voyages, des plus classiques aux plus insolites. Que ce soit pour un séjour, un week-end, un circuit ou une croisière pour découvrir le monde, il y a le voyage adapté à vos envies.

Vos avantages tout au long de l'année :

9%⁽¹⁾ de réduction
sur les voyages sur mesure
La Fabrique Univairmer

7%⁽¹⁾ de réduction
sur tous les voyages forfaits des
voyagistes partenaires Univairmer.

COMMENT NOUS CONTACTEZ ?

DÉCOUVREZ VOS AVANTAGE SUR VOTRE SITE DÉDIÉE
univairmer.agence.voyage/identification
Login : CAS LYON
Mot de passe : CAS LYON

PAR TELEPHONE
01 71 02 54 68
Communiquez votre
code bénéficiaire :
C.A.S. de LYON

(1) 9% de réduction sur les voyages sur mesure La Fabrique Univairmer et 7% de réduction, sur l'ensemble des voyages forfaits parmi l'offre des voyagistes partenaires Univairmer ; sur le prix du forfait de base, hors taxes aériennes, confirmé auprès du centre de réservation ou dans l'une des agences Univairmer Voyages ; hors voyagistes non partenaires, promotions, offres spéciales, locations, billetterie et Club Med. Détail sur le site Univairmer



**OFFRE SPÉCIALE
C.A.S. de Lyon**

**Mesures de faisabilité offertes
Avantages tarifaires
Plus d'infos sur le site
CAS-LYON.FR**

Vision Future

Avec plus de 15 ans d'expérience, 8 salles d'intervention, plus de 60 ophtalmologistes partenaires de renommée internationale, plus de 10 000 interventions chaque année (dont plus de 5000 à Lyon), et ses lasers de dernière génération, Vision Future est le **N°1 français de la correction de la vision par laser.**

Nos centres mettent tout en œuvre pour vous garantir le meilleur résultat visuel dans des conditions exceptionnelles de confort, de technologie et d'asepsie.



Après avoir porté des lunettes, puis des lentilles, Caroline décide de prendre contact avec Vision Future. « J'ai eu la secrétaire au téléphone qui m'a très bien accueillie. Elle m'a vraiment donné envie de venir. Du coup, j'ai pris rendez-vous le 27 août et 15 jours plus tard je ne portais plus de lentilles, cela a été très rapide. Le jour J, les infirmières ont été proches de moi, elles m'ont

accompagnée tout le long de l'opération qui a duré moins de 3 minutes sur chaque oeil. C'était assez impressionnant. Mais ensuite, j'avais 15/10e à chaque oeil. Incroyable : je voyais tous les détails ! »
L'opération a donné envie à son oncle et à des amis. Il leur faudra juste, à eux comme à d'autres, un coup de fil.

Beaucoup d'autres témoignages sur Facebook

*Lecteur Multiprise,
entre vous et vos lunettes,
il y a de l'électricité dans l'air ?
Tenez-vous au courant...*

**Myope
Presbyte
Astigmat
Hypermétrope**

VIVRE SANS LUNETTES, C'EST POSSIBLE !

Correction de la vision par laser