

Multiprise

Le magazine des bénéficiaires de la C.A.S de Lyon

N°307 Mars / Avril 2022



DOSSIER DU MOIS

BUDGET 2022

Vos activités sociales en chiffres



Page
11
VOILE
Le plaisir de
la navigation



Page
13
SORTIES CULTURELLES
Les événements
à venir

Electroménager Gros et Petit - TV

CENTRACOME

Centrale d'achat dédiée

Meubles cuisines



Conseils



Qualité



Economies

96 rue de la Part Dieu - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 46 77

centracomelyon@gmail.com



ABONNEMENT MULTI-CLUBS

Réservation en ligne,
sur votre Espace C.A.S. de Lyon !

WELLNESS LIBERTÉ

Accès au club de l'ouverture à la fermeture

529€/an au lieu de 784€

WELLNESS EXPRESS

Accès de 9h à 17h du lundi au vendredi
et sans restriction le week-end

459€/an au lieu de 754€

Wellness

SPORT CLUB

ici. pas ailleurs.

LYON CONFLUENCE - LYON VENDÔME
LYON GAMBETTA - TASSIN - VILLEURBANNE

Tarifs préférentiels C.A.S. - possibilité de paiement en 3 fois
Renseignements : C.A.S. de Lyon - André RAMBEAU 04 72 83 31 43

SOMMAIRE

04 Zoom C.A.S

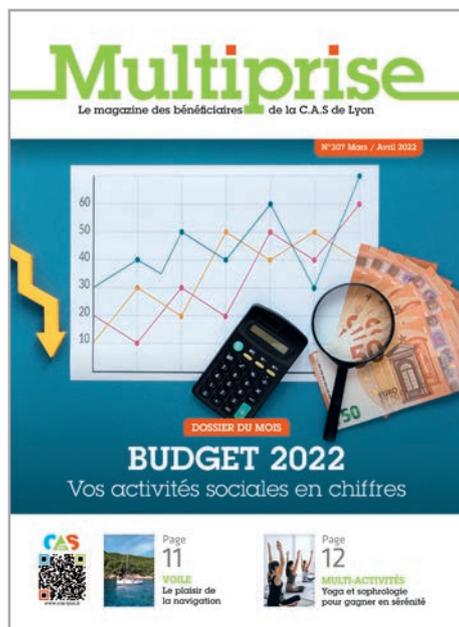
05 DOSSIER DU MOIS

BUDGET 2022

Vos activités sociales en chiffres

11 Multi-activités - Le sport

13 Multi-activités - La culture



BIMESTRIEL DE LA CAISSE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES ET GAZIÈRES DE LYON

30, rue Bellecombe - CS 50155
69456 LYON Cedex 06
E-mail : cas220.lyon@asmeg.org
Fax : 04 72 83 31 33

Directeur de la publication :
Axel DEBUS : 04 72 83 31 00

Président de la Commission Info-communication :
Nathalie ROBERT

Rédaction / Publicité :
Valérie LAMOTTE : 04 72 83 31 39

Ont collaboré à ce numéro :
Axel DEBUS, Vesna MARTINOV, les responsables des délégations syndicales, Cécile NARO, Gérard DUBOST, André RAMBEAU, Emmanuel SARRAUD, Emmanuel PALMIERI, Marie Laure FESSY.

Dossier : Nathalie ROBERT et Pascal BOCHRAWNA

Impression : Rey Groupe
69330 MEYZIEU - Tél. : 04 37 44 30 00
Crédits photos : C.A.S, Freepik, Adobe Stock, Unsplash.
Parution : n° 307 Mars / Avril 2022.

Ce numéro a été tiré à 6 180 exemplaires.

ÉDITO.



Après deux années passées dans un contexte sanitaire encore très pesant, le Conseil d'Administration renouvelé suite aux dernières élections de novembre, s'attache à accompagner les bénéficiaires et à rendre leur quotidien plus agréable.

C'est dans ce contexte que l'année 2022 s'annonce comme une année de changements pour vos activités sociales.

Le premier changement, dès le 1er janvier, et le plus important pour vous, est l'augmentation de la « Subvention pour tous ». Elle passe de **30 à 50 €**, pour tous les bénéficiaires (ouvrant et ayant droits) pratiquant une activité sportive, culturelle ou de loisirs.

Le deuxième changement est le transfert de la gestion des activités du site de **Bonnerterre** à la Mairie de Villeurbanne. Cette évolution ne change rien aux habitudes des bénéficiaires, mais elle permet à la C.A.S. de Lyon de réaliser des économies importantes. La gestion du site de **Cusset** évolue également sur un principe similaire.

Au printemps 2022, viendra le **déménagement** de votre C.A.S. dans ses nouveaux locaux, près du site de Bellecombe, en raison de l'arrêt de la mise à disposition des locaux actuels d'ENEDIS et d'ENGIE.

Votre nouvelle C.A.S. sera ainsi située au PREMIUM, 131 Bd de Stalingrad à Villeurbanne. Un site facile d'accès à 4 mn à pied de Charpenne, proche de toutes commodités et de stationnements gratuits.

Nous souhaitons, par ailleurs, poursuivre notre engagement pour le **développement**

durable en dématérialisant les documents papiers, nous permettant également de réduire les coûts. Nous projetons ainsi de faire évoluer le magazine **Multiprise** et sa diffusion.

D'ailleurs, pour ne rien rater de nos communications, vérifiez d'ores et déjà que vous êtes bien inscrit à notre **newsletter** !

Pour ce faire, profitez de consulter les dernières nouveautés sur votre site pour modifier vos consentements dans votre profil, sur le site de la C.A.S de Lyon. En cas de difficulté d'accès au site, appelez-nous au secours !

Vous avez décidé de nous faire confiance et nous vous en remercions. Le conseil d'administration et moi-même, en tant que nouveau président de votre C.A.S, veillerons à ce que tout au long de cette année et de cette mandature, soient proposées de nouvelles offres qui rendront plus attractives encore vos activités sociales. Destinées au plus grand nombre possible d'entre vous, elles vous donneront une liberté de choix. C'est ainsi que nous le concevons.

« La liberté de choix, ça change tout ! » sera notre ligne de conduite pour ces quatre années, en espérant que la CCAS au niveau national daignera enfin nous donner des budgets conséquents, en cessant de se conserver 70% de la dotation des employeurs pour elle seule !

Une belle année en perspective... Sur-tout, continuez à prendre soin de vous et de votre entourage.

Axel DEBUS
Président du Conseil d'Administration de la C.A.S. de Lyon

ATTENTION : les dates annoncées sur ce magazine peuvent être modifiées ou annulées en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.

■ INFOS PRATIQUES



SATEC et conseiller juridique

En attendant un retour à la normale, veuillez noter la marche à suivre pour vos demandes d'informations :

- **SATEC** : Contrats de bien et contrats internes CCAS au 0970 809 770 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h)
- **Conseiller juridique** :
cas220.ass@asmeg.org
Mettre en objet : Demande conseiller juridique.

Bien inscrire dans le mail vos :

NIA, nom, prénom, téléphone et mail (si vous souhaitez un retour sur une adresse différente), vous serez rappelé dans les plus brefs délais.

Rendez-vous CAMIEG

Vous pouvez contacter la CAMIEG via le site www.camieg.fr et effectuer vos démarches. Les conseillers régionaux restent cependant à votre disposition, grâce aux 3 services suivants :

- **Prendre rendez-vous en ligne pour rencontrer un conseiller**, en sélectionnant le site d'accueil qui vous convient,
- **Prendre rendez-vous en ligne pour être rappelé**, en sélectionnant le jour et plage horaire à votre convenance,
- **Laisser un message sur la messagerie Camieg**, 04 27 86 49 10, pour être rappelé.

PERMANENCES :

les mardis 15 mars et 12 avril au VELUM (106 bd Vivier Merle, Lyon 3).

Ouvertes aux actifs et aux retraités. Les permanences de BONNETERRE sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

Petit rappel : vous pouvez également poser vos questions ou effectuer vos démarches en ligne, grâce à votre compte Ameli.

■ DEMENAGEMENT

C.A.S de Lyon

Nouvelle année, nouvelle adresse !



Votre C.A.S aura prochainement le plaisir de vous accueillir sur son nouveau site : LE PREMIUM, 131 Bd de Stalingrad à Villeurbanne (Métro Charpenne, puis Bus n°27).

Pour les plus sportifs : 4mn à pied d'une station Velo'v et des stationnements de vélos individuels, sont à proximité.

La date exacte vous sera confirmée, via la Newsletter, courant mars. Pensez à vous inscrire sur votre espace si vous ne l'avez pas déjà fait.

C'est votre première connexion ?

Connectez-vous sur : www.cas-lyon.fr

Identifiant : NIA

Mot de passe : date de naissance (XX/XX/XXXX)

Puis, dans votre profil : Paramètres/Vos consentements/Modifier mes consentements

■ ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Aide pour les personnes victimes de violences familiales

Un nouvel appui aux bénéficiaires

Qu'elles soient psychologique, physique, sexuelle ou économique, les violences familiales sont à proscrire. Pour vous accompagner, une nouvelle aide a été créée.

Le fonds dédié « VIOLENCES FAMILIALES » pourra être sollicité par votre C.A.S. sur 3 grands axes :

- juridique
- hébergement d'urgence
- soutien psychologique

Retrouvez toutes les précisions sur le site C.A.S de Lyon, Action Sanitaire et Sociale.

Vous souhaitez être aidé ? Veuillez contacter le service sur cas220.ass@asmeg.org, en laissant vos nom, prénom et un numéro de téléphone, afin d'être recontacté.

■ SPÉCIFICITÉS 2022

Les ANCV, CESU, subvention pour tous et aide au permis B

Elles sont en ligne !

Vous devez au préalable effectuer la mise à jour de votre coefficient social sur www.ccas.fr. Puis, rendez-vous sur votre espace C.A.S. de Lyon.

Il vous suffit de faire vos demandes en ligne, en fonction des modalités attribuées à chacune d'entre elles.

NB : Bien joindre les justificatifs demandés.

■ INFOS VACANCES / COLOS

Coefficient social annuel

La mise à jour est obligatoire.

Attention, si quelques souplesses étaient accordées jusqu'à présent, toutes les demandes de rectification tardives seront dorénavant refusées par la CCAS.

Il est donc impératif d'effectuer la mise à jour de votre coefficient social dès que vous recevez votre avis d'imposition (N-1), ou tout au moins, avant de faire vos demandes de séjours. **Cas échéant, la participation calculée sera la participation due, aucune réévaluation ne sera faite par la CCAS** (comme spécifié sur les conditions générales de ventes de chaque catalogue).



BUDGET 2022

Vos activités sociales en chiffres

Le nouveau conseil d'administration de la C.A.S. de Lyon a voté le 20/12/2021, le budget initial pour l'année 2022 :

POUR	CONTRE
17 (CFE-CGC / CFDT)	6 (FO / CGT)

Les ressources disponibles pour vos activités ont été réparties de la manière suivante :

CHARGES ADMINISTRATIVES 200 301 €

ACTIVITÉS C.A.S. 545 000 €
Patrimoine 240 000 €
Commissions 150 000 €
Subvention pour tous 80 000 €
ANCV ou CESU 70 000 €
Aide Permis B 5 000 €

Les subventions attribuées par la C.A.S. de Lyon pour les activités culturelles, sportives ou de loisirs sont destinées à tous les bénéficiaires : ouvrant droits affiliés à la C.A.S. de Lyon, qu'ils soient actifs ou retraités, et à leurs ayant droits.



ZOOM COMMISSIONS ET SPECIFICITES :

- **Action sanitaire et sociale :**
40 000€ pour vous venir en aide en cas de difficultés.
- **Aide aux vacances et à la personne :**
70 000€ pour les chèques vacances et les CESU.
- **Subvention pour tous :**
80 000€ pour vous et votre famille dans vos activités de loisirs sportifs ou culturelles.
- **Multi Activités :**
55 000€ pour des voyages en solo ou en famille, pour vos sorties culturelles et le Noël de vos enfants.
- **Séniors et réseau solidaire :**
40 000€ des activités pour tous les séniors, retrouvez le programme en page 4.
- **Aide au permis de conduire B :**
5 000€ pour vos jeunes un coup de pouce à vos jeunes pour bien démarrer dans la vie active.

Faites vos demandes en ligne sur le site C.A.S.



Au revoir 2021, Bonjour 2022 !
Les élus CGT au Conseil
d'Administration de la CAS de Lyon
vous souhaitent une année solidaire,
émancipatrice et sous le signe de la
justice sociale



En 2022 la **CGT** continuera à œuvrer pour mettre en avant ses convictions et ses valeurs de solidarité, d'humanité, de bienveillance et de bon sens en œuvrant au maintien du lien intergénérationnel. Les agents lyonnais des Industries Electriques et Gazières sont les bénéficiaires d'activités au national avec la CCAS et en local à la CAS.



⇒ La **CGT** place au cœur de cette notion de BÉNÉFICIAIRES D'ACTIVITES les concepts du « PAR et POUR » et de proximité.

Il faudrait être dupe pour croire que la vente de notre patrimoine et le remplacement du PAR et POUR par des chèques puissent remplacer et être à la hauteur des offres (vacances, culture, loisirs, sports) existantes actuellement dans nos activités sociales (CCAS) !

La **CGT** dénonce l'abandon des sites de Bonneterre et Cusset par les dirigeants CFE-CGC / CFDT de la CAS de Lyon



La **CGT** mène toujours la lutte pour que les agents qui le souhaitent puissent continuer à bénéficier des infrastructures du site de **CUSSET**.

Quant au site de **Villeurbanne BONNETERRE**, la **CGT** n'a cessé d'alerter et de se battre pour conserver ce patrimoine permettant l'accès pour tous les salariés et les retraités de Lyon à diverses activités de sport et de loisir en intergénérationnel. Aujourd'hui les élus **CGT** doivent encore se battre pour que les informations sur la gestion du site pour 2022 soient **TRANSPARENTES**.

La **CGT** a souhaité adhérer au nouvel outil «Mes Activités» proposé par la CCAS à la maille nationale qui permet à tous les bénéficiaires d'avoir accès à toutes les activités proposées par l'ensemble des **CMCAS** de France.

Cependant, comme la politique actuellement mise en place par la CFE et la CFDT ne permet pas le développement d'activités sportives et culturelles à la CAS de Lyon, les salariés lyonnais pourront bénéficier des activités mises en place par d'autres CMCAS sans aucune réciprocité.

Une vision très opportuniste du Par et du Pour !



As-tu fait le bon choix : Energie mutuelle ou Solimut ?

Energie mut. : pour 2022 c'est 15% d'augmentation.	Solimut : Pas d'augmentation en 2022
Energie mut. : Remb. dentaire plafonné 1000€/an	Solimut : Pas de changement
Energie mut. : Pas de mois gratuit en 2021	Solimut : 1 mois gratuit en 2021

Vos administrateurs CGT à la CAS de LYON : Christophe ORRY, Anne-Marie SANCHEZ, Antonio NOGUEIRA DA COSTA, Franck DUCARD et Nathalie FRANCIA continueront à porter les valeurs émancipatrices de solidarité et de proximité participative au C.d'Administration de la CAS de Lyon

lyon-syndicat-cgt@enedis-grdf.fr / cgtenergielyon.com



L'alliance CFE UNSA Énergies : un projet réaliste pour l'intérêt de tous les bénéficiaires.

Grâce au poids de vos voix, nous gagnons la première présidence de **l'Alliance CFE UNSA Énergies** à la C.A.S. de Lyon. Nous sommes plus que jamais déterminés à améliorer les services offerts pour l'ensemble des bénéficiaires.

La liberté de vos envies et de vos choix nécessitent d'améliorer certaines pratiques :

- ✓ le désengagement financier de Bonneterre et de Cusset : **vous conserverez néanmoins vos habitudes,**
- ✓ le regroupement de certaines activités : vous bénéficierez de **plus d'offres avec des moyens adaptés,**
- ✓ la maîtrise des dépenses : **chaque euro dépensé doit l'être pour vous,**
- ✓ la solidarité : le rééquilibrage de **vos coefficients sociaux** dans votre C.A.S pour plus d'équité.



Chèque-vacances ANCV, CESU, aide au permis B, subvention pour tous, réductions sur les billetteries, offres culturelles ou sportives.

Vos Envies sont nos Priorités !

Au sein du nouveau Conseil d'Administration et dans les commissions, **l'Alliance CFE UNSA Énergies** renforcera :

La liberté avec la subvention pour tous aux sports ou loisirs, week-ends et vacances, des propositions d'offres, de tarifs remisés auprès de professionnels du tourisme.

L'équité avec une meilleure répartition du budget selon vos profils et vos attentes.

Seulement 21€ par bénéficiaire, une aberration !

Vous pouvez compter sur vos élus pour vraiment changer les choses.

100% libres.. 100% vous !

Axel DEBUS Président

Vesna MARTINOV Vice-présidente - Présidente de la commission multi-activités

Nathalie ROBERT Secrétaire générale - Présidente des commissions info-com et budget patrimoine

Pascal BOCHRAWNA Trésorier suppléant

Régis MORFIN, Michel TOPIN, Jacques TRIBOLET, Didier TRICOTET et Christelle STIRER Administrateurs

 cfe.unsa.cmcaslyon@gmail.com



Les élections des administrateurs des CMCAS se sont déroulées du 18 au 24 novembre 2021. Dans un contexte de scrutin perturbé par de nombreux problèmes de connexion au site de vote, sur la CMCAS de Lyon vous avez été 4391 à voter soit 51% sur 8687 inscrits.

Nous notons une participation en baisse de 7 % par rapport aux précédentes élections de 2017.

Malgré cette participation en baisse, 8,2% des électriciens et gaziers nous ont accordés leur confiance.

Nous obtenons ainsi 456 voix ce qui nous permet d'obtenir 2 sièges au conseil d'administration de la CMCAS et ainsi pouvoir porter vos propositions au travers de notre délégation.

FO énergie et mines à tout au long de la campagne fait part de ses propositions en matière de vacances, de culture, de sport, de solidarité, de jeunesse, de restauration, de dépendance, d'actions envers nos pensionnés.

C'est donc sur ces bases dans le respect de leur mandat de notre congrès fédéral que les administrateurs FO agiront pour permettre aux activités sociales de prendre une autre voie afin que l'ensemble des actifs et pensionnés puissent profiter pleinement de leur salaire différé.

La délégation FO Énergie et Mines profite de cette expression pour vous présenter ses meilleurs vœux pour l'année 2022"

www.fnem-fo.org



MON PASS!

... ET JE L'UTILISE COMME JE VEUX !

Cfdt:

CHIMIE ÉNERGIE

Des activités au service des bénéficiaires

Les administrateurs **CFDT** de la C.A.S de Lyon se mobilisent pour que chacun et chacune d'entre vous puissiez bénéficier des Activités Sociales décentralisées.

Nous sommes présents dans toutes les commissions et présidons « L'Action Sanitaire et Sociale (ASS) » et « Seniors et Réseau Solidaire » pour que notre triptyque **Liberté, solidarité, proximité** reste au service de tous les bénéficiaires.

La liberté



Philippe



Laurence

La liberté, c'est pouvoir choisir vos activités et vos lieux de séjour

- ➔ Vous faites une activité sportive ou culturelle? **Demandez votre subvention de 50€**
- ➔ Vous n'avez pas été affectés en séjour adulte ou vous faites le choix de ne pas partir avec la CCAS ? **Optez pour les chèques ANCV**
- ➔ Besoin d'une aide à domicile, d'un soutien scolaire ? **Prenez des CESU**
- ➔ Prêt pour passer le permis? **Profitez de l'aide au Permis B**



Alain

4 spécificités **créées par la CFDT** à conserver et à développer **pour le plus grand nombre**.

Notre équipe, force de proposition pour vos activités, apportera ses innovations aux sorties, voyages et visites, avec une attention particulière sur l'inter-générationnel.

La solidarité



Thibault



Agnes

La solidarité, c'est la main tendue vers un-e collègue

Isolement, perte du contact social, aléas de la vie, télétravail, scolarité à distance... Ces derniers mois nous ont tous éprouvés, actifs comme pensionnés.



Michel

Thibault Dérudet, **président de la Commission Action Sanitaire et Social**, et Agnes Granger sont à votre écoute pour vous assister dans vos démarches.

Michel Garon, **président de la Commission Seniors et Réseau Solidaire**, et l'équipe de bénévoles qui l'entoure, vont continuer à accompagner, aider et animer les pensionnés.

La proximité



Corinne



Annie

La proximité, c'est le lien dans les unités

Gardez le contact avec chacun d'entre vous, c'est la mission que se sont donnés nos Correspondants de Proximité.

Corinne Basset-Philibert, Annie Puitin, Catherine Jolly, Jean-Philippe Desbrus, Eddy Corblin, Luc Girard, Eric Faton, Michaël Jeannoutot...

Ils sont sur vos sites pour vous accompagner dans vos démarches auprès de la C.A.S de Lyon et vous renseigner sur vos séjours adultes CCAS et vacances jeunes.

Et vous? Qui est votre correspondant?



■ INFORMATIONS

L'équipe d'animation seniors s'adresse à vous !

Suite aux élections C.A.S de novembre 2021, le conseil d'administration du 20 décembre a élu Didier TRICOTTET (CFE-CGC) en tant que président de la Commission Seniors. Ce dernier a cédé la place à Michel GARON (CFDT), au Conseil d'administration suivant.

Pour que les activités et la convivialité perdurent et se développent, Michel GARON nouvellement élu, déclare : "Cette présidence sera celle d'une équipe de bénévoles engagés pour proposer, décider et mettre en œuvre le programme annuel."

2022 étant encore perturbée par la crise sanitaire, l'incertitude pour les mois à venir perdure.

Ainsi, nous avons prévu un programme allégé pour cette année, dont la réalisation sera fonction des contraintes sanitaires à chaque date fixée.

Nous souhaitons le plus vite possible vous retrouver autour de nos valeurs, que sont : la solidarité, l'émancipation sportive et culturelle et l'information pour vos choix mutualistes, dans la convivialité.

A bientôt.

La commission seniors et réseau solidaire

SÉJOURS DÉCOUVERTES

Séjour à Bordeaux (33)**

Du samedi 4 au samedi 11 Juin

Hébergement à Carcans-Maubuisson

Restauration/Excursions comprises

Excursions : Cap-Ferret/Bordeaux/Lacanau Fort Médoc/Maubuisson

PARTICIPATION :

- OD/AD de Lyon 550 €
- Invité : 600 €

JOURNÉE FESTIVE

Visite guidée**

Jeudi 19 Mai à Trivy (71)

Visite guidée du château de Pierreclos au milieu des vignobles Déjeuner-Spectacle au Moulin du Lac.

PARTICIPATION :

- OD/AD de Lyon 50 €
- Invité : 90 €

ACTIVITÉS SPORTIVES

Journée randonnée St-Haon-Le-Châtel (42)**

Mardi 29 Mars à Trivy (71)

PARTICIPATION :

- OD/AD de Lyon et rattaché 20 €
- Invité : 25 €

Journée randonnée La Croix du Nivolet (73)**

Mardi 24 Mai

PARTICIPATION :

- OD/AD de Lyon et rattaché 20 €
- Invité : 25 €

Séjour à Vogüé (07)**

Du mercredi 14 au

lundi 19 Septembre

PARTICIPATION :

- OD/AD de Lyon 570 à 620 €*
- Invité : 590 à 630 €*

AGENDA

Les activités prévues au 2^{ème} semestre seront détaillées dans le prochain Multiprise et sur le site de la C.A.S de Lyon/vous propose/Seniors.

Journée découverte Le Vercors (38)

Jeudi 25 Août

Journée pédestre St-Genest-Malfeux (42)

Jeudi 22 Septembre

CLUB INFORMATIQUE

(ACTIVITÉ ANNUELLE SUR 2 SITES)

- A Bonneterre : le 1^{er} et 3^{ème} mardi de chaque mois (sauf Juillet/Août, journées libres...) pour répondre à vos problèmes : Ordinateurs - Logiciels - Conseil

- A Ste Croix : stages spécifiques, de 1 à 5 jours.

ACTIVITÉS CONVIVIALES

Coinche/ Scrabble

Samedi 9 Avril à 14h

Lieu à définir

PARTICIPATION 5 €

* Tarifs à définir en fonction du nombre de participants.

** Les points de départ vous seront précisés dans la convocation.

ALLÔ ! COMMISSION SENIORS ...

Accueil seniors

☎ 04 72 83 31 04

Michel GARON

☎ 06 84 53 30 68

Action Sanitaire et Sociale

☎ 04 72 83 31 40

Le plaisir de la navigation accessible à tous avec le GSL Voile

Vous voulez changer d'air, découvrir de nouveaux horizons, débiter la voile ou progresser dans la maîtrise de votre passion ?



Le GSL voile a la solution à votre demande, sans niveau minimum requis et tout cela à un prix très serré (éligible à la Subvention pour tous).

Une offre de croisières qui s'enrichit de nouvelles destinations

Le GSL voile vous propose des **weekends découvertes** en Méditerranée, autour de Bandol (Port Cros, Porquerolles, les calanques...), mais aussi des **séjours côtiers ou hauturiers** sur la Côte d'Azur, en Corse, Sardaigne, Croatie, dans les Antilles et cette année, sur la côte nord de l'Espagne.

Afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur au moment de la croisière, le club met en œuvre les consignes gouvernementales et des préconisations de la FFV, vous retrouverez le détail sur notre blog.

Renseignez-vous vite en regardant les dernières places disponibles sur notre blog et en contactant les skippers du club.

Côté budget, comptez pour une semaine : 200 à 400 euros par personne (80 à 100 euros le WE) pour la location du bateau, auxquels il faut ajouter la caisse de bord pour la nourriture, les ports et le gasoil (100 euros la semaine environ).

Venez naviguer à 15 minutes de Lyon sur DIVA, notre bateau

Le GSL voile vous propose des sorties à bord d'un **voilier de 6,60 m** (Bénéteau First class 7), qui navigue sur le plan d'eau du Grand-Large (Meyzieu).

Ces séances de 2h (en fin d'après-midi en semaine) ou 2h30 le dimanche, sont encadrées

par un chef de bord du club, ouvertes à tous types de public, du débutant au confirmé.

Afin de couvrir les frais, une participation de 5 à 10 euros sera demandée par sortie (voir détail des tarifs sur notre blog).

La section régate, le meilleur moyen pour progresser et participer à des challenges



Pour développer vos connaissances théoriques, progresser dans les réglages d'un voilier ou de manœuvres, tout en vous faisant plaisir en équipage, venez vous entraîner avec le pôle régate du club, à bord de notre FIRST CLASS7, sur le plan d'eau du Grand Large. Afin de découvrir cette activité, vous pouvez participer à un entraînement qui sera l'occasion d'évaluer votre niveau et voir comment intégrer l'équipe.

Retrouvez les infos croisières weekend et semaines, les dates de sorties du DIVA, ainsi que la section régate sur les pages dédiées du blog :

<https://gslvoile.blog4ever.com/>

Ou en contactant les chefs de bord :

- **Diva : Boris HAVARD :**
06 74 76 06 68 b.havard@cnr.tm.fr
- **Régate : Fabrice MONNET :**
06 74 02 43 74 f.monnet@free.fr

Bowling

Les initiations du mercredi après midi...



La section bowling vous convie à une année ludique, familiale et conviviale, avec une activité pour petits et grands. Des mercredis après-midis pendant lesquelles on apprend la concentration et l'adresse, tout en s'amusant.

Rendez-vous le mercredi, de 14h à 17h pour 12 séances sur l'année :
2 mars ; 13 avril ; 4 et 25 mai, et 22 juin pour le premier semestre. Les dates du second semestre seront communiquées dans le prochain numéro Multiprise. Pas de contrainte, un seul règlement à la section pour l'année puis vous réglez votre participation par après-midi choisi. Faites votre programme !

En pratique :
Lieu : BOWLING PARK-EVENTS
 17, chemin du Génie à Vénissieux.
 Une après-midi inclus 3 parties de bowling et 1 boisson.

- Cotisations :**
- **OD/AD :** 50€ (section) + 10€ (GSL) si non payé à une autre section, puis 7€ par après-midi
 - **Extérieurs :** 60€ (section) + 10€ (GSL) si non payé à une autre section, puis 7€ par après-midi.
 - **Pour tous :** participation exceptionnelle pour les non adhérents à la section : 15€

Les inscriptions sont possible, soit en demandant votre fiche individuelle à gerarddubost@free.fr, soit sur le blog gsl-bowling@blog4ever.com, soit directement à l'entrée.

Ne ratez pas la prochaine date, nous comptons sur vous le 2 mars !

Plus d'infos :
Gérard DUBOST
 Président de la section
 au 06 35 97 21 90

Yoga et sophrologie

Nous avons tous besoin de relaxation et de sérénité.



Venez nous rejoindre pour bénéficier des bienfaits de la Sophrologie et du Yoga, et laissez-vous guider par nos professeurs, qui sauront vous accompagner dans la pratique de ces activités.

La section GSL Yoga / Sophrologie vous propose de rejoindre l'un de ses cours :
 Cotisation annuelle pour un cours
 • **OD/AD :** 150€ ; Extérieurs : 180€

Une inscription en cours d'année est possible (montant de la cotisation au prorata des mois restants).

COURS	LIEU	DATE	PROFESSEUR
Sophrologie	Lyon 3^e : Immeuble Atrium 107 boulevard Vivier Merle	Mardi 12h15 -13h	Mireille BARBIER Tél. : 07 69 06 10 61
Sophrologie	Villeurbanne : Cercle Marcel Brunot 110 rue du 4 août 1789	Mardi 12h15 -13h15	Jean-Marie LEFEBVRE Tél. : 06 74 20 89 01
Yoga	Lyon 7^e : Gerland Salle de danse 22 passage Faugier	Lundi 12h15-13h15	Caroline BADERSPACH Tél. : 06 56 72 54 94
Yoga	Lyon 3^e : Immeuble Atrium 107 boulevard Vivier Merle	Lundi 12h30-13h30	Mathilde AGNES Tél. : 06 74 81 02 90
Yoga	Lyon 3^e : Immeuble Atrium 107 boulevard Vivier Merle	Jeudi 12h30-13h30	Mathilde AGNES Tél. : 06 74 81 02 90
Yoga	Villeurbanne : Cercle Marcel Brunot 110 rue du 4 août 1789	Mardi 16h10 -17h10	Jean-Marie LEFEBVRE Tél. : 06 74 20 89 01
Yoga	Villeurbanne : Cercle Marcel Brunot 110 rue du 4 août 1789	Mardi 17h45 -18h45	Jean-Marie LEFEBVRE Tél. : 06 74 20 89 01

Plusieurs cours vous intéressent ? N'hésitez pas, des réductions vous attendent :

- **50% pour un deuxième cours** (paiement de 50% de la cotisation annuelle),
- **75% pour un troisième cours** (paiement de 25% de la cotisation annuelle),
- **Quatrième cours gratuit !**

Une séance découverte est offerte aux nouveaux adhérents (Pass sanitaire vaccinal obligatoire).

Contacts au bureau de l'association :
Mathilde AGNES : 06 74 81 02 90
Cécile NARO : 07 61 65 66 35

■ **THÉÂTRE PARTS COEUR****Le chemin des passes dangereuses**de **Michel Marc Bouchard**. Mise en scène **André Rambeau**, avec **Francis Cléménçon**, **Luc Large**, **Christophe Montbroussous**.

Réunis pour le mariage du benjamin, trois frères, Carl, Ambroise et Victor que tout sépare, se retrouvent sur le lieu même où

leur père est mort des années auparavant. Un drame qu'ils ont vécu en silence.

Au bord des "Passes-Dangereuses", ils tentent de se trouver un langage commun, face à leurs souvenirs d'enfance et leurs mensonges d'adultes, jusqu'à atteindre le secret qui les hante

tous, en marche vers la vie, vers la réconciliation.

"Est-ce qu'on est obligé d'attendre les derniers instants de la vie pour dire à ceux qu'on aime qu'on les aime ?" C'est autour de ce thème que Michel Marc Bouchard, brillant dramaturge québécois, nous donne une de ses plus belles pièces. Prochain rendez-vous du théâtre Parts Coeur en octobre avec la pièce Une de vos filles.

A L'ESPACE TONKIN, avenue Salvador Allende à Villeurbanne

Du 1 au 5 mars à 20h et 6 à 16h.

Réservation en ligne sur le site de la C.A.S de Lyon.

Tarifs C.A.S 6€ CE 9€

DERNIÈRE MINUTE : Le THEATRE PARTS COEUR vient d'obtenir le label Villeurbanne capitale française de la culture 2022. *Le chemin des passes dangereuses* (en mars) et *Une de vos filles* (en octobre), font dorénavant partie des 600 événements proposés tout au long de cette année, par la Municipalité de Villeurbanne.

<https://villeurbanne2022.fr/programme/>

■ **LOISIRS****Carte Cezam, un prix mini pour un max d'activités !**

La carte Cezam c'est quoi ?



Une carte qui vous permet une fois votre compte activé :

- de bénéficier de réductions pour vos vacances d'hiver sur les forfaits des remontées mécaniques, l'hébergement et la location de matériels,
- d'obtenir des tarifs réduits sur des loisirs au quotidien, des sorties et visites,
- d'accéder à des événements culturels et de loisirs, à des prix préférentiels.

Carte OD/AD :

OD/AD : 6€ ; Invité 11€

Le plus ? Une carte ski (2,80€), pour compléter votre carte Cezam.

Cette carte individuelle utilisable dans les 130 stations partenaires, vous permet de charger vos forfaits en toute liberté sur votre smartphone, à tarif Cezam et de passer aux remontées mécaniques « sans contact ».

Infos & Commandes :

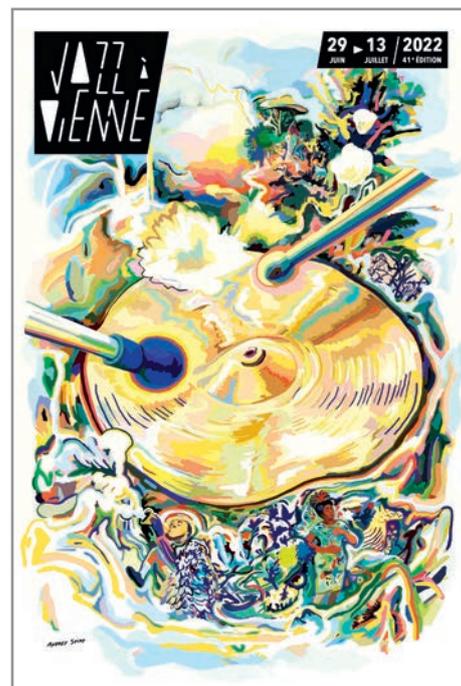
www.cas-lyon.fr / **Billetterie**

Carte ski 2.80€

La carte Cezam, c'est la liberté de choisir !

■ **FESTIVALS 2022****Les Nuits de Fourvière et Jazz à Vienne**

Les programmes seront dévoilés courant mars !



Nous vous informerons de l'ouverture des locations à tarifs CE (subventionnés par la C.A.S. de Lyon), via les canaux habituels (site internet et Newsletter).

Sous réserves :

- de disponibilités de places allouées par les Nuits de Fourvière et Jazz à Vienne
- d'éventuelles nouvelles dispositions sanitaires.

Soyez prêt !

SPECTACLES

EN RÉSERVATION SUR WWW.CAS-LYON.FR, RENSEIGNEMENTS AU 04 72 83 31 10.

PASS VACCINAL OBLIGATOIRE - TOUTES LES PLACES SERONT A RECUPÉRER À VOTRE NOM À L'ENTRÉE DES SALLES.

EN MARS

A L'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3ème

BABY DOLL



Symphonique et migratoire

À partir de témoignages de femmes réfugiées, Marie-Ève Signeyrole met en scène l'histoire de l'Erythréenne Hourria, au son de Beethoven et Yom. Présenté par sa conceptrice comme un «objet symphonique et migratoire», Baby Doll emprunte son titre à un film d'Elia Kazan. Hourria qui incarne ces milliers de femmes mères ou enceintes qui, pour fuir la guerre et rejoindre l'Europe, bravent les mers, les murs, les barbelés, enfants sous le bras ou dans le ventre.

Les 4 mars à 20h

• TARIFS ADULTES : C.A.S 9€, CE 14€

• TARIFS -28 ANS : C.A.S. 3€, CE 8€

DALMON ALBARN



L'Islande répit et inspiration

L'homme-orchestre aux commandes des groupes Blur, Gorillaz ou The Good, The Bad & The Queen présente sa nouvelle création. Lorsqu'il n'est pas en studio, sur scène ou occupé à la préparation d'une myriade de projets, le musicien Damon Albarn passe autant de temps que possible en Islande. Là, le paysage et la nature environnante lui offrent répit et inspiration.

Le 6 mars à 18h

• TARIFS ADULTES : C.A.S 29€, CE 34€

MAHLER



Nikolaj Szeps-Znaider à la baguette et Haken Hardenberge à la trompette

Dans ce programme 100 % viennois, Haken Hardenberge, la plus grande star actuelle de la trompette joue le concerto d'Olga Neuwirth, avant la Cinquième Symphonie de Mahler sous la direction Nikolaj Szeps-Znaider.

Les 11 mars à 20h et 12 mars à 18h

• TARIFS ADULTES : C.A.S 9€, CE 14€

• TARIFS -28 ANS : C.A.S 3€, CE 8€

LE VOLEUR DE BAGDAD



Cinéma Concert avec L'Orchestre National de Lyon

Chef-d'œuvre du muet inspiré par un conte des Mille et une nuits, Le Voleur de Bagdad de Raoul Walsh est taillé sur mesure pour Douglas Fairbanks. Un spectacle total, tourné dans des décors gigantesques et doté d'effets spéciaux éblouissants. Le 16 mars à 20h

• TARIFS : C.A.S 5€, CE 8€

CLARA SCHUMANN



La Maestra avec Claire Gibault

Claire Gibault, fondatrice du concours La Maestra, et Stephanie Childress, dirigent le Paris Mozart Orchestra dans un programme largement féminin, Beethoven, Stravinsky, Schumann.

Le 17 mars à 20h

• TARIFS : C.A.S 5€, CE 8€

FATOUA DIAWARA



Talent et charisme renversants

Voix incontournable de l'Afrique d'aujourd'hui, la chanteuse malienne exalte les traditions musicales de son pays et les conjugue au futur. Fatoumata Diawara s'est surtout imposée comme une artiste majeure de la musique africaine d'aujourd'hui.

Le 19 mars à 20h

• TARIFS : C.A.S 5€, CE 8€

IL PARADISIO PERDUTO



Oratorio baroque italien oublié

Adam, Ève, Dieu, le Serpent, l'Ange et la Mort : nous voici au complet pour plonger dans Le Paradis perdu, oratorio d'un compositeur baroque italien oublié, Luigi da Mancia, dont le manuscrit se cachait à la Bibliothèque municipale de Lyon. Franck-Emmanuel Comte l'a redécouvert, se lançant avec ses troupes du Concert de l'Hôtel Dieu dans une passionnante entreprise de résurrection.

Le 21 mars à 20h

• TARIFS : C.A.S 5€, CE 8€

CHOPIN, RACHMANINOV



Tapis rouge

La Pologne et la Russie se tendent la main dans ce programme rassemblement Chopin, Rachmaninov et Grażyna Bacewicz, une compositrice polonaise à découvrir d'urgence. Avec Garrick Ohlsson, l'un des meilleurs spécialistes de Chopin, et la cheffe Dalia Stasevska.

Les 31 mars à 20h et 2 avril à 18h

• TARIFS ADULTES : C.A.S 9€, CE 14€

• TARIFS -28 ANS : C.A.S. 3€, CE 8€

Au Théâtre National Populaire

Place Lazare-Goujon à Villeurbanne

TARTUFFE THÉORÈME



Personnage Pasolinien

Et si Le Tartuffe était le scénario d'un roman noir ? Avec son lot de spoliation, de chantage, d'espionnages, d'abus de faiblesse, de fuite et pour finir, d'arrestation ? C'est le pari de Macha Makeieff qui manœuvre cette grande comédie en vers de Molière comme un huis clos sombre et délétère. Personnage pasolinien avant l'heure, Tartuffe divise, corrompt et révèle à chacun sa part d'ombre.

En mars : les 4, 5, 8, 9 à 20h, le 6 à 15h30 et le 10 à 19h30

LES IRRESPONSABLES



Montée du nazisme

Injustement méconnu en France, Hermann Broch est un écrivain autrichien d'origine juive dont l'expérience humaine et littéraire doit être partagée. Lors de son exil aux États-Unis, il se livre à sa dernière expérience littéraire avec Les Irresponsables. Il y décrit la vie de personnages durant la montée du nazisme en Allemagne, catastrophe dont ils ne sont pas directement responsables.

En mars : les 12, 15, 16, 18 à 20h30, le 13 à 16h30 et le 17 à 20h

DISSECTION D'UNE CHUTE DE NEIGE



Destin hors normes

Dissection d'une chute de neige s'inspire du destin hors normes de la reine Christine de Suède (1626-1689), enfant du roi Gustave II. Élevée comme un garçon pour devenir roi, elle accéda au trône à l'âge de six ans. Habile cavalière et chasseuse, diplomate et femme de lettres, correspondante de Descartes, Christine de Suède, libre d'attache et de mœurs, elle refusa de se marier et d'avoir un enfant. Elle se désintéressa peu à peu de la gouvernance, jusqu'à l'abdication.

En mars : les 25, 26, 29, 30 à 20h, le 27 à 15h30 et le 31 à 20h30

• TARIFS PAR SPECTACLE ADULTES : C.A.S 15€, CE 20€

• TARIFS -30 ANS : C.A.S 7€, CE 12€

Au Théâtre des Célestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

LA MOUETTE



Théâtre et cinéma

Pour sa nouvelle performance filmique, le metteur en scène Cyril Teste propose une libre

adaptation de La Mouette d'Anton Tchekhov. Une création alliant théâtre et cinéma : au plus près des corps.

En mars : le 6 à 16h et les 8, 9, 10, 11, 12 à 20h

• TARIFS A

ANA



Huis clos familial

ANA, pour À nos amours, célèbre film de Maurice Pialat que transpose au théâtre le comédien et metteur en scène Laurent

Ziserman. Un huis clos familial intense et physique.

En mars : les 17, 18, 19 à 20h30 et 20 à 16h30

• TARIFS B

NUIT FUNÈBRE



Secrets de famille

Extraits des cantates de Johann Sebastian Bach. Quatorze ans après sa dernière production aux Célestins (Curlew River de Benjamin Britten, l'Opéra de Lyon

invite Katie Mitchell, dans le cadre de son festival annuel qui aura pour thème « Secrets de famille ». La célèbre artiste nous propose une œuvre faite d'extraits de cantates méconnues de Bach, une magnifique méditation.

En mars : les 22, 23, 25, 26 à 20h et 27 à 16h

• TARIFS ADULTES : C.A.S 41€, CE 51€

• TARIFS -28 ANS : C.A.S. 20€, CE 30€

ET MOI LE SILENCE



Entre fureur et sublime

Le temps d'une nuit pluvieuse, un enfant et un jeune adulte mettent leur imaginaire en commun pour tenter de donner un équilibre à leur existence. L'un s'appelle

Ben. Ce jeune adulte déraciné, né à l'île de la Réunion, est à la recherche de son père, qu'il ne connaît pas. L'autre s'appelle Victor. Cet enfant de 8 ans n'aspire qu'à une chose : vivre librement l'amour qui le lie à Jérémie, son voisin de classe. Il écrit une lettre à Christiane Taubira afin de lui demander de faire voter une loi qui autoriserait cette « relation interdite ».

En mars : les 29, 30 et 31 et le 1er avril à 20h30

• TARIFS B

KINGDOM



Fable épique captivante

Souvenons-nous de Tristesses et d'Arctique, thrillers théâtraux ancrés dans notre époque. Anne-Cécile Vandalem revient aux Célestins avec une fable épique

captivante sur l'impossibilité de l'Homme à vivre en paix.

En mars : les 30 et 31 à 20h

TARIFS A :

• ADULTES C.A.S : 31€, CE 36€

• -28 ANS C.A.S : 15€, CE 20€

• -16 ANS C.A.S : 11€, CE 16€

TARIFS B :

• ADULTES C.A.S : 17€, CE 22€

• -28 ANS C.A.S : 9€, CE 14€

• -16 ANS C.A.S : 5€, CE 10€

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

UNE BRÈCHE



D'incessants allers-retours

En 1977, dans une petite ville du Kentucky, quatre adolescent-e-s scellent un pacte qui va transformer leur vie à tout jamais. On les retrouve adultes, 14 ans plus tard, pour l'enterrement de l'un du groupe. L'histoire qui les relie va se révéler par bribes via d'incessants allers-retours entre ces deux époques.

En mars : les 1, 2, 4, 5 à 20h et le 3 à 19h30

UNE CÉRÉMONIE



L'intention de célébrer

Voici le troisième opus musical du très attendu Raoul Collectif au TXR. Un groupe se retrouve avec l'intention de célébrer quelque chose. L'enjeu semble de taille. Pourtant l'hésitation s'installe : comment s'accoutrer ? Quelle première parole, quel geste pour commencer ? Cette cérémonie cherche ses règles et ses formes. Le Raoul célèbre l'ivresse d'être ensemble. Et ça fait un bien fou !

En mars : les 15, 16, 18 à 20h et le 17 à 19h30

VIRIL



Dalle, Despentès, Casey incandescentes

Création collective orchestrée par David Bobée, Viril présente des textes féministes et antiracistes, accompagnés par la musique du groupe post-rock lyonnais Zéro et incarnés par les voix et les corps de la comédienne Béatrice Dalle, de l'autrice et cinéaste Virginie Despentès et de l'artiste rap Casey, incandescentes.

En mars : les 28, 29, 30 à 20h

- TARIFS PAR SPECTACLE ADULTES : C.A.S 13€, CE 18€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S 8€, CE 13€
- TARIFS -12 ANS : C.A.S 5€, CE 10€

A La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

SYDNEY DANCE COMPANY



Instincts primitifs

Créée en 1969, dirigée depuis 2009 par le chorégraphe d'origine catalane Rafael Bonachela, la Sydney Dance Company est aujourd'hui la plus grande compagnie de danse contemporaine d'Australie. Très exigeante sur le plan physique, la danse de Bonachela sonde les profondeurs de l'âme humaine à travers une gestuelle abstraite et intense. Sa pièce ab [intra] - de l'intérieur en latin - est une exploration de nos instincts primitifs, de nos impulsions.

En mars : les 16 à 20h et 19 à 20h30

- TARIFS ADULTES : C.A.S 37€, CE 42€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S 18€, CE 23€

GOLDEN STAGE TOUR



Shows fiévreux

Créé en 2015 dans le cadre du Vilette Street Festival, le Golden Stage rassemble tous les ans les meilleures équipes de hip hop françaises et internationales qui se défient dans des shows fiévreux, alliant performance et inventivité. Édition exceptionnelle où deux compagnies explorent différentes manières d'être ensemble.

En mars : les 25 à 20h et 26 à 15h

- TARIFS ADULTES : C.A.S 24€, CE 29€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S 11€, CE 16€

EN AVRIL

A L'Auditorium de Lyon

Rue Garibaldi Lyon 3^{ème}

NATHALIE STUTZMANN



100% Romantique

Affiche 100 % féminine et programme 100 % romantique : le Concerto pour violoncelle de Dvořák, sommet de lyrisme, et la Cinquième Symphonie de Tchaïkovski. L'Orchestre national de Lyon retrouve avec joie Alisa Weilerstein et accueille pour la première fois Nathalie Stutzmann, contralto.

En avril : les 7 à 20h et 9 à 18h

CHARPENTIER, TE DEUM



L'Islande répit et inspiration

Si Charpentier a composé son Te Deum pour l'église jésuite Saint-Louis, à Paris, son éclat est digne des plus fastueux grands motets de la cour de Versailles. Fastes royaux pour ce programme concocté par l'excellent ensemble Correspondances de Sébastien Daucé.

Le 11 avril à 20h

JAMES EHNES



Un des plus grands violonistes vivants

Discret en France, James Ehnes est salué ailleurs comme l'un des plus grands violonistes vivants. Son Beethoven est un monument. A la direction de L'Orchestre National de Lyon, Osmo Vänskän nous emmène ensuite dans sa Finlande natale, sur les traces de Sibelius et Saariaho.

En avril : les 21 à 20h et 23 à 18h

- TARIFS PAR SPECTACLE ADULTES : C.A.S 9€, CE 14€
- TARIFS -28 ANS : C.A.S. 3€, CE 8€

IMANY



Des tubes incontournables avec violoncelles

Dans Voodoo Cello, la chanteuse Imany jette un sort à huit violoncelles pour transformer des tubes incontournables de l'histoire de la pop, de Radiohead à Cat Stevens en passant par Donna Summer, Hozier, t.A.t.u. ou Bob Marley.

Le 25 avril à 20h

- TARIFS ADULTES : C.A.S 19€, CE 24€

Au Radiant-Bellevue

1 rue Jean Moulin Caluire

MUSIQUES KLEZMER



Nikolaj Szepe-Znaider à la baguette et Haken Hardenberge à la trompette

Tradition populaire d'une grande richesse, la musique klezmer accompagne les grandes étapes de la vie des communautés juives ashkénazes, dans leurs joies et dans leurs peines. Il faut en imaginer les interprètes, sortant leurs instruments pour faire danser leur shittel (village) lors d'un mariage ou d'une Bar Mitzvah et perpétuant ainsi une tradition pluriséculaire. Proposé par l'Auditorium de Lyon, les musiciens de l'Orchestre national de Lyon s'emparent de cette musique.

Le 14 avril à 20h30

- TARIFS ADULTES : C.A.S 8€, CE 13€
- TARIFS -28 ANS : C.A.S 3€, CE 8,50€

Au Théâtre National Populaire

Place Lazare-Goujon à Villeurbanne

L'AFFAIRE CORRERA



Petit acte de résistance

Nous sommes dans le quartier imaginaire de La Péruche. Dans le cadre d'un plan de rénovation urbaine, deux barres d'immeubles doivent être abattues. Les chargés de logement du bailleur social rencontrent les habitants, afin de leur proposer un nouveau lieu de résidence. Parmi eux, Madame Correrà refuse net. Son obstination bloque le processus. À partir de ce petit acte de résistance, François Hien déploie un récit très large. ...

En avril : le 7 à 20h, les 9, 12, 13 à 20h30 et le 10 à 16h

SEPT SŒURS EN TURAKIE



Résistance autour du Baby-foot

Sept sœurs éparpillées aux sept recoins du monde se retrouvent pour protéger la maison familiale prise dans une tempête. Une horde de bandits des courants d'air s'attaque à leur mémoire ! Postées aux portes de leurs souvenirs, ces vieilles femmes un peu cocasses organisent la résistance autour du baby-foot de leur enfance. Dans ce curieux berceau, des divinités de la Turquie renaissent. ...

En avril : le 10 à 15h30, les 13, 14, 16 à 20h et le 15 à 19h30

PINOCCHIO



(live)#2 Résistance autour du Baby-foot

Alice Laloy imagine une société dystopique dans laquelle un rite de passage obligerait chaque enfant à se faire changer en pantin par un aîné. L'espace, ouvert et trifrontal, évoque à la fois l'établi de Gepetto, une usine de jouets et une salle de bloc opératoire. Nous allons

assister au rituel de lente transmutation du vivant en inanimé, mené par une vingtaine de jeunes adultes et enfants.

ATTENTION : SPECTACLE HORS LES MURS
Aux ateliers Decorps,
24 rue E.Decorps à Villeurbanne

En avril : les 12, 13 à 20h30 et le 14 à 20h

- TARIFS PAR SPECTACLES ADULTES : C.A.S 15€, CE 20€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S. 7€, CE 12€

Au Théâtre des Celestins

Place des Célestins à Lyon 1^{er}

KLINIKEN



Entendre la gravité

Fresque des temps modernes, Kliniken éclaire le quotidien de femmes et d'hommes vivant dans un hôpital psychiatrique. Une pièce du grand auteur suédois Lars Norén qui transcende le réel pour donner à entendre la gravité – mais aussi la drôlerie – de l'indicible.

En avril : les 6, 7, 8, 9 à 20h et le 10 à 18h

- TARIFS ADULTES : C.A.S 31€, CE 36€
- TARIFS -28 ANS : C.A.S 15€, CE 20€
- TARIFS -16 ANS : C.A.S 11€, CE 16€

Au Théâtre de la Croix-Rousse

Place Joannes Ambre à Lyon 4^{ème}

FÉMININES



Aventure exceptionnelle

Féminines est le récit d'une poignée de femmes qui ont vécu une aventure exceptionnelle. D'une kermesse à Reims en 1968 à la Coupe du monde de

football à Taipei en 1978, elles ont écrit un épisode décisif de l'histoire du sport totalement passé sous silence. Inspirée de faits réels, la pièce de Pauline Bureau mêle récits collectifs et individuels pour raconter ce destin extraordinaire. De toutes origines et gabarits, les sept héroïnes incarnent les différents archétypes féminins de l'époque : une lycéenne, une femme au foyer, des ouvrières...

En avril : les 6, 8 à 20h, les 7, 9 à 19h30 et le 10 à 16h

- TARIFS ADULTES : C.A.S 13€, CE 18€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S 8€, CE 13€
- TARIFS -12 ANS : C.A.S 5€, CE 10€

A La Maison de la Danse

8 avenue Jean Mermoz Lyon 8^{ème}

GRAVITY AND OTHER MYTHS



Défi des lois de la pesanteur

On les présente comme le Cirque du Soleil australien. C'est tout dire ! Les dix acrobates de Gravity & Other Myths débarquent avec l'enthousiasme de la jeunesse et défient les lois de la pesanteur. BackBone, le titre de leur spectacle, signifie la colonne vertébrale représentant la force et la stabilité du corps humain ou d'une société. Dans cette famille d'artistes, amis depuis l'enfance, le collectif prime sur l'individuel.

En mars : le 31 à 20h30 et en avril : les 4, 6 à 20h

- TARIFS ADULTES : C.A.S 32€, CE 37€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S 15€, CE 20€

FOUAD BOUSSOUF



Shows fiévreux

Inspiré par le groupe de musique mythique Nass El Ghiwane qui a fait connaître la culture Gnawa dans les années 70, Nâss, qui se traduit en français par "les gens",

est un spectacle explosif et sensuel qui raconte la fraternité. Sur un rythme continu et avec une énergie insensée, cette pièce exalte la puissance collective.

En avril : les 12 et 14 à 20h30

- TARIFS ADULTES : C.A.S 24€, CE 29€
- TARIFS -30 ANS : C.A.S. 11€, CE 16€



**OFFRE SPÉCIALE
C.A.S. de Lyon**

**Mesures de faisabilité offertes
Avantages tarifaires
Plus d'infos sur le site
CAS-LYON.FR**

Vision Future

Avec plus de 15 ans d'expérience, 8 salles d'intervention, plus de 60 ophtalmologistes partenaires de renommée internationale, plus de 10 000 interventions chaque année (dont plus de 5000 à Lyon), et ses lasers de dernière génération, Vision Future est le **N°1 français de la correction de la vision par laser.**

Nos centres mettent tout en œuvre pour vous garantir le meilleur résultat visuel dans des conditions exceptionnelles de confort, de technologie et d'asepsie.



Après avoir porté des lunettes, puis des lentilles, Caroline décide de prendre contact avec Vision Future. « J'ai eu la secrétaire au téléphone qui m'a très bien accueillie. Elle m'a vraiment donné envie de venir. Du coup, j'ai pris rendez-vous le 27 août et 15 jours plus tard je ne portais plus de lentilles, cela a été très rapide. Le jour J, les infirmières ont été proches de moi, elles m'ont

accompagnée tout le long de l'opération qui a duré moins de 3 minutes sur chaque oeil. C'était assez impressionnant. Mais ensuite, j'avais 15/10e à chaque oeil. Incroyable : je voyais tous les détails ! »
L'opération a donné envie à son oncle et à des amis. Il leur faudra juste, à eux comme à d'autres, un coup de fil.

Beaucoup d'autres témoignages sur Facebook

*Lecteur Multiprise,
entre vous et vos lunettes,
il y a de l'électricité dans l'air ?
Tenez-vous au courant...*

**Myope
Presbyte
Astigmat
Hypermétrope**

VIVRE SANS LUNETTES, C'EST POSSIBLE !

Correction de la vision par laser