

Multiprise

Le magazine des bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon

N°310

DOSSIER DU MOIS

SAINTE CROIX

Un domaine à la hauteur
de vos événements



Page

5

ZOOM C.A.S

Et si vous
mettiez au vélo ?



Page

12

SPORT

Voile entre Corse
et Sardaigne

MAAF VOTRE ASSUREUR PARTENAIRE À LYON



Venez nous rencontrer à votre agence de **LYON**

18 cours Lafayette - 69003 LYON
Tél. 04 72 84 00 67 / Groupe.EDF@maaf.fr

Nos horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 09 h 30-13 h 00 et 14 h 00 - 17 h 30
Jeudi : 09 h 30-13h 00 et 15 h 00 -17 h 30
Samedi : fermé

Votre avantage : **10% de réduction**

sur la première cotisation annuelle
en **AUTO/MOTO**

Venez découvrir le contrat dépendance réservé aux bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon



MAAF Assurances SA - RCS NIORT 542 073 580 - 02/2020

CENTRACOME

Centrale d'achat dédiée

Electroménager Gros et Petit - TV

Meubles cuisines



Conseils



Qualité



Economies

96 rue de la Part Dieu - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 46 77

centracomelyon@gmail.com



SOMMAIRE

04 Zoom C.A.S.

07 Action Sanitaire et Sociale

08 DOSSIER DU MOIS

LE DOMAINE DE
SAINTE CROIX

10 La Camieg parle à ses assurés

11 Seniors & Réseau solidaire

12 Multi-activités - Sport

13 Multi-activités - Culture



**BIMESTRIEL DE LA CAISSE D'ACTIVITÉS
SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES
ET GAZIÈRES DE LYON**

LE PREMIUM

131 Boulevard de la bataille de Stalingrad
CS 40320

69623 VILLEURBANNE Cedex

E-mail : cas220.lyon@asmeg.org

Tél. : 04 81 09 69 00

Directeur de la publication :
Axel DEBUS

Président de la Commission Info-communication :
Nathalie ROBERT : 07 50 69 44 22

Rédaction / Publicité :
Valérie LAMOTTE

Ont collaboré à ce numéro :

Nathalie ROBERT, Pauline LEPOUTRE, Emmanuel PALMIERI,
Le service prévention de la Camieg, Roger VINCENT,
Emmanuel SARRAUD, Patrick PERESSON, André RAMBEAU.

Dossier : Sven ROLLAND, Valérie LAMOTTE.

Impression : Rey Groupe

69330 MEYZIEU - Tél. : 04 37 44 30 00

Crédits photos : C.A.S., Freepik, Adobe Stock, Unsplash,
Emmanuel PALMIERI.

Parution : n° 310.

Ce numéro a été tiré à 6 133 exemplaires.

ÉDITO.



Où en est votre moral ?

Inflation, sobriété énergétique, guerre en Ukraine, situation sanitaire, menaces de pénuries en tout genre, la place des femmes ici et ailleurs... Ces informations médiatiques et télévisuelles laissent peu d'espace aux projets et événements pourtant nombreux, et qui donnent de l'espoir.

Pouvons-nous agir aussi modestement qu'il soit pour adoucir notre quotidien ? Au printemps, un site créé par des salariés et dédié aux bénéficiaires des IEG, baptisé « AVANTAGES IEG », a été mis à votre disposition. Il propose des offres, réductions et avantages, au bénéfice de votre pouvoir d'achat.

La C.A.S. de Lyon met à la disposition de celles et ceux qui aimeraient plus d'indépendance et de nature dans leurs choix alimentaires, des jardins familiaux situés en périphérie de Lyon, sur les communes de Vénissieux et de Vaux en Velin.

Aux portes de Lyon, le **Domaine de Ste Croix** vous accueille dans un écrin de verdure, pour un week-end de découverte nature, sports et gastronomie, en famille ou entre amis-es, pour vos événements festifs. C'est l'occasion de se retrouver, de s'évader tout en maîtrisant son empreinte carbone, de découvrir une région à deux pas de chez vous et pourtant capable de vous surprendre.

La « **Subvention pour tous** », l'une des spécificités de la C.A.S. de Lyon, est un véritable coup de pouce pour motiver l'accès aux activités sportives et culturelles de votre choix. Profitez-en !

L'offre de la CCAS en termes de vacances ne vous satisfait pas ? Pas étonnant ! En 2021, seuls 1892 bénéficiaires ouvrants droit de Lyon ont été affectés, soit à peine 20% d'entre vous ! Alors laissez-vous tenter par **les chèques vacances ANCV** proposés par la C.A.S. de Lyon (en fonction des modalités).

Sur le site de la C.A.S. de Lyon, chacun d'entre vous, quels que soient votre âge et vos besoins, trouverez l'aide, le spectacle, ou l'activité qui vous convient.

Les activités sociales font partie de la richesse de nos entreprises et doivent demeurer notre fierté. Aujourd'hui, le pouvoir et la pensée uniques se sont installés durablement, et ne nous permettent plus de nous identifier dans une culture de libertés et d'évolution de choix.

Sclérosées par des ambitions d'un autre temps, des pratiques nébuleuses se sont imposées avec des rôles de substituts aux pouvoirs

publics, en matière de politique culturelle par exemple, comme la subvention du festival mondial de théâtre de marionnettes. Ou encore des projets d'aides internationaux, avec une enveloppe annuelle de 165000€ utilisée entre autres, à la construction d'un centre d'apprentissage de langue française au Cambodge et à la réhabilitation du système d'assainissement des liquides résiduels sur l'île de la Jeunesse, à Santa Fé (Cuba).

Il n'est pas question de remettre en cause la solidarité, simplement il est indispensable de s'interroger sur le rôle de la CCAS dans ce genre d'actions. N'oublions pas que ce financement est acquis auprès des IEG. Avez-vous choisi et consenti à verser cette participation à des projets de solidarité ou de mécénat culturel ?

Les activités sociales telles qu'elles sont gérées par la CCAS aujourd'hui, répandent une image négative en interne et à l'externe.

Quid de la transparence sur les diverses SCI créées pour palier à l'ingestion du patrimoine depuis des années ? De surcroît sans schéma directeur immobilier, ni plan pluriannuel de travaux de conservation du patrimoine...

Connaissez-vous le festival de SOULAC ? Cet événement coûteux ne profitant qu'à une petite partie des bénéficiaires et à beaucoup de personnes extérieures aux IEG ? Le coût de participation par bénéficiaire est exorbitant. Cet événement génère des frais de maintien d'une structure qui d'apparence extérieure ressemble à un champ en jachère, jolie vitrine des activités sociales. Notez que ce festival est reconduit en 2023, par le simple vote prépondérant du président de la CCAS. Bel exemple de démocratie !

Même les colonies de vacances des enfants, le fleuron de l'offre, souffrent d'une gestion à la petite semaine. Moins de bénévoles pour accompagner les enfants sur les lieux de colonies, moins d'activités proposées, moins de places...

Soyons critiques et acteurs pour faire bouger les lignes.

Je vous encourage à prendre le pouvoir des activités sociales, faites-vous entendre, n'acceptez plus passivement et avec fatalité les voies sans issue, et contribuez avec nous pour changer les orientations dans le sens de notre ambition : L'équité de répartition des ressources.

Nathalie ROBERT
Secrétaire générale C.A.S. de Lyon

C.A.S. de Lyon : la liberté de choix, ça change tout !



LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION ET
LES PROFESSIONNELS
DE LA C.A.S. DE LYON
VOUS SOUHAITENT
D'EXCELLENTE FÊTES
DE FIN
D'ANNÉE !



■ INFOS PRATIQUES

SATEC et conseiller juridique

• **SATEC : nouvelles permanences spéciales assurances** (IDCP ; Dépendance) Laurence DUCLOS vous recevra sur rendez-vous, **les 5 janvier et 16 février 2023**.

Contact : 04 81 09 69 00

Hors permanences : 0970 809 770 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h).

CONSEILLER JURIDIQUE
cas220.ass@asmeg.org

Mettre en objet : demande conseiller juridique.

Inscrivez vos : NIA, nom, prénom, téléphone et mail (si vous souhaitez un retour sur une adresse différente), vous serez rappelé dans les plus brefs délais.

Permanences Camieg et contacts

• Prendre rendez-vous en ligne sur **Camieg.fr** pour rencontrer un conseiller :

- au **Velum** (106, Bd Vivier Merle à Lyon), **les 20 décembre et 24 janvier 2023**.

- à la **C.A.S.** (131 bd de Stalingrad à Villeurbanne), **les lundis 2 janvier et 6 février, de 14h à 16h**

• Prendre rendez-vous en ligne sur **Camieg.fr** pour être rappelé le jour qui vous convient.

• Poser vos questions en ligne depuis votre **Compte Ameli** en passant par la rubrique « écrire un message ».

• Joindre notre plateforme téléphonique au 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix d'un appel)

■ ASSISTANCE SOCIALE

Pauline LEPOUTRE

Plein feux ce mois-ci sur l'une de nos assistantes sociales **ACTIS**, **Pauline LEPOUTRE**, dédiée à la fois à certaines unités des industries électriques et gazières, et aux séniors de la **C.A.S. de Lyon**.



Ses missions et domaines d'intervention en entreprise auprès des actifs.

Pauline est à la disposition des salariés pour les accompagner dans toutes les étapes de leur vie professionnelle, à l'interface des évolutions de leur vie privée.

Elle écoute, informe, conseille, oriente et accompagne dans les domaines suivants :

- **TRAVAIL :** mutation/mobilité, reconversion professionnelle, rupture de contrat, retraite...
- **SANTÉ AU TRAVAIL :** maladie, accident du travail, temps partiel thérapeutique, liens avec prévoyance et administrations, préparation à l'accompagnement à la reprise de travail après un arrêt, invalidité, inaptitude, reclassement professionnel, handicap, stress et mal être au travail....
- **FAMILLE :** maternité, couple, séparation, divorce, enfants, aidants familiaux, parents âgés, maladie et décès d'un proche...
- **BUDGET :** endettement, aides financières, négociation auprès des créanciers...
- **LOGEMENT :** aide à la recherche d'un logement, difficultés de règlement de loyers ou de crédits immobiliers, projet d'accession, mobilité, aides spécifiques au logement...

Elle travaille en étroite collaboration avec différents partenaires internes (RH, liens avec les managers, service de santé au travail...) et externes à l'entreprise (Action Logement, Conseil Départemental, CAF, CAMIEG, MDPH, Bailleurs sociaux, Maison de la Justice et du Droit, services hospitaliers...).

SON TRAVAIL AUPRÈS DES INACTIFS

Ses domaines d'intervention principaux sont : la famille et la santé. Elle accompagne les personnes confrontées à une perte d'autonomie ou un handicap.

Elle intervient surtout dans le cadre des aides et du maintien à domicile en lien avec les hôpitaux, maisons du département, caisses de retraite et les mutuelles/prévoyance.

Elle peut également intervenir sur d'autres domaines, comme la recherche d'un logement adapté ou un accompagnement à la gestion budgétaire, le montage de dossiers financiers ou encore apporter un soutien sur la gestion administrative suite à un décès.

PERMANENCES MENSUELLES PENSIONNÉS (Pension de retraite et pension invalidité 2^e)

Tous les mardis, de 8h30 à 12h30 et les mercredis de 8h à 16h, à la C.A.S. de Lyon.

Permanences mensuelles actifs

EDF DTEAM/UNITEP LYON : les 1er lundi, de 9h à 16h30 et 2ème lundi, de 9h à 12h30.

EDF DTO - CSP AS RH IT CC LYON : le mardi, de 14h à 17h30 et le jeudi, de 9h à 16h30.

EDF - DTO DIRIM LYON : le 1er vendredi, de 9h à 16h30.

EDF - DP2D LYON : le 2ème lundi, de 13h à 16h30 et le 3ème lundi, de 9h à 16h30.

EDF - DIPDE LYON : le 2ème vendredi, de 9h à 16h30 et le 4ème lundi, de 9h à 16h30.

EDF - DTO - Direction des achats de Lyon : le 4ème vendredi, de 8h30 à 16h.

L'assistante de service social est soumise au secret professionnel et ne peut transmettre une information à un tiers qu'avec l'accord de la personne concernée.

INFOS COMPLÉMENTAIRES ET RDV :
Pauline LEPOUTRE : 06 10 59 45 13
ou plepoutre@actis.asso.fr

Vous recherchez l'assistante sociale qui s'occupe de votre unité ? :
www.cas-lyon.fr/lacasdelyon.../leséquipes/assistantssociaux

**personnes invalides étant en incapacité totale d'exercer une activité rémunérée.*





■ ON VOUS INFORME...

J'achète un vélo, quelles sont les aides ?

A l'heure où l'environnement est mis à rude épreuve, voici quelques rappels des avantages auxquels vous pouvez accéder en achetant un vélo...



Outil précieux au service de la transition écologique, vous pouvez non seulement profiter du bonus écologique, mais aussi de la prime à la conversion.

Ces aides sont cumulables entre elles et avec d'éventuelles aides locales. Elles sont variables, soumises à conditions de ressources et proportionnelles au type de vélo que vous choisirez.

Bonne nouvelle, au départ prévues jusqu'au 31 décembre, le gouvernement annonce leur prolongation sur 2023.

Outre ce coup de pouce à l'achat, 250 millions d'euros seront débloqués pour le développement des infrastructures et les stationnements sécurisés. Traditionnel ou électrique, cet allié de votre santé a tout pour plaire... alors lancez-vous !

INFOS COMPLÉMENTAIRES ET DEMANDES :
www.gouvernement.fr/actualite/de-nouvelles-aides-pour-l'acquisition-dun-velo

UNE ACTION LYONNAISE

Jeunes ou moins jeunes, des facilités ont été mises en place par la Métropole de Lyon, pour la mobilité en vélo :

- **le reconditionnement d'anciens vélos et un prêt** à destination de personnes de 18 à 25 ans (étudiantes, en recherche d'emploi ou en parcours d'insertion), qui habitent dans la Métropole de Lyon,
- **Des ateliers d'auto-réparation**, via des associations locales, pour apprendre soi-même à réparer sa monture. Renseignez-vous !

Plus d'infos sur :
<https://freevelov.grandlyon.com>

■ IMPORTANT !

Mises à jour

Un grand nombre d'aides, demandes de spécificités, vacances, etc... sont soumises à vos coefficient et situation familiale.

Pour ce faire, il faut que votre situation soit à jour (mariage/concubinage, naissances, etc...) sur le site ccas.fr. Le coefficient, recalculé chaque année par le biais de votre avis d'imposition (année en cours), basé sur vos revenus (année N-1).

Vérifiez si tout a été pris en compte et n'hésitez pas à contacter votre C.A.S. (04 81 09 69 00) si ce n'est pas le cas.

Spécificités

Plus que quelques jours pour effectuer vos demandes de chèques vacances ANCV, Subvention pour tous, CESU et Aide au Permis B.

Nous vous rappelons qu'elles se font en ligne directement (www.cas-lyon.fr/vouspropose/specificites), vérifiez bien les modalités et joignez vos justificatifs.

DATE LIMITE : le 15 décembre

N.B : Passé ce délai, les demandes ne seront plus traitées.

■ ARBRE DE NOËL 2022

Grande fête foraine indoor

Nous vous attendons le dimanche 11 décembre à Eurexpo, selon la séance définie par votre lieu de proximité, de 9h à 11h25 ou de 11h30 à 13h55.

Pour ceux qui n'ont pas récupéré leurs contremarques, merci de vous adresser à votre correspondant ou à la C.A.S. de Lyon (04 81 09 69 00).

N.B. : Le passeport manèges enfant est à conserver et à donner en échange de la surprise, à la sortie.

Nous vous souhaitons de passer un excellent moment en famille !



Retour sur les activités 2021

Un point en chiffres, suite à l'assemblée générale du 19 septembre dernier.



Une année encore marquée par la crise sanitaire, qui a bousculé l'organisation :

- de nombreux événements et voyages ont été annulés ou reportés sur 2022.
- le télétravail a été expérimenté et mis en place au sein de la C.A.S..

Maintien de la Subvention pour tous (50€), à tous les bénéficiaires profitant d'activités sportives et de loisirs.

Les aides financières directes aux associations et sections liées à la C.A.S. de Lyon, ont été arrêtées.

ENGIE a annoncé sa volonté de reprendre le site de Bonneterre et en a retiré la gestion à la C.A.S. de Lyon.

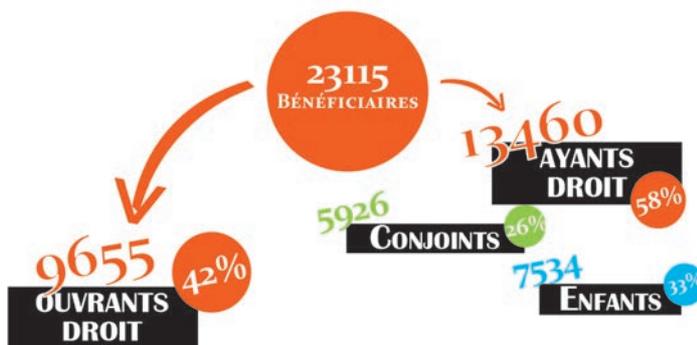
Recherche active du nouveau site et arrêt du choix sur LE PREMIUM à Villeurbanne, avec les préparations qui s'imposent des 2 côtés (déménagement de Bellecombe et aménagement). Les équipes ont su rester mobilisées pour assurer au mieux les activités et prestations.

Outre le changement de site, des mouvements de personnels ont eu lieu.

Changement de mandature en novembre, la CFE Énergies a été placée en tête des suffrages.

Retrouvez le bilan global des activités de votre C.A.S. pour l'exercice 2021, sur le site : www.cas-lyon.fr/Documentspartagés

LA POPULATION

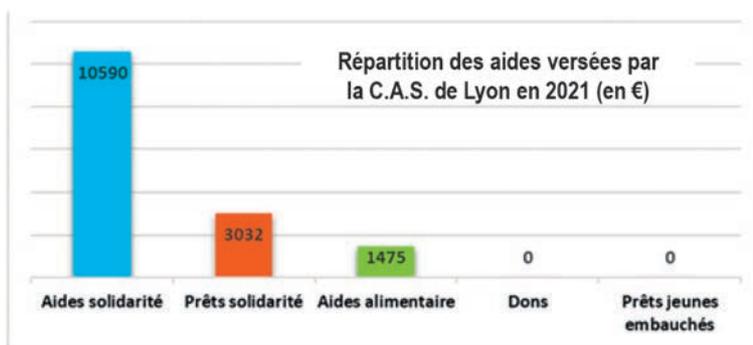


LE BUDGET 1 620 888 € (dont charges administratives)



Répartition du budget subventions / activités / aides

LES AIDES DE L'ACTION SANITAIRE & SOCIALE



Nombre de bénéficiaires de la C.A.S. de Lyon concerné par un dispositif d'aide de la CCAS en 2021 (en €).

De nombreuses aides sont là pour vous soutenir dans votre quotidien

Sachez que différentes solutions financières peuvent venir en complément des dispositifs de la M.D.P.H* (accord ou reconnaissance 50%), selon vos besoins :



AMÉNAGEMENT DU VÉHICULE ET SURCÔÛTS LIÉS AU TRANSPORT

Préserver une vie sociale équilibrée, se déplacer en toute autonomie, accéder aux mêmes activités que toutes les personnes valides... Cette aide concerne la participation aux dépenses d'aménagement du véhicule habituellement utilisé par la personne handicapée et supérieur à 50 km aller/retour. Soumise à l'éligibilité de la prestation de compensation du handicap (PCH).

AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Vous souhaitez disposer de votre propre logement et vous sentir bien chez vous ? Cette participation financière aux frais d'aménagement permet le maintien, ou l'amélioration de la sécurité et de l'autonomie du bénéficiaire en situation de handicap. Soumise à l'éligibilité de la prestation de compensation du handicap (PCH).

AIDE TECHNIQUE

Vous souhaitez vous équiper de systèmes techniques adaptés pour vous rendre la vie plus agréable et gagner en autonomie...

Cette participation financière vous aidera pour l'acquisition ou la location d'équipements ou systèmes techniques adaptés (exemples : aides optiques, fauteuil roulant ...). Soumise à l'éligibilité de la prestation de compensation du handicap (PCH).

ASSISTANCE ANIMALE

Vous possédez déjà un chien guide d'aveugle, d'un chien d'assistance éduqué par une structure labellisée, ou souhaitez en acquérir un, mais les frais d'entretien et de vétérinaire sont onéreux ? Une participation financière peut vous être octroyée. Soumise à l'éligibilité de la prestation de compensation du handicap (PCH).

CHARGES EXCEPTIONNELLES (VOLET 1 ET 2)

Votre situation requiert des besoins ponctuels et exceptionnels qui engendrent des frais dispendieux. Une participation financière peut vous être allouée, afin de réduire les coûts.

Ex : langue des signes française, réparation ou installation d'aides techniques, séances psychomotricité et ergothérapie...

Montant selon réglementation, soumise à l'éligibilité de la prestation de compensation du handicap ou à coefficient social (selon si volet 1 ou 2).

AIDE A LA VIE DOMESTIQUE

L'AVD est une participation financière permettant le **maintien de la résidence principale en bon état d'agrément, de propreté, de confort, d'hygiène et de sécurité.**

Attribution : Reconnaissance MDPH +50%, certificat médical précisant nbre d'heures, avis imposition). Participation 10 à 90% selon coefficient social.

Détails et formulaires de demandes :

www.cas-lyon.fr/...vouspropose/actionsanitaireetsociale

Nous restons aussi à votre disposition :

- par téléphone au 04 81 09 69 00 ou
- par mail cas220.ass@asmeg.org

* Maison Départementale des Personnes Handicapées

SAINTE CROIX

Un domaine à la hauteur de vos évènements

C'est à quelques kilomètres de la ville des Lumières, dans un petit écrin de verdure aux portes de la Dombes, que se trouve le Domaine de Sainte-Croix, spécialisé dans l'accueil de groupes, séminaires et organisation d'évènements.



Au cœur d'un parc arboré de plus de 11 hectares, Le Domaine de Sainte-Croix possède tout ce qu'il faut pour vivre de grands moments de partage : des hébergements tout confort, un restaurant semi-gastronomique, des salles de réception spacieuses ainsi que des salles de réunion équipées, des équipements sportifs, de loisirs et de travail.

Un mariage, un séminaire, un séjour Découverte, ou encore un barbecue géant ? L'équipe du Domaine mettra à votre disposition tout son savoir-faire, son expérience professionnelle et ses équipements, pour vous accompagner dans la préparation de votre événement et faire de ce dernier, un moment réussi et inoubliable.



Côté nuit, trois types de logements sont à votre disposition au Domaine (environ 150 couchages) : le Château, la résidence ou le

semi-collectif. Votre hôte saura vous conseiller au mieux, selon vos besoins et la manifestation que vous organisez.

HISTORIQUE ET FONCTIONNEMENT...

2006 : Constitution de la SCI "le Domaine de Ste Croix", dont les parts sont partagées entre la C.A.S. de Lyon (60%) et la CCAS (40%).

L'exploitation est confiée par contrat à Vacances Léo Lagrange, signataire de la « Charte constitutive d'un pôle affinitaire du Tourisme Social et Associatif » et partenaire de la CCAS.

Par décision de son Assemblée Générale, la SCI est dotée par la C.A.S. de Lyon et par la CCAS de 100000€ annuel, au prorata des parts des propriétaires.

Cette dotation est destinée à l'entretien, aux investissements des terrains et bâtis. Mais aussi aux subventions d'équilibre à l'explo-

tation, dues aux tarifs préférentiels appliqués aux activités sociales décentralisées, organisées par et pour la C.A.S. de Lyon.

Et pour finir, à l'utilisation du site par les bénéficiaires actifs et retraités de la C.A.S. de Lyon, pour un usage personnel.

FOCUS SUR LES COLOS DES PETITS...



Les colonies accueillies au Domaine concernent la tranche d'âge 4/5 ans, grâce aux agréments PMI* dont dispose le Domaine de Sainte Croix.

DES SÉJOURS DE 7 JOURS / 6 NUITS.

Il arrive parfois que ce soit le premier séjour d'un enfant, des mini-colos d'intégration sont donc organisées, du mercredi au vendredi, afin de lui permettre de rencontrer et de partager des activités, hors du système scolaire ou de l'environnement familiale, sont une bonne façon de l'aider à prendre confiance en lui.

Ils sont reçus dans une unité de logements adaptés, de 39 lits (dans des chambres de 26m²) et d'une salle d'activités de 140m². Ils bénéficient bien sûr de toutes les infrastructures extérieures (piscine, terrain de tennis, terrain multisports, forêt), sous la surveillance des animateurs.

Les repas sont cuisinés sur place et diversifiés, avec une prédominance de produits frais en circuit court, issus des producteurs locaux. Les petits déjeuners et goûters viennent compléter la pension complète.

Il faut un début à tout, n'hésitez pas à nous les confier !

**PMI : protection maternelle et infantile.*

EN TANT QU'OUVRANT OU AYANT DROIT DE LA C.A.S. DE LYON

Vous bénéficiez d'une remise tarifaire tout au long de l'année ! N'attendez plus pour profiter des prestations du Domaine de Sainte-Croix aux tarifs préférentiels qui vous sont dédiés.

REMISE SUR L'HÉBERGEMENT ET LA RESTAURATION :

-15% SUR LE TARIF PUBLIC

REMISE SUR LA LOCATION DES SALLES :

-30% SUR LE TARIF PUBLIC

LES MODALITÉS DE RÉSERVATION

Les avantages bénéficiaires sont applicables sur toute réservation faite au moins un an à l'avance. Les sections, commissions et services de la C.A.S. de Lyon sont également prioritaires sur la période du 1er au 30 Juin de l'année suivante.

Consultez le site :
www.domainedesaintecroix.com

DEMANDEZ VOTRE DEVIS SANS ATTENDRE :
saintecroix@vacancesleolagrange.com
ou 04 78 06 65 05

INAUGURATION DE L'EXPOSITION PERMANENTE



Les producteurs sont à l'honneur au Domaine de Ste Croix, avec une exposition permanente, dont l'inauguration a réuni pas moins de 80 personnes, le 22 septembre dernier...

Une œuvre de plusieurs mètres de haut orne désormais les murs du Château, représentant les valeurs d'un tourisme durable, que le Domaine défend.

En faisant le choix d'un approvisionnement en circuits courts, le Domaine soutient activement l'économie locale et participe à la valorisation de son territoire.

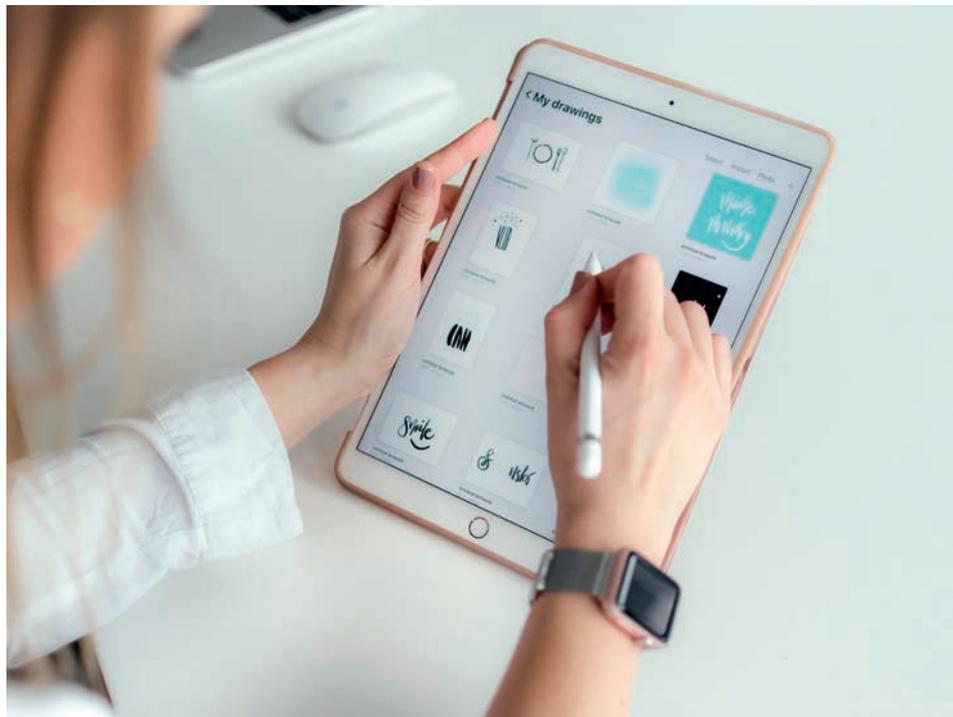
Des élus, des partenaires et surtout des producteurs locaux, qui travaillent avec le Domaine en confiance réciproque tout au long de l'année, le but étant aussi de faire partager des produits de qualité.

Tous ont fait de cette soirée, une réussite !



Du nouveau dans l'envoi des relevés de remboursements

La Camieg vous permet de suivre vos remboursements grâce aux relevés consultables, via votre compte Ameli et adressés par courrier.



Avec le compte Ameli, vous consultez directement et en temps réel vos paiements et vos relevés de remboursements, partout et à tout moment. Vous n'avez pas encore de compte Ameli ?

En quelques clics, ouvrez votre compte. Vos relevés sont également adressés par courrier, que vous ayez un compte Ameli ou non.

À NOTER : depuis le 1er septembre, le rythme d'envoi de ces relevés papier a évolué et est passé à 4 mois.

Néanmoins, vous continuez systématiquement à recevoir, sous 8 jours, un relevé par courrier si le montant des dépenses restant à votre charge, est égal ou supérieur à 200€.

Dans tous les cas, vos conseillers Camieg restent disponibles pour vous adresser un relevé par courrier, à votre demande.

Mon espace santé

Le nouveau service en ligne pour gérer sa santé

Faciliter les échanges avec les professionnels de santé, retrouver ses résultats d'exams médicaux, suivre ses données de santé, stocker ses ordonnances, bilans d'exams médicaux... tout cela est désormais possible sur Mon espace santé.

Ce nouveau service public piloté par l'État et mis en œuvre par l'Assurance maladie, est petit à petit déployé sur l'ensemble du territoire français, pour chaque citoyen.

Pour toute question ou aide à la création de Mon espace santé, un numéro de téléphone unique, le 3422 (service gratuit + prix d'un appel).

Vous pourrez le compléter au fur et à mesure, tel un carnet de santé numérique et interactif.



Camieg

Caisse d'assurance maladie des industries électriques et gazières

www.camieg.fr

Par tél. : 08 06 06 93 00

(Appel non surtaxé)

Camieg - 92011 NANTERRE Cedex

■ DES ACTIVITES OUVERTES A TOUS : ACTIFS & RETRAITES

Des activités ouvertes à tous : actifs et retraités

La commission et ses bénévoles sont à votre service. A la retraite vous avez besoin d'activités, de contacts et de lien social. La commission seniors reste solidaire avec les ambassadeurs d'amitiés et présente avec l'ensemble des activités et services qu'elle vous propose.

VOYAGES

Le groupe voyages de la commission seniors propose pour 2023 : 3 voyages.

Consultez le site de la C.A.S., pour connaître le nombre de places restantes. Vous pouvez demander à être inscrit sur liste d'attente.

RAPPEL : les voyages organisés ne sont pas subventionnés par le budget de la C.A.S.

Les décisions d'attribution aux différentes agences sont prises après un appel d'offre systématique, pour chaque destination envisagée.

VENISE	IRLANDE	NAMIBIE
Mai	Juin	Sept/Oct
5 jours/4 nuits	8 jours/7nuits	13 jours/10 nuits
		

INFORMATION

Réunion annuelle d'information

Judi 26 janvier à 13h45

Après les annulations de 2021 et 2022, nous espérons vous retrouver pour vous présenter le programme 2023 et l'actualité, partager avec vous le verre de l'amitié et fêter la nouvelle année. Cette réunion sera confirmée en janvier.

Rdv au Centre culturel de Villeurbanne (234 cours Emile Zola).

ERRATUM : une erreur s'est glissée dans notre dernier numéro concernant le numéro de téléphone de notre assistante sociale Pauline LEPOUTRE, il s'agit bien du 06 10 59 45 13.

Retrouvez ses disponibilités en page 4 de ce numéro.

RENDEZ-VOUS

Cadeau social et solidaire



Photo non contractuelle.

Un panier garni sera offert par la commission seniors, aux personnes prises en charge par les Ambassadeurs d'amitié.

Vous n'avez aucune démarche à effectuer.

Ce cadeau sera également offert aux bénéficiaires retraités de la C.A.S. de Lyon, dont le coefficient social annuel est inférieur à 14 000€.

Pour en bénéficier, merci d'en faire la demande avant le 15 décembre, soit via votre Espace C.A.S. de Lyon (www.cas-lyon.fr), soit par mail sur cas220.lyon@asmeg.org

Si vous êtes éligible au cadeau, vous recevrez une confirmation contenant les modalités pour le retirer.

Distribution prévue le 21 décembre,
de 9h à 12h, à Bonneterre (110 rue du 4 août 1789, à Villeurbanne).

Cadeau social & solidaire

Nom :

Prénom :

Tél. :

Mail :

Adresse postale :

Si vous n'avez pas déjà transmis votre avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020, joignez-le à ce coupon-réponse.

Inscriptions aux différentes activités de la Commission Seniors via votre espace C.A.S. www.cas-lyon.fr
ou par mail cas220lyon@asmeg.org

ALLÔ ! COMMISSION SENIORS ...

Accueil C.A.S.

☎ 04 81 09 69 00

Michel GARON (Président)

☎ 06 84 53 30 68

Roger VINCENT (Vice-président)

☎ 06 45 62 00 03

Entre Corse et Sardaigne...

Prêt pour le départ ?



Notre croisière a commencé bien avant d'arriver au port de Porto Vecchio, avec l'acheminement des 8 équipiers, arrivant en ordre dispersé : 3 lyonnais, une suisse et 4 de diverses régions (dont notre capitaine et sa femme, tout juste rentrés de leur croisière sur le Bellem), tous à l'heure en ce samedi matin...

Après de brèves présentations, nous opérons les vérifications nécessaires et la logistique de ravitaillement, et nous voilà déjà partis vers de nouveaux bleus horizons. Nous quittons la baie de Porto Vecchio et choisissons de mouiller face à la plage de Palombiaggia pour la nuit.

Au petit matin, réveil sur une lagune d'un bleu piscine, surplombée d'une grande plage, et ce n'est que le début d'un émerveillement de tous les jours...

Cette première journée, propice aux échanges de souhaits et propositions de chacun nous emmène finalement vers la Sardaigne, en passant par l'île des milliardaires, Cavallo, les Lavezzi et les falaises de Bonifacio. Nous la terminons par une petite navigation de nuit en s'arrêtant sur un beau mouillage, au large des 3 îles au nord de la Sardaigne.



Le temps passe tellement vite, au vu de l'intensité et du plaisir partagés, que nous avons l'impression d'avoir déjà passé 3 jours sur le bateau. Des conditions idéales pour démarrer cette croisière, malgré un guindeau* fatigué, qui

nous a conduit à innover sur les manœuvres de mouillage.

Puis, direction sur Ile de la Maddalena avec un arrêt au paradis des méduses. A chaque mouillage, tous plus beaux les uns que les autres, des baignades matinales et des plongées. L'équipage qui s'organise vite autour des manœuvres, de la barre pour rendre la navigation très fluide et facile.

On décide ensuite de descendre encore plus au sud pour faire l'appoint en eau. Un choix pour éviter de payer l'eau à prix d'or, comme à Porto Cervo !

La remontée vers le nord, direction Ajaccio, est le signe que la moitié de la semaine est écoulée. Un soleil étincelant, une mer magnifique et une rencontre fortuite avec un vieux gréement, face aux falaises de Bonifacio, nous font vivre un moment magique.

Les soirées alternent entre jeux, repos, papotage et belle navigation au clair de lune.

Malgré la longue traversée prévue, nous décidons à la mi-journée de mouiller dans une petite anse, juste après Bonifacio, une baie encore paradisiaque. Enfin, nous reprenons notre cap vers Propriano.



Une semaine louée par les cieus, tant les conditions étaient réunies ! Soleil, mer calme et suffisamment de vent pour permettre à chacun d'avoir des sensations et de jouer à la barre.

Une fin de croisière en beauté, avec la visite des dauphins de la baie de Propriano durant notre petit déjeuner, pour le plaisir de tous...

On vous a donné envie d'embarquer ? Consultez nos programmes de croisières côtières et hauturières sur <https://gslvoile.blog4ever.com/>

**Treuil à axe horizontal utilisé sur les navires pour relever l'ancre.*



Le Gazelec Golf Lyon vous convie à sa réunion annuelle d'information, un moment convivial où vous serez exposés les activités golfigues passées et à venir...

Rendez-vous au gymnase du collège Saint Louis

(Rue du pensionnat - 01120 DAGNEUX)
Le samedi 10 décembre à 9h

Infos complémentaires sur votre site, ou auprès de :

Patrick PERESSON 06 60 17 00 92

■ THÉÂTRE

Le chemin des passes dangereuses

Après le succès de mars 2022, reprise exceptionnelle sur 3 représentations ! De Michel Marc Bouchard, éditions Théâtrales, éditeur et agent de l'auteur. Mise en scène André RAMBEAU, avec Francis CLÉMENÇON, Luc LARGE et Christophe MONTBROUSSOUS.

Réunis pour le mariage du benjamin, trois frères, Carl, Ambroise et Victor que tout sépare se retrouvent sur le lieu même où leur père est mort des années auparavant.

UN DRAME QU'ILS ONT VÉCU EN SILENCE.

Au bord des " Passes-Dangereuses ", ils tentent de se trouver un langage commun, face à leurs souvenirs d'enfance et leurs mensonges d'adultes, jusqu'à atteindre le secret qui les hante tous, en marche vers la vie, vers la réconciliation.

" Est-ce qu'on est obligé d'attendre les derniers instants de la vie pour dire à ceux qu'on aime qu'on les aime ? "

C'est autour de ce thème que Michel Marc Bouchard, brillant dramaturge québécois, nous donne une de ses plus belles pièces.

ESPACE TONKIN

avenue Salvador Allende Villeurbanne

EN DÉCEMBRE, Les 16 à 20h, 17 à 21h, 18 à 16h

TARIFS : C.A.S 6€, CE 9€.

Réservation sur le site www.cas-lyon.fr



■ CHORALE

Sing Song Energie prépare Noël

Notre spectacle « Au Suivant ! » donné à la MJC Damidot à Villeurbanne a été un franc succès. De nombreux spectateurs ont été ravis de nous retrouver et nous aussi !



Samedi 10 décembre 2022 à 17h00
Centre Culturel et de la Vie Associative
234 cours Émile Zola - Villeurbanne
(Métro : Flachat)

LA CHORALE SING SONG ÉNERGIE, DIRIGÉE PAR JEAN-PIERRE PRAJOUX, VOUS PROPOSE SON

CONCERT DE NOËL

avec la participation du groupe vocal « Les Indécibels »

TARIFS :
C.A.S. 8€ ; CE 12€ ; - 16 ans : gratuit

Réservation au 06 88 37 96 64

<https://www.singsongenergie.fr>

Les nouveaux choristes, venus nombreux cette année, commencent maintenant à prendre leurs marques et s'intègrent bien à la vie de la chorale. Ils participent activement à la préparation de notre spectacle de Noël où ils seront pour la plupart, pour la première fois sur scène.

Retrouvons-nous le samedi 10 décembre à 17h au CCVA (coordonnées ci-contre).

LES RÉSERVATIONS SONT OUVERTES !

Alors que la préparation du concert de Noël bat son plein, nous continuons à aborder le répertoire du nouveau spectacle, dont la Première aura lieu à la rentrée 2023/2024.

CONTACT :

Jean-Louis JACSON au 06 88 37 96 64

Vous pouvez également nous suivre sur notre site www.singsongenergie.fr ou sur Facebook.

SPECTACLES

EN RÉSERVATION SUR WWW.CAS-LYON.FR, RENSEIGNEMENTS AU 04 72 83 31 10.

TOUTES LES PLACES SERONT À RÉCUPÉRER À VOTRE NOM À L'ENTRÉE DES SALLES.

SPÉCIAL FÊTES

A DÉCOUVRIR SUR VOTRE SITE C.A.S.
(SOUS RÉSERVES DE DISPONIBILITÉS
À LA SORTIE DE CE NUMÉRO)

A l'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

GOSPEL SYMPHONIQUE



Deux cents musiciens
et chanteurs

En décembre, les 29 et 30
à 20h & 31 à 18h ; Le 1er
janvier 16h

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

ARLEQUIN POLI PAR L'AMOUR



Thomas Jolly à la
mise en scène

En décembre, les : 13, 14 à
20h & du 16 au 30 décembre
à 18h30 (relâche les 15, 19,
24, 25, 26)

BEAUCOUP DE BRUIT POUR RIEN



Nombreuses surprises

Du 15 au 31 décembre à 21h
(relâche les 19, 24, 25, 26)

GRETTEL, HANSEL ET LES AUTRES



Réverie et réalité

Du 20 au 31 décembre à 18h
(relâche 24, 25, 26, 28)

À l'Opéra de Lyon

Place de la Comédie à Lyon 1^{er}

LA MAÎTRISE CHANTE NOËL



Traditionnels chants de Noël

En décembre, les : 11 à 16h
& 17 à 19h

CANDIDE



Digne de Broadway

En décembre, les : 16, 20, 22,
26, 28, 30 à 20h & le 18 à 16h

RÉVEILLON A BROADWAY



Jazz et musiques populaires

Le 31 décembre à 20h

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

DORMIR CENT ANS



Une virée rock

En décembre, les : 16, 17, 19
à 19h30 & 18 à 16h

A La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

BALLET NATIONAL DE MARSEILLE



Talentueux collectif La Horde

Les 15 et 16 décembre
à 20h30



JANVIER

A l'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

BRAHMS, DOUBLE CONCERTO



Affiche 100% féminine

Sous les silhouettes majestueuses
des pins de Rome, Speranza Sca-
pucci fait passer celles de deux
amis, Johannes Brahms et Joseph
Joachim, réconciliés grâce à ce Double Concerto. Les archets
d'Alena Baeva et Anne Gastinel complètent une affiche 100 %
féminine.

Le 12 janvier à 20h

• TARIFS ADULTES 14€, -28 ANS 8€

TRIO JOUBRAN



Extraordinaire talent

Trois frères palestiniens à l'extraordi-
naire talent d'improvisateurs croisent
leurs instruments comme trois voix
solistes pour n'en former qu'une.

Le 14 janvier à 20h

• TARIFS ADULTES 10€, -28 ANS 8€

MOZART



Pleinement romantique

Spécialiste des répertoires baroque
et classique, Jan Willem de Vriend
transmet à l'Orchestre national de
Lyon l'esprit mozartien du divertis-
sement et met en valeur le magnifique pupitre de cors de l'ONL
dans l'atmosphère pleinement romantique de Schumann.

Le 21 janvier à 18h

• TARIFS ADULTES 14€, -28 ANS 8€

LE KID



Ciné concert à savourer
en famille

Premier long métrage de Chaplin,
Le Kid est considéré comme l'un
des plus grands films de l'histoire
du cinéma muet. Un chef-d'œuvre tragicomique à savourer en
famille avec l'Orchestre national de Lyon.

En janvier : les 27 à 20h & 28 à 15h

• TARIFS ADULTES 10€, -28 ANS 8€

Au Théâtre National Populaire

Place Lazare-Goujon à Villeurbanne

LE SUICIDE



Dernier soupir

Union soviétique, fin des années
1920. En pleine nuit, Sémione,
chômeur et miséreux, tente de
soulager sa faim en avalant un
saucisson de foie. Il réveille sa femme, une dispute éclate et le
piteux héros disparaît en menaçant de pousser bientôt « son
dernier soupir ». Sa femme, persuadée qu'il va mettre fin à ses
jours, appelle à l'aide. La nouvelle se répand, attire le voisinage et
bientôt c'est toute une galerie de personnages.

En janvier, les : 6, 7, 11, 13, 14, 17, 18, 20 à 20h, les : 8,

15 à 15h30 & les : 12, 19 à 19h30

• TARIFS ADULTES 20€, -30 ANS 12€

L'ESPECE HUMAINE



Présenter l'enfer

Comment raconter le mythe du
retour et le chant du revenant sans
présenter l'enfer ? Le chercher
dans la fiction ? Cherchant l'écho
tragique, Mathieu Coblenz opte pour le meilleur, qui semble ici le
pire : la description fidèle et pointilleuse de l'assassinat de masse,
méthodique, raisonné, industrialisé. L'Enfer de Treblinka de Vassili
Grossman pose l'horreur du XXe siècle.

En janvier, les 14, 17 à 20h30, le 22 à 16h & le 26 à 20h

• TARIFS ADULTES 20€, - 30 ANS 12€

OTHELLO



Folie vengeresse

Othello, Maure et général des armées
véniennes, a épousé secrètement
une jeune aristocrate, Desdémone.
Roderigo, amoureux de Desdémone,
s'en plaint à Iago, le sous-lieutenant d'Othello. Iago accepte de l'aider
à récupérer Desdémone, moyennant argent ; mais son mobile est
tout autre : Othello vient de promouvoir un autre homme que lui au
poste de lieutenant. Emporté par une folie vengeresse, distillant le
mensonge comme du venin, Iago ourdit une machination terrible.
Aveuglé par la jalousie, Othello commettra l'irréparable. Pièce ba-
roque sur l'infidélité, trahison, vengeance et sacrifice.

En janvier, les : 27, 28 à 20h & le 29 à 15h30 ; En février,

les : 1er, 3 à 20h & le 2 à 19h30

• TARIFS ADULTES 20€, -30 ANS 12€

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

PETIT PAYS



Déchiré par la guerre

Petit pays nous mène à Bujumbura,
la capitale économique du Burundi.
C'est là que vit Gabriel, un enfant né
d'une mère rwandaise et d'un père
français expatrié. Entouré d'un groupe d'amis avec qui il fait les
400 coups, le héros du roman de Gaël Faye mène une existence
heureuse, jusqu'à ce que ses parents se séparent, que son pays
soit déchiré par la guerre civile et que le génocide des Tutsis
dévaste le Rwanda.

En janvier, du 4 au 7 à 20h & le 8 à 16h

• TARIFS ADULTES 36€, -28 ANS 20€, -16 ANS 15€

LES COULEURS DE L'AIR



Manipulateur de génie

Un cinéaste de 35 ans, Ila, perd
son père, artiste peintre mythomane
et mégalomane reconnu dans le
monde entier. Deux ans après cette
disparition, le jeune homme se lance dans la réalisation d'un biopic
à gros budget sur l'histoire de ce manipulateur de génie. Il nous
fait découvrir le destin haut en couleur d'un formidable escroc qui
vendaient à bon prix des toiles de Picasso, Monet, Modigliani...
toiles qui n'existaient pas !

En janvier, du 11 au 16 à 20h & le 17 à 16h

• TARIFS ADULTES 36€, -28 ANS 20€, -16 ANS 15€

IPHIGENIE



Conscience d'existence

Un plateau nu, légèrement incurvé
en son centre. Une mer git au loin,
filmée dans son immensité, comme
figée par un manque de vent. Le
vent, c'est justement ce qui fait défaut à Agamemnon, chef de
guerre grec bloqué dans le port d'Aulis. Se pliant à la volonté
des dieux, il accepte de sacrifier sa fille, Iphigénie, afin de pouvoir
mettre les voiles vers Troie. Dans l'Iphigénie de Tiago Rodrigues,
point de dieux, point de destins subis. Les personnages choisissent
en pleine conscience de leur existence.

En janvier, du 11 au 16 à 20h & le 17 à 16h

• TARIFS ADULTES 36€, -28 ANS 20€, -16 ANS 15€

Au Radiant-BelleVue

1 rue Jean M Ambre à Lyon 4^{ème}

COYOTE



Humour et autodérision

Inspirée des clowns sacrés de la
tribu Hopis, cette aventure sen-
sorielle nous transmet, avec force
et humour, la sagesse écologique
des peuples amérindiens. C'était en 1992. Durant six semaines,
Patrice Thibaud a vécu avec les Apaches, les Navahos, les Hopis
et les Zuñis. « Nous avons beaucoup ri ensemble », explique le
comédien et metteur en scène. « Cet aspect des peuples autoch-
tones est souvent ignoré. C'est pourtant avec l'humour et l'autodé-
rision que nous parvenons le mieux à supporter nos souffrances.
De véritables chamans pratiquant la médecine du rire. »

Les 12 et 13 janvier à 20h30

• TARIFS ADULTES 33€, -28 ANS 19€, -16 ANS 15€

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

PHEDRE



Avec virtuosité

Ce Phèdre ! pourrait avoir en sous-titre « conférence espiègle et insolite ». Accueillant les spectateur-trices avec un large sourire au visage et un petit

livre à la main, Romain Daroles campe avec virtuosité un jeune professeur qui déborde d'admiration pour la pièce de Racine tout en citant Barbara et Dalida. Il se prend à endosser tous les personnages en sublimant la musicalité des mots avec son accent du Sud-Ouest.

En janvier, les : 10, 11, 13 à 20h & les 12, 14 à 20h30

• TARIFS ADULTES 18€, -30 ANS 13€, -12 ANS 10€

Y'A PAS DE MAL



Auto-érotisme

Y'a pas de mal débute par des regards malicieux et des grands sourires prêts à éclater de rire. Face à nous, Alerka Chenuz et Amélie

Vidon abordent avec humour et finesse le sujet de la masturbation. Écrit avec les mots des autres, ce premier spectacle est documenté sans être documentaire. Construit comme une partition musicale, le texte restitue fidèlement la parole de six personnes d'âges et de genres différents, interrogées seules ou en duo sur leur rapport à l'auto-érotisme.

En janvier, les : 18, 20 à 20h & les 19, 21 à 20h30

• TARIFS ADULTES 18€, -30 ANS 13€, -12 ANS 10€

A La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

COMPAGNIE WANG-RAMIREZ



Effets de suspension

A travers quatre performances, PARTS nous plonge dans l'obscurité du monde, Mêlant danse et arts martiaux, les danseurs et chorégraphes internationaux Honji Wang et Sébastien Ramirez créent un langage d'une grande poésie. Pour leur nouvelle création, ils poursuivent leur exploration en jouant d'effets de suspension. Grande fresque protéiforme, chacune des performances qui compose PARTS invite un élément, une matière.

En janvier, le 11 à 20h & le 12 à 20h30

• TARIFS ADULTES 29€, -18 ANS 16€

BALLET BC



Particulièrement excitant

Audacieux et novateur, le Ballet BC révèle la richesse de son talent dans un programme composé de trois grands chorégraphes internationaux. Fondée en 1986, la compagnie canadienne basée à Vancouver développe un impressionnant répertoire avec les plus grands chorégraphes internationaux tels que William Forsythe, Ohad Naharin, Emanuel Gat, s'appuyant sur des danseurs de haut niveau qui font sa renommée mondiale. ... Particulièrement excitant !

En janvier, le 18 à 20h & le 19 à 20h30

• TARIFS ADULTES 42€, -18 ANS 23€

MALANDAIN BALLET BIARRITZ



Puissance et Virtuosité

Mêlant grâce, puissance et virtuosité, les 22 danseurs du Malandain Ballet Biarritz nous offrent deux chefs-d'œuvre de Stravinski, l'Oi-

seau de feu et le Sacre du printemps.

Le 24 et 26 novembre à 20h30

• TARIFS ADULTES 42€, -18 ANS 23€

À l'Opéra de Lyon

Place de la Comédie à Lyon 1^{er}

MOÏSE ET PHARAON



Exil et migration

Œuvre majeure de Gioachino Rossini, Moïse et Pharaon reprend un thème intemporel. Depuis le temps mythique de l'exode, les exils et les migrations ont-ils jamais cessé ? Après sa création au Festival d'Aix-en-Provence, cette nouvelle production est présentée à Lyon.

En janvier, les : 20, 24, 26, 28 à 20h & le 22 à 16h

• TARIFS SÉRIE B ADULTES 68€, -28 ANS 40€

FÉVRIER

A l'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

BENJAMIN BIOLAY



Avec l'Orchestre National de Lyon

Temps fort de la saison dernière, la rencontre entre Benjamin Biolay et l'Orchestre national de Lyon est de

retour pour deux concerts qui s'annoncent inoubliables.

Les 3 & 4 février à 20h

• TARIFS 34€

BRAHMS, SEXTUOR N°1



Mélodies irrésistibles

Composé par un Brahms de 27 ans, le Premier Sextuor respire la jeunesse. Un charme, un élan, des mélodies irrésistibles. L'équipe ras-

semblée autour de Gautier Capuçon ne l'est pas moins !

Le 7 février à 20h

• TARIFS ADULTES 10€, -28 ANS 8€

MOZART



Pleinement romantiques

À quelques jours de la Saint-Valentin, Roméo et Juliette, mais aussi la Belle et la Bête s'invitent L'AO en compagnie de deux ambassadeurs

fervents de la musique : Stéphane Denève et Gautier Capuçon.

En février, les : 9 à 20h & 11 à 18h

• TARIFS ADULTES 14€, -28 ANS 8€

CONCERTGEBOUWORKES



Parmi les meilleurs orchestres au monde

Le Concertgebouwkest compte parmi les meilleurs orchestres au monde. Sa venue L'AO est un des événements majeurs de la saison, avec Beethoven et Prokofiev portés par l'archet de Lisa Batiashvili et la baguette de Paavo Järvi.

Le 22 février à 20h

• TARIFS ADULTES 30€, -28 ANS 18€

Au Théâtre National Populaire

Place Lazare-Goujon à Villeurbanne

LE DRAGON



Stupeur et scepticisme

Depuis quatre siècles, un dragon à trois têtes règne en despote sur un village imaginaire. Chaque année, une jeune vierge lui est donnée en tribut ; Elsa se prépare ainsi à rejoindre l'antré de la bête, dans l'indifférence générale. C'est alors qu'arrive Lancelot, preux chevalier bien décidé à abattre la créature. Mais pour une partie des habitants et des autorités locales, ce héros ne suscite que stupeur et scepticisme. ...

En février : le 23 à 19h30, les 24 & 25 à 20h, & le 26 à 15h30

• TARIFS ADULTES 20€, -30 ANS 12€

LA CRÈCHE



Mécanique d'un conflit

Documentariste de formation, François Hien a enquêté à partir d'un conflit social récent, "l'affaire Baby-Loup". (Après s'être absentée cinq

ans pour congé parental, Yasmina revient à la crèche dont elle est la directrice adjointe. Elle porte un voile islamique très couvrant et refuse de le retirer à l'intérieur de l'établissement.). Il en a tiré un essai de philosophie politique, Retour à Baby-Loup, et une pièce de théâtre conçue comme une fresque où s'épuisent les points de vue d'une trentaine de personnages. Déjà éprouvée sur scène en 2017, la pièce est ici recréée avec une nouvelle distribution, une mise en scène enrichie.

En février : les 24, 25, 28 à 20h30 & le 26 à 16h

• TARIFS ADULTES 20€, -30 ANS 12€

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

DARK WAS THE NIGHT



Aux civilisations extraterrestres

Emmanuel Meirieu nous raconte l'histoire d'un message envoyé par les humains aux civilisations extra-

terrestres. C'était le 20 août 1977. La sonde spatiale Voyager 2 est lancée par la NASA depuis Cap Canaveral en Floride, un disque en or fixé sur sa paroi extérieure. Ce disque témoigne du meilleur de la vie sur Terre à travers 118 photographies, les salutations de ses habitants en 55 langues, le chant d'une baleine à bosse, des sons et des musiques enregistrés sur notre planète. Parmi celles-ci, une chanson du bluesman américain Blind Willie Johnson : Dark Was the Night, Cold Was the Ground.

Le 31 janvier & les 1er, 2, 3, 4 février à 20h

• TARIFS ADULTES 36€, -28 ANS 20€, -16 ANS 15€

LES REGLES DU SAVOIR-VIVRE DANS LA SOCIÉTÉ MODERNE



Suivi de MUSIC-HALL

Quotidien d'une tournée de cabaret, usages de la bonne société : Catherine Hiegel porte haut l'ironie en

clair-obscur de Jean-Luc Lagarce. Marcial Di Fonzo Bo dit de Catherine Hiegel qu'elle est l'une de nos plus grandes actrices. C'est donc elle que le metteur en scène a choisie pour investir, à travers deux courts textes, l'œuvre singulière de Jean-Luc Lagarce. Il y a d'abord Les Règles du savoir-vivre dans la société moderne, monologue qui s'amuse des règles édictées par un manuel des bonnes manières de la fin du XIX^{ème} siècle. Vient ensuite Music-Hall qui expose les aléas et les faux-semblants d'une vie de comédienne en tournée.

Du 28 février au 4 mars à 20h30 & le 26 à 16h30

• TARIFS ADULTES 22€, -28 ANS 15€, -16 ANS 10€

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

ENTRE SES MAINS



Drôle et sensible autour du soin

Julie Guichard et Julie Rossello-Rochet mettent en mots et en mouvements la relation sensible qui se tisse

entre malades, proches et soignant-es dans le système de santé publique. Que signifie accompagner une maladie, l'éprouver, la subir et la soigner ? Fruit d'une véritable immersion dans les structures hospitalières de Lyon, ce spectacle nous propulse au cœur des relations humaines qui s'y trament jour et nuit. Dans une forme ludique et chorégraphiée, les cinq interprètes incarnent tour à tour les différents personnages et transforment le plateau en virevoltant d'une situation à l'autre : arrêt cardiaque, fausse couche, réunion de direction qui tourne mal, fête, larmes, fous rires... Un spectacle nécessaire, drôle et sensible autour du soin.

En février : le 24 à 20h et le 25 à 19h30

• TARIFS ADULTES 18€, -30 ANS 13€, -12 ANS 10€

A La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

FANNY DE CHAILLE



Un corps à dix voix

Chorégraphe, danseuse, dramaturge et metteuse en scène à la renommée confirmée, Fanny de Chailly mène depuis plusieurs années une

recherche autour du langage. Le Cœur a été créé dans le cadre du dispositif Talents Adami Théâtre permettant à dix jeunes comédiens et comédiennes de s'embarquer dans l'univers d'un artiste, choisis également pour leur pratique de la danse. S'inspirant de Et la rue de Pierre Alféri pour raconter la société d'aujourd'hui et composer aussi une partition musicale, Le Cœur invente un corps à dix voix.

En janvier, le 11 à 20h & le 12 à 20h30

• TARIFS 13€

SYLVIA GRIBAUDI



Quatuor désopilant

Avec son humour des plus espiègles, la chorégraphe italienne que toute l'Europe s'arrache débarque à Lyon avec un quatuor désopilant qui chamboule les canons de la beauté physique.

En février : le 27 février à 20h & le 28 à 20h30

• TARIFS 13€



**OFFRE SPÉCIALE
C.A.S. de Lyon**

**Mesures de faisabilité offertes
Avantages tarifaires
Plus d'infos sur le site
CAS-LYON.FR**

Vision Future

Avec plus de 15 ans d'expérience, 8 salles d'intervention, plus de 60 ophtalmologistes partenaires de renommée internationale, plus de 10 000 interventions chaque année (dont plus de 5000 à Lyon), et ses lasers de dernière génération, Vision Future est le **N°1 français de la correction de la vision par laser.**

Nos centres mettent tout en œuvre pour vous garantir le meilleur résultat visuel dans des conditions exceptionnelles de confort, de technologie et d'asepsie.



Après avoir porté des lunettes, puis des lentilles, Caroline décide de prendre contact avec Vision Future. « J'ai eu la secrétaire au téléphone qui m'a très bien accueillie. Elle m'a vraiment donné envie de venir. Du coup, j'ai pris rendez-vous le 27 août et 15 jours plus tard je ne portais plus de lentilles, cela a été très rapide. Le jour J, les infirmières ont été proches de moi, elles m'ont

accompagnée tout le long de l'opération qui a duré moins de 3 minutes sur chaque oeil. C'était assez impressionnant. Mais ensuite, j'avais 15/10e à chaque oeil. Incroyable : je voyais tous les détails ! »
L'opération a donné envie à son oncle et à des amis. Il leur faudra juste, à eux comme à d'autres, un coup de fil.

Beaucoup d'autres témoignages sur Facebook

*Lecteur Multiprise,
entre vous et vos lunettes,
il y a de l'électricité dans l'air ?
Tenez-vous au courant...*

**Myope
Presbyte
Astigmat
Hypermétrope**

VIVRE SANS LUNETTES, C'EST POSSIBLE !

Correction de la vision par laser